

# Psicología y personalidad

- La psicología es un intento de describir, clasificar y explicar, todos aquellos elementos constantes del funcionamiento psicológico humano y así poder saber a que atenernos respecto a las acciones de otras personas.

- El estudio de la personalidad es abordada desde distintas perspectivas, cada una de las cuales presentan argumentos significativos, de todo lo que probablemente ninguna de ellas sea importante que otra. Dado que todas contribuyen a la comprensión última de lo que es la personalidad.

- La personalidad en tanto sistema de sentidos alude a una organización compleja e intensamente vivida únicamente comprendida, sentida y actuada por el sujeto.

- Es una estructura difícil de ser segmentada en áreas o compartimentos, en niveles o jerarquías, separada en elementos como unidades aisladas susceptibles de ser caracterizadas con propiedades sustanciales.
- Pues cada elemento es una unidad que incluye a otros elementos del sistema y a la vez está en cada uno de los otros elementos y en todo el sistema.

- Los seres humanos son organismos compuestos por una dimensión material/física y una dimensión simbólica/ psicológica. Por ejemplo, en una familia se viven procesos materiales (papá, mamá, objetos, casa, etc.) y procesos simbólicos (valores sentimientos, formas de pensar, convicciones, cosmovisiones, etc.) en el marco de una comunidad con diversas organizaciones que también tienen las mismas dimensiones.
- Todo esto constituye la realidad.
- La persona en tanto sujeto individual es una organización de procesos biológicos y psicológicos que vive y se recrea con la cooperación de la comunidad.

- El objeto de estudio de la psicología se centra en los procesos psicológicos existentes de la persona y la identificación de los principales subsistemas que la constituyen.

- Se pueden distinguir 4 subsistemas básicos generales, dentro del ámbito de la psicología de la personalidad.
- Temperamento
- Constitución
- Carácter
- Inteligencia



- La psicología de la personalidad se interesa en la integración de los procesos que forman una unidad diferenciada global.
- Esta diferenciación integrada esta constituida por la motivación que la impulsa y la dirige.

- El enfoque clínico abarca la personalidad total de un paciente, es decir la manera en que se percibe así mismo y a su entorno. Sus deseos, los conflictos que lo atormentan, su vida privada e íntima y su conducta social.
- De esta manera la psicología explica el funcionamiento psíquico

- La psicología para estudiar la personalidad se apoyada de diversas teorías desde diversos contextos:
- Psicoanálisis
- Neopsicoanálisis
- Conductista.
- Humanista.
- Entre otras que son fundamentales para entender como se desarrolla la personalidad de un individuo.