

VALORACION POR PATRONES FUNCIONALES DE MARGORY GORDON



La valoración tiene una gran importancia para conocer la respuesta de individuos y familias a procesos vitales o problemas de salud, reales o potenciales, que pueden ser tratados por las enfermeras, es decir, para llegar al diagnóstico de enfermería.

Patrones Funcionales

- Patrón 1: Percepción - manejo de la salud
- Patrón 2: Nutricional - metabólico
- Patrón 3: Eliminación
- Patrón 4: Actividad - ejercicio
- Patrón 5: Sueño - descanso
- Patrón 6: Cognitivo – perceptual
- Patrón 7: Autopercepción - autoconcepto
- Patrón 8: Rol - relaciones
- Patrón 9: Sexualidad - reproducción
- Patrón 10: Adaptación - tolerancia al estrés
- Patrón 11: Valores – creencias

Patrón 1: Percepción-Manejo de salud

Que valora:

- ✓ Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- ✓ Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.
- ✓ Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones....)



Como se valora:

- Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido.
- Vacunas
- Alergias
- Conductas saludables: interés y conocimiento
- Existencia o no de alteraciones de salud (tipo de alteración, cuidados, conocimiento y disposición)
- Existencia o no de hábitos tóxicos
- Accidentes laborales, tráfico y domésticos Ingresos hospitalarios

Patrón 2: Nutricional-Metabólico

Qué valora:

- ✓ Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
- ✓ Horarios de comida.
- ✓ Problemas en su ingesta.
- ✓ Altura, peso y temperatura.



Cómo se valora:

- Valoración del IMC.
- Valoración de la alimentación: Recoge el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas..., así como los líquidos recomendados para tomar en el día.
- Valoración de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (caries, úlceras)
- Valoración de problemas para comer: dificultades para masticar, tragar, alimentación por sonda.

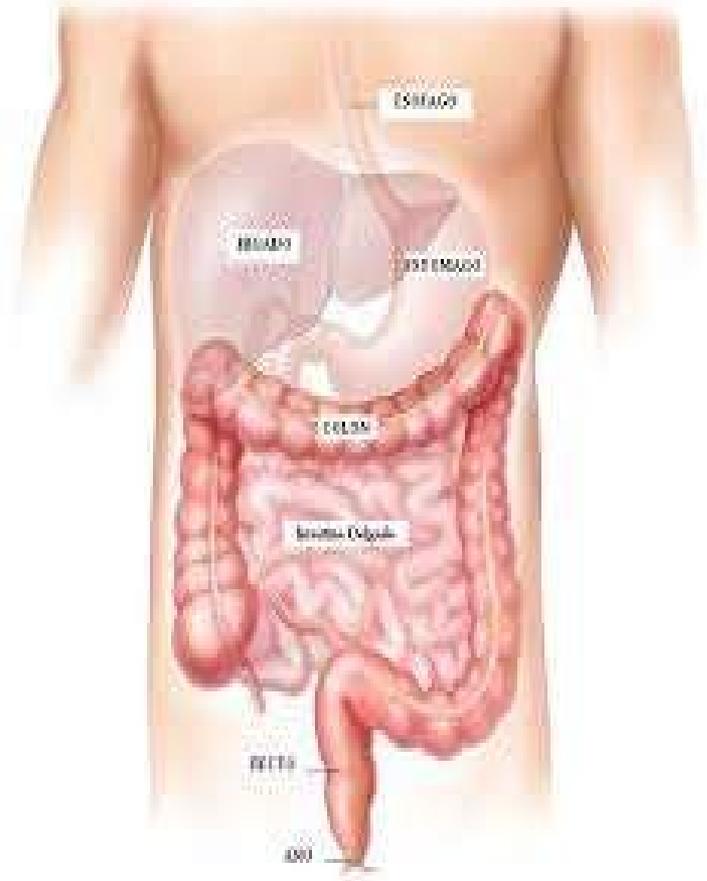
Patrón 3: Eliminación

Qué valora:

- ✓ Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

Como se valora:

- Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes.
- Urinaria: características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas), incontinencias.
- Cutánea: Sudoración copiosa



Patrón 4: Actividad/Ejercicio

Qué valora:

- ✓ El patrón de ejercicio
- ✓ La actividad
- ✓ Tiempo libre y recreo
- ✓ Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria (higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, etc.)
- ✓ La capacidad funcional
- ✓ El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.
- ✓ Las actividades de tiempo libre.



