



**Nombre del alumno: Andrea Soledad Nájera Guillén.**

**Nombre del profesor: Luz Maria Castillo Moreno**

**Nombre del trabajo: Ensayo, el hombre en busca de sentido**

**Materia: Desarrollo humano**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6to cuatrimestre**

**Grupo: Psicología**

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de Mayo del 2019

## **El hombre en busca de sentido**

Primera fase: Internamiento en el campo

En esta fase, Viktor Frankl comienza a redactando que se pueden distinguir tres fases en la psicología del prisionero, las cuales ya se mencionaron anteriormente. A continuación comienza a redactar el trayecto que vivió para llegar al campo de exterminio de Auschwitz, redacta que iba en un vagón de ferrocarril junto con 80 personas, como abarrotaban de personas cada vagón en dirección a Auschwitz. Habla sobre la llegada a tal campo y su primera selección por parte de la SS. Frankl llevaba un manuscrito de un libro científico escrito por él, Frankl teniendo la esperanza de poder mantenerlo a salvo, decide esconderlo y adoptar una postura física que despistara a los jefes de la SS para que no sospecharan de la presencia de dicho libro. Separaban de lado izquierdo a los que irían directamente al crematorio, mientras que a los demás estarían destinados a trabajos forzados. Al terminar la selección, los nuevos prisioneros son llevados a la sala de desinfección en el cual, atemorizados por la idea que creían que era una cámara de “La muerte”, comienzan a deshacerse de la ropa que llevaban puesta, al igual que los zapatos. Al terminar este paso, siguió el paso de conducirlos a otra habitación en la que sería afeitados completamente, después los trasladan a las duchas en cual, con gran alivio veían el agua caer. Al terminar esto, les asignan a cada prisionero la vestimenta que caracterizaba a los prisioneros en el campo, pudieron quedarse con los zapatos que llevaban, dependiendo del estado en que se encontraban.

Después Frankl, comienza a describir su vivencia en las barracas del campo de concentración, la forma de dormir, las actitudes de los demás prisioneros, los pensamientos, etc. Explica que ante la situación que tenían los prisioneros a causa de las amenazas de muerte, momentáneamente pensaban en el suicidio, lanzarse contra el alambrado del campo. Para evitar esto, un colega de Frankl, comienza a conversar con los prisioneros en las barracas dándoles motivación para seguir adelante, que no tuvieran temor a la SS. Este colega les hizo una recomendación en respecto a su apariencia, tratar de estar bien rasurados para evitar que la SS lo exterminara a causa de una apariencia débil y demacrada.

Segunda fase: La vida en el campo

Para la segunda fase, Frankl comienza hablar sobre la Apatía dentro del campo de concentración” una apatía que desemboca en una especie de muerte emocional. Al transcurrir los días, Frankl comenzó a notar que al suceder esto, los prisioneros comenzaban a tener apatía, se moría lentamente las sensaciones al ver el sufrimiento, la indignación, horror, maltrato, etc. En cierto punto dejaba de sentir una clase de dolor al verse asimismo o los demás prisioneros sufrir. Otra consecuencia a causa de que transcurrían los días era la notable pérdida de peso y a causa de esto, les era difícil el poder caminar, correr, cargar e incluso les era difícil subir dos escalones de 15 cm cada uno. Frankl relata que al asomarse por una ventana vio el cadáver de un prisionero con el que estuvo conversando minutos antes de su fallecimiento, Frankl comía tranquilamente su sopa. Frankl escribe: “Si aquella ausencia de emociones no hubiese suscitado mi interés profesional quizás ahora no recordaría ese incidente, pues en aquel momento no me despertó el más mínimo sentimiento”

Frankl sigue redactando su vivencia en el campo, redacta sobre su vida laboral y el trato que le dan los guardias de la SS, el maltrato que les daban a base de insultos, golpes, injusticias, etc. Gracias a la ayuda de un kabo, Frankl recibe ciertos beneficios ya que este escuchaba las historias de amor y conflictos matrimoniales del kabo. Le dio un diagnóstico sobre su carácter y también le proporcionó consejos psicoterapéuticos.

Comenta acerca de los deseos y aspiraciones de sus compañeros, esos deseos que tenían los prisioneros del pensar en comida, agua caliente, cigarrillos, etc. Frankl admite que siempre se conmueve al ver una persona dormida y que sufre con pesadillas angustiosas, en una ocasión, Frankl se despertó a causa de los gemidos de uno de sus compañeros que estaba agitado por una pesadilla, Frankl decidió despertar a su compañero pero a un momento que lo despertara decidió dejarlo seguir durmiendo ya que él pensaba que cualquier horrible pesadilla que tenga una persona, no se compara con la realidad que estaban viviendo. A raíz de la falta de alimento y los cambios físicos de los prisioneros, no era difícil deducir quien sería en siguiente en fallecer.

Frankl menciona otros diferentes temas que se notaban en el campo de concentración, relata que por la desnutrición tal vez eso explique la falta de deseo sexual además que también pudo haber sido por los shocks emocionales. Menciona que se vivió una falta de sentimentalismo, a pesar de eso, lograban mantener conversaciones acerca de política y religión, opiniones sinceras de cada uno de los prisioneros acerca de estos temas, incluso los nuevos prisioneros quedan impresionados y admiraban la profundidad y fortaleza que tenían los prisioneros acerca de la religión.

