

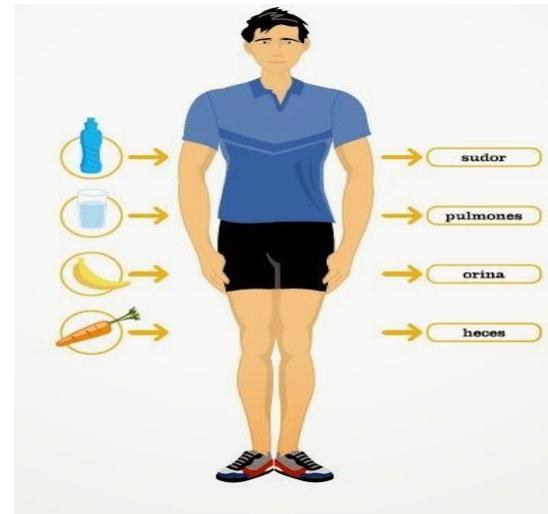


Alteraciones del equilibrio hidroelectrolítico



María Cecilia Zamorano Rodríguez
Materia: Enfermería Clínica 1

- Los electrolitos están **presentes en la sangre, la orina** y otros líquidos corporales.
- Un equilibrio adecuado de electrolitos **ayuda al cuerpo** a mantener los líquidos a las concentraciones adecuadas.
- El **sodio**, el **potasio**, el **cloruro** y el **calcio** son electrolitos.
- Los obtienes de los alimentos que consumes y los líquidos que bebes, y los pierdes electrolitos al transpirar.



Los siguientes pueden ser síntomas de un desequilibrio hidroelectrolítico:

- **fatiga**
- **mareos**
- **náuseas**
- **debilidad**



- **La quimioterapia** puede hacer que las concentraciones de electrolitos desciendan o aumenten demasiado.
- Los cambios en la cantidad de agua corporal por efectos secundarios como los **vómitos o la diarrea** también pueden causar desequilibrio hidroelectrolítico.



- Cómo tratar el desequilibrio hidroelectrolítico:
- Puedes comprobar tus concentraciones de electrolitos mediante un **análisis de sangre u orina.**
- Si tienes un desequilibrio tu médico quizá te aconseje consumir alimentos ricos en electrolitos o tal vez, tomar un **suplemento.**





- Cuidados específicos de enfermería:
- Incorporar a la dieta alimentos **ricos en sodio** (ver tabla de alimentos en el capítulo de insuficiencia cardíaca)
- Valorar el estado del paciente para **prevenir complicaciones** (vómitos, dolores abdominales, cambios en sistema nervioso central como letargo, confusión, espasmos musculares y convulsiones)
- Valorar la **densidad de la orina**



CASO CLINICO 1

- LACTANTE MENOR QUE INGRESA A URGENCIAS PEDIATRICAS PARA SU ATENCION LA MADRE REFIERE
- DIAREA Y VOMITOS, HIPERTERMIA, TOS CON FLEMAS, S/V VARIABLES, A LA EXPLORACION SE OBSERVA PTE. LETARGICO, LLANTO SIN LAGRIMAS,
- ¿ QUE CUIDADOS DE ENFERMERIA LE PROPORCIONARIA?
- ¿QUE PLAN DE HIDRATACION APLICARIA?

CASO CLINICO 2

- **PACIENTE QUE INGRESA A ADMISION DE URGENCIAS GINECOLOGICAS REFIERE STV ABUNDANTE, SE DESVANECE, SE PASA A CAMA DE SHOCK, SE OBSERVA SANGRADO TRANSVAGINAL ABUNDANTE, MEDICOS INDICAN PREPARAR PARA QX DE MANERA URGENTE:**
- **¿QUÉ ACCIONES DE ENFERMERIA REALIZARIA?**
- **¿CUÁL SERIA SUS TRES DX. DE ENFERMERIA PRINCIPALES**
- **¿ EN QUE POSIBLES DX. MEDICOS PENSARIA?**