

		PLANEACION LICENCIATURA SEMIESCOLARIZADO		DAC-PLAN-01	
				Páginas 1 - 3	
Tipo	Formato	Disposición: Interno		Emisión	Revisión
Emitido	Dirección Académica	Aprobado: Dirección General		08/04/2015	
Licenciatura: ENFERMERIA Modalidad: Semiescolarizada		Materia: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD Cuatrimestre: 8°.		Clave: LEN804 Horas: 3	

OBJETIVO:	El alumno conocerá y analizará la importancia de la medicina tradicional en la atención de enfermería para la salud del individuo, familia y comunidad, fomentado su interacción con la medicina institucional, sin descuidar las costumbres y tradiciones de los individuos o grupos donde se desempeñe.
------------------	---

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3
1	ENCUADRE	UNIDAD I. MEDICINA TRADICIONAL Y SALUD. 1.1 Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.	1.1 Bases conceptuales de: salud, enfermedad, medicina, atención a la salud.
2	1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.	1.2 Antecedentes históricos de medicina tradicional: maya, azteca, principales etnias del Estado.	UNIDAD II. COSTUMBRES Y TRADICIONES EN LA MEDICINA TRADICIONAL PARA LA ATENCIÓN DE LA SALUD. 2.1 Concepto de costumbre y tradición
3	2.2 Recursos humanos: sobanderos, hueseros, parteras empíricas, curanderos.	2.3 Recursos materiales naturales: plantas, animales, semillas, algodón, lociones, aceites, agua, pomada.	2.4 Métodos y medios para la atención de la salud: masajes, limpiezas, rezo u oración.
4	UNIDAD III. PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES. 3.1 Padecimientos: Digestivo, respiratorio, circulatorio, nervioso, endocrino, esquelético, muscular.	3.2 Espantos o sustos: Por fuego, agua, caídas, mal de ojo, por embarazadas primigestas, por alcohólicos, por personas varías, empachos, cólicos, males hechados o puestos.	3.2 Espantos o sustos: Por fuego, agua, caídas, mal de ojo, por embarazadas primigestas, por alcohólicos, por personas varías, empachos, cólicos, males hechados o puestos.
5	3.3 Trastornos de la piel, males hechos.	UNIDAD IV: TERAPIAS ALTERNATIVAS PARA LA SALUD 4.1 Concepto de terapias alternativas o complementarias. Situación legal actual. Perspectivas profesionales. 4.2 Terapias manuales 4.2.1 TACTO TERAPÉUTICO: Concepto. Evolución Histórica. Efectos. Indicaciones y contraindicaciones. Condiciones del masaje. Técnica General del Masaje. Tipos de masaje. Medios deslizantes. Principales manipulaciones básicas. Protocolos de masaje de diferentes zonas corporales. 4.2.2 DRENAJE LINFÁTICO MANUAL: Concepto. Sistema Linfático. Efectos del D.L.M. Indicaciones/Contraindicaciones. Manipulaciones básicas. D.L.M. en las diferentes zonas corporales.	4.2.3 REFLEXOLOGÍA PODAL: Concepto. Técnica. Mapas de las zonas de reflejo. Desarrollo de una sesión de reflexología. 4.2.4 OSTEOPATÍA: Concepto. Historia. Fundamentos. 4.3 Terapias naturales 4.3.1 HIDROTERAPIA: Concepto. Historia. Fundamentos físicos y fisiológicos. Instalaciones y materiales. Técnicas hidroterápicas. Indicaciones y contraindicaciones. Tratamiento hidroterápico de las enfermedades. 4.3.2 HOMEOPATÍA: Concepto. Historia. Principios. Leyes de la curación. Remedios homeopáticos.
6	4.3.3 FITOTERAPIA: Concepto. Acción. Principales remedios. Aromaterapia. Principales aceites. 4.4 Terapias orientales 4.4.1 MEDICINA TRADICIONAL CHINA: Concepto. 4.4.2 ACUPUNTURA: Concepto. Historia. Teoría de los Puntos. Teoría de los Meridianos. 4.5 Terapias de relajación	4.5.1 TÉCNICAS DE RELAJACIÓN: Concepto. Técnicas básicas. 4.5.2 Concepto. Acción. Principales posiciones. 4.5.3 TAI CHI: Concepto. Acción. Ejercicios. 4.6 OTRAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS 4.6.1 ACTIVIDAD FÍSICA, EJERCICIO FÍSICO Y DEPORTE: Concepto. Actividad física básica para programas de salud. Beneficios de la actividad física. Errores en la práctica de la actividad física.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO
7	EXAMEN FINAL		

		PLANEACION LICENCIATURA ESCOLARIZADO		DAC-PLAN-01	
Tipo	Formato	Disposición: Interno		Emisión	Revisión
Emitido	Dirección Académica	Aprobado: Direccion General		08/04/2015	

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron)
	2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla).
	3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar: Lluvia de Ideas.
	4.-Propiciar Actividades de Interes dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar: Investigaciones.
	5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teóricamente.

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales.
	2. Exposiciones como Evaluacion.
	3.Exposiciones.

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA.					
	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO.
1	Libro	FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA CONCEPTO PROCESO Y PRACTICA 1-2	BARBARA KOZIER	MCGRAW HILL / INTERA (MEDICINA)	2005
2	Libro	TERAPIAS ALTERNATIVAS	SIN AUTOR	URANO	2001
3	Libro	ENFERMERIA BASICA Y CLINICA	SANDRA F. SMITH	EL MANUAL MODERNO	2007

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Trabajos	10%
Actividades en	20%
Actividades	20%
Examen	50%
Total	100%
Escala de	7- 10
Minima	7