En una parte del libro, Frankl relata que comienza a pensar en su esposa, se imagina que aún platica con ella, piensa en ella a pesar que existía la posibilidad de que esta ya no vivía, menciona que la salvación del hombre es posible en el amor y a través del amor.

De la dura vida que se llevaba en el campo, Frankl menciona que se apreciaba el arte, la cultura, la naturaleza con una emoción desconocida, admiraban los trayectos que hacían de un campo a otro, admirando las montañas de Salzburgo. Relata que de vez en cuando se hacía una clase de espectáculo en que los prisioneros podían mostrar su buen sentido del humor, que en ese tiempo era muy difícil mantener, tocaban instrumentos, compartían poemas, etc.

Habla sobre el humor que tenían los prisioneros, un ejemplo cuando se dirigían a Dachau, sin saber aún su destino, tenían el temor de que iba hacia un campo en el que hubiera cámaras de gas, crematorios, etc. A su llegada y ver que se encontraban en Dachau fue un enorme alivio y lleno de felicidad al saber que no habría cámara de gas, crematorios, etc. Relata con era su vida en dicho campo y como su suerte iba mejorando, fue asignado en la barraca de enfermería para tratar la tifus de los prisioneros, a pesar de la falta de medicamentos.

Relata sobre los planes de fuga que llegaban a tener algunos prisioneros, relataba la dificultad de tener que tomar una decisión, que incluso él tuvo que vivir esa situación, Frankl tuvo la oportunidad de fugarse con un amigo médico, habían logrado conseguir mochilas en los que guardaban las pocas cosas que tenían en su poder, Frankl tenía unos trozos de papel en los que relataba taquigráficamente el manuscrito que al inicio perdió por su entrada a Auschwitz. Frankl

tomó la difícil decisión de permanecer en el campo a lado de sus pacientes a pesar de que estos no tenían muchas posibilidades de sobrevivir.

Habla sobre el cómo se sentían al ver el contraste entre los prisioneros y los kapos, médicos, etc. Estos tenían una mejor autoestima que los demás. A pesar de esto, había algunos prisioneros que visitaban las barracas con el fin de animar a los demás e incluso ofrecerles un pedazo de pan. Existían los rumores que el campo duraría sólo unos días más, semanas, etc. Pero sólo eran rumores, esto provocaba mayor desilusión entre los prisioneros, perdían la fe en el futuro.

Frankl expresa que no debemos esperar nada de la vida, sino que la vida debe esperar algo de nosotros, dejarse de interrogar sobre el sentido de la vida y en cambio pensar en lo que la existencia nos reclama continuamente.

Frankl luchaba en los últimos instantes por hacer que sus compañeros vieran un gran sentido a la vida, no dejarse caer, no tener desesperanza, tener algo por que vivir, esto le resultaba difícil a Frankl a raíz de que los prisioneros habían perdido casi en su totalidad la esperanza. Frankl, también da un fragmento acerca de la psicología de los guardias del campamento y exclama ¿Cómo hombres de carne y hueso, iguales a los demás, pudieron cometer tanta crueldad. Explica que algunos guardias eran sádicos, otros estaban endurecidos moral y mentalmente a raíz de ver a lo largo de los años el trato hacia los prisioneros. Para terminan esta fase, Frankl comenta que hay dos raza de hombres en el mundo, la raza de los hombres decentes y la raza de los hombres indecentes. Comenta que gracias a la Historia, hemos logrado conocer mejor al hombre a comparación de generaciones anteriores.

Considero que este libro te hace ver que hasta en las peores circunstancias, siempre es posible hallar algo positivo, por más malo que parezca y encontrar un camino bueno para tu vida. Te enseña también acerca del valor de la libertad y la capacidad del hombre a autor realizarse a partir de la búsqueda del sentido de la propia existencia. Y muestra el cómo es posible sobrevivir y encontrar un sentido a la vida. Al leer este libro reflexionas sobre tu vida y el valor que tiene la existencia, las diferentes formas del ser humano respecto a su comportamiento dependen de las decisiones que tome frente a diferentes situaciones que se presenten.

Sería bueno concienciar a las personas del daño que están y se están haciendo, o mínimo tratar de hacer entender a la humanidad ya que si todos nos proponemos y realmente se desea se puede lograr.

Creo que este libro es de gran importancia para conseguir una vida plena pues te ayuda a encontrarle un sentido a la vida ejemplificando casos que te hacen ver el verdadero sentido de las cosas y te da la fuerza necesaria para llevar a cabo tus metas cumpliendo así tus objetivos.

Además te ayuda a reflexionar que tan afortunado eres al no tener que haber sufrido de dichas torturas y crueles sufrimientos, cuando leer esto te ayuda a ser una persona agradecida que valora lo que tiene y desea luchar por más.

Es la existencia del ser humano, lo que es, pues no importan las creencias de las personas, ni de qué país son originarios, todas las personas sienten, piensan y actúan, aunque lo demuestren de distintas maneras.

Es el estado del ser humano, su esencia y todo lo que conlleva. Cada persona tiene características y actitudes diferentes