

NUTRICION EN ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES

Lic. En nutrición

Maestra: Diana Cristina Sanchez

Alumna: Azucena Elizabeth Carranza



Tema: Nutrición en las enfermedades de la cavidad bucal

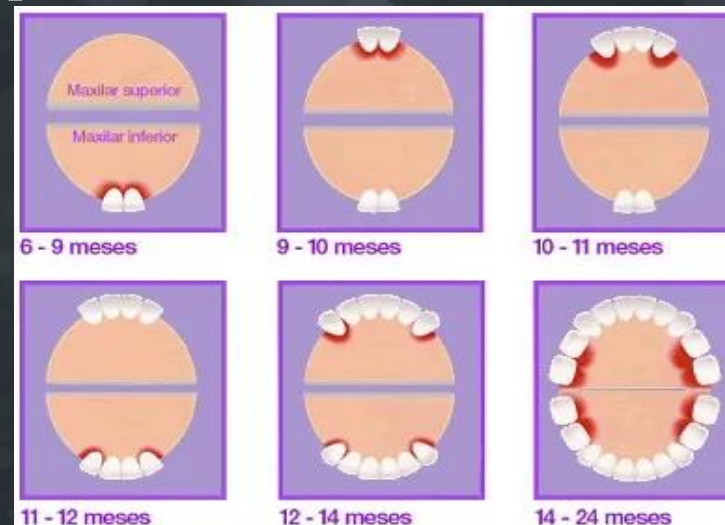


Nutrición en las enfermedades de la cavidad bucal

La dieta y la nutrición son esenciales para el desarrollo de los dientes, la integridad de las encías y la mucosa, la fortaleza del hueso y la prevención y el tratamiento de las enfermedades de la cavidad oral. La nutrición tiene una influencia general sobre el desarrollo, el mantenimiento y la reparación de los dientes y los tejidos orales

Comienzo del desarrollo de los dientes

- ▶ El desarrollo de los dientes primarios comienza del segundo al tercer mes de la gestación.
 - ▶ Por tanto, es la nutrición materna la que tiene que suministrar los materiales de construcción que necesitan los dientes preeruptivos y es indudable que una nutrición materna inadecuada ejerce un impacto negativo sobre el desarrollo de los dientes.
- Los dientes se forman por la mineralización de una matriz proteica



Fortalecer los dientes

El flúor añadido a la hidroxiapatita aporta a los dientes unas propiedades únicas de resistencia a la caries, tanto durante el desarrollo prenatal como en el posnatal. La dieta y la nutrición son importantes en todas las fases del desarrollo.

Tras la erupción, la dieta y la ingesta de nutrientes siguen influyendo sobre el desarrollo y la mineralización de los dientes, sobre la formación y la dureza del esmalte y sobre los patrones de erupción de los que quedan por salir. Los efectos locales de la dieta, sobre todo los hidratos de carbono fermentables, y la frecuencia de las comidas, influyen en la producción de ácidos orgánicos por las bacterias de la boca y en la velocidad del deterioro de los dientes

Caries

La caries dental es una enfermedad infecciosa en la que metabolitos como los ácidos orgánicos producen una desmineralización gradual del esmalte dental seguida de una rápida destrucción de la estructura del diente. La enfermedad periodontal es una inflamación de la encía por una infección causada por bacterias orales con destrucción del aparato de fijación del diente.

Otras enfermedades de la cavidad bucal Además de la caries dental, existen otros trastornos que afectan a la cavidad bucal. Las carencias de varias vitaminas (riboflavina, folato, vitamina B12 y vitamina C) y minerales (hierro y cinc) pueden detectarse inicialmente en la cavidad bucal como consecuencia del rápido recambio tisular de la mucosa oral

Estimulantes bacterianos

- ▶ Como otros azúcares , la sacarosa estimula la actividad bacteriana y la relación causal entre la sacarosa y la caries dental es bien conocida .
- ▶ Cariogenia de alimentos individuales Es preciso diferenciar los alimentos cariógenos, cariostáticos y anticariógenos. Los alimentos cariógenos son aquellos que contienen hidratos de carbono fermentables, los cuales pueden provocar una disminución del pH salival a un valor igual o menor de 5,5 y estimular el proceso de la caries al entrar en contacto con la microflora bucal. Los alimentos cariostáticos no intervienen en el deterioro, no son susceptibles de metabolización por los microorganismos y no producen una disminución del pH salival a un valor igual o menor de 5,5 en 30min

OTRO TIPO DE CARIES

- ▶ Las caries radiculares, localizadas en las superficies de las raíces de los dientes como consecuencia de la recesión de las encías, afectan a una gran proporción de los adultos mayores. La caries radicular es una infección dental cada vez más frecuente en esta población, lo que puede atribuirse, en parte, a la conservación de los dientes naturales durante más tiempo.
- ▶ El tratamiento de la caries radicular engloba la restauración del diente y el asesoramiento nutricional. La mala salud bucal debida a la caries, el dolor o el edentulismo pueden tener una influencia negativa en la ingesta dietética y el estado nutricional en los adultos mayores
- ▶ La caries lingual, o caries en la cara lingual , de los dientes anteriores se observa sobre todo en las personas con reflujo gastrointestinal, bulimia o anorexia-bulimia.



Causas

- Más de la mitad de las mujeres gestantes, por ejemplo, se ven afectadas por una gingivitis a causa de los cambios hormonales que se producen; en concreto: el aumento de progesterona y estrógenos, lo que incrementa el flujo sanguíneo de las encías, facilitando su enrojecimiento e inflamación y posterior sangrado

prevención

- 1-Acudir a revisión cada seis meses.
- 2-cambiar hábitos higiénicos y reducir el consumo de azúcares, evitan la aparición de enfermedades.
- 3-Visitar al dentista cada seis meses.

Medidas



Higiene bucal



Visita odontólogo



Cubiertos propios



Conclusión

- ▶ El tipo de dieta, los hábitos de salud y el consumo de alimentos azucarados y acidogénicos han contribuido a que entre un 70 y 90 % de los escolares en todo el mundo tengan caries dentales.

Food Allergy and Anaphylaxis Network
www.foodallergy.org The American
Latex Allergy Association
<http://www.latexallergyresources.org>