Como se valora:

- Valoración del estado cardiovascular.
- Valoración del estado respiratorio: antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, tos nocturna.
- Tolerancia a la actividad: en pacientes cardíacos y respiratorios.
- Valoración de la movilidad: cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza.
- Actividades cotidianas.
- Estilo de vida: Sedentario, activo

Patrón 5: Sueño-Descanso

Que valora:

- ✓ Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día.
- ✓ La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso.
- ✓ La percepción del nivel de energía.
- ✓ Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc)

Como se valora:

- El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)
- El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- Exigencias laborales (turnos, viajes)
- Hábitos socio culturales (hora de acostarse o levantarse, siestas, descansos)
- Problemas de salud psicológica que afecten al estado de ánimo (ansiedad, depresión) Situaciones ambientales que provoquen estados de ansiedad o estrés (duelos, intervenciones quirúrgicas)
- Uso de fármacos para dormir.
- Presencia de ronquidos



Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo

Qué valora:

- ✓ Nivel de conciencia
- ✓ Conciencia de la realidad
- ✓ Adecuación de los órganos de los sentidos
- ✓ Ayudas para la comunicación
- ✓ Comprensión de ideas
- ✓ Toma de decisiones

Cómo se valora:

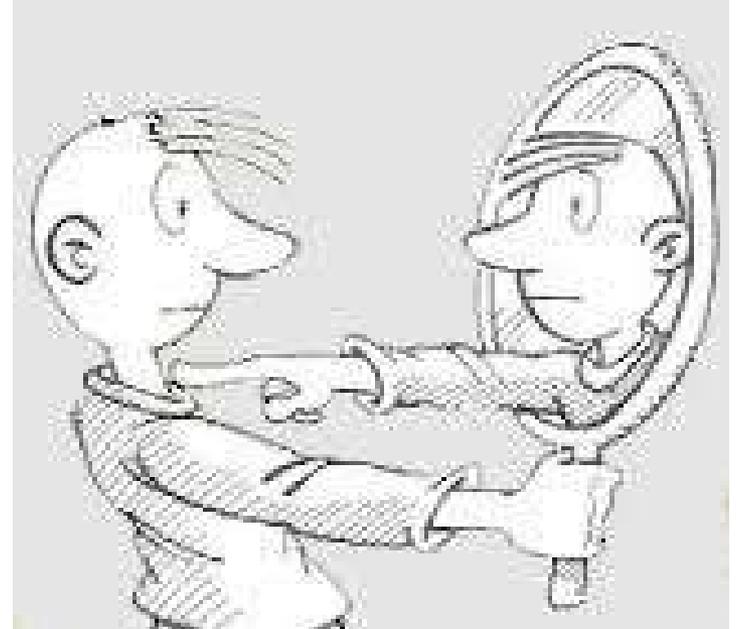
- Nivel de conciencia y orientación.
- Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
- El idioma.
- Alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria, dificultades para la toma de decisiones, problemas de lenguaje, de concentración, síntomas depresivos, miedos o dificultades en el aprendizaje.
- Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil.
- Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación



Patrón 7: Autopercepción-Autoconcepto

Como se valora:

- ✓ Se valora la presencia de: problemas consigo mismo.
- ✓ Problemas conductuales.
- ✓ Postura, Rasgos personales, Contacto visual.
- ✓ Si se siente querido
- ✓ Cambios frecuentes del estado de ánimo



Qué valora:

- Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- Actitudes a cerca de uno mismo.
- Imagen corporal, social

Patrón 8: Rol-Relaciones

Qué valora:

- ✓ El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)
- ✓ La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)
- ✓ Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

Como se valora:

- Familia: Con quién vive.
- Estructura familiar.
- Rol en la familia y si éste está o no alterado.
- Problemas en la familia.
- Apoyo familiar.
- Cambios de domicilio.
- Grupo social: Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo
- Trabajo o escuela: Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar



Patrón 9: Sexualidad y Reproducción

Qué valora:

- ✓ Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- ✓ Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
- ✓ Seguridad en las relaciones sexuales.

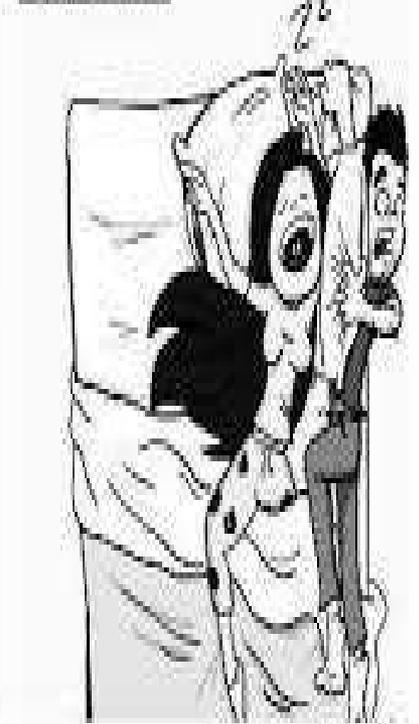
Como se valora:

- Todo lo relacionado con ciclo menstrual.
- Menopausia y síntomas relacionados
- Métodos anticonceptivos
- Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción.

11:50 PM



2:55 AM



Patrón 10: Adaptación, tolerancia al estrés

Qué valora:

- ✓ Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- ✓ La capacidad de adaptación a los cambios.
- ✓ El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.



Como se valora:

- La enfermera incitará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.
- Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo.
- Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.

Patrón 11: Valores y creencias

Qué valora:

- ✓ Lo que se considera correcto, apropiado
- ✓ Lo que es percibido como importante en la vida.

Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.

- ✓ Las prácticas religiosas.

Como se valora:

- Si tiene planes de futuro importantes
- Si consigue en la vida lo que quiere.
- Si está contento con su vida.
- Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.

