

Psicopatología

Unidad 1. Conceptos básicos de psicopatología

- 1.1. Concepto de psicopatología
- 1.2. Historia de la psicopatología
- 1.3. Concepto de enfermedad mental
- 1.4. El modelo biológico
- 1.5. El modelo psicodinamico
- 1.6. El modelo humanístico
- 1.7. El modelo conductual

UNIDAD II. CLASIFICACIÓN DE LOS TRASTORNOS SEGÚN EL DSM - V

- 2.1.- Sistema de Clasificación de los Trastornos.
- 2.2.- Trastornos de ansiedad.
 - 2.2.1 Trastorno de Agorafobia.
 - 2.2.2 Fobias Específicas.
 - 2.2.3 Trastorno Obsesivo – Compulsivo de la Personalidad.
 - 2.2.4 Trastorno Por Estrés Post-Traumático.
 - 2.2.5 Trastorno de Ansiedad Generalizada.
 - 2.2.6 Trastorno de síntomas somáticos y trastornos relacionados.

UNIDAD III. TRASTORNOS SEGÚN EL DSM - V

3.1.- Trastorno de síntomas somáticos y trastorno relacionados.

3.1.1 Trastorno de conversión.

3.1.2 Trastorno de ansiedad por enfermedad.

3.1.3 Trastorno de facticio.

3.1.4 Hipocondría.

3.1.5 Trastornos disociativos.

3.1.6 Amnesia disociativa.

3.1.7 Fuga disociativa.

3.1.8 Trastorno de Identidad disociativa.

3.1.9 Trastorno de despersonalización.

UNIDAD IV TRASTORNOS DE LA PERSONALIDAD SEGÚN EL DSM - V

- 4.1.- Paranoide.
- 4.2.- Esquizoide.
- 4.4.- Antisocial.
- 4.5.- Limite.
- 4.6.- Histriónica.
- 4.7.- Narcisista.
- 4.8.- Evitativa.
- 4.9.- Dependiente.
- 4.10.- Obsesivo compulsivo.
- 4.11 otros trastornos de personalidad
 - 4.11.1 cambio de la personalidad debido a otra afección médica.

CONCEPTOS BASICOS DE PSICOPATOLOGIA

- **Estudio de las causas, síntomas, evolución y tratamiento de los trastornos mentales.**
- **En un sentido amplio la Psicopatología integra también conocimientos sobre la personalidad, la conducta patológica, la estructura familiar y el entorno social.**

- Para que un fenómeno psicológico se considere patológico, anormal o se tenga como una alteración o trastorno es necesario que reúna, en mayor o menor grado, algunas de las siguientes características:

- 1º) Debe ser DESADAPTATIVO.
- Las conductas de los seres vivos deben permitir al individuo o al grupo alcanzar ciertos objetivos para lograr la supervivencia, obtener satisfacción y bienestar. Cuando las conductas no están encaminadas al logro de estos objetivos o por lo contrario se alejan de ellos se les denominan DESADAPTATIVAS.
- Los trastornos psicológicos, son pues desadaptativos, al desviar o distraer al individuo de sus más importantes objetivos de bienestar. Una fobia, idea obsesiva, alucinación, Etc. Etc. son algunos ejemplos en los que quienes los padecen no logran adaptarse adecuadamente a sus necesidades.

- 2º) Provocar SUFRIMIENTO.
- Las conductas adaptativas producen vivencia de bienestar y satisfacción; los fenómenos (conductas y pensamientos) patológicos, por el contrario, suelen provocar SUFRIMIENTO en el individuo o en su grupo o en ambos.
- Algunos trastornos provocan sufrimiento en el individuo que los presenta, como es el caso de la depresión, otras alteraciones producen sufrimiento en su grupo (familia, vecinos, comunidad); como en la manía y muchas patologías causan sufrimientos tanto en el individuo como en su grupo.

- 3º) Ser IRRACIONALES.
- Los fenómenos psicológicos anormales son, a primera vista, incomprensibles, no se entiende su significado, resultan ilógicos, sin sentido racional. Las personas que observan un trastorno mental no logran entender el motivo lógico de tal fenómeno. Ante ellos se suele exclamar: “perdió el juicio” para denotar la falta de motivo racional. Es el caso de los trastornos del pensamiento (delirios y obsesiones), de los trastornos de la psicomotricidad (estereotipias o manierismos), de las crisis de ansiedad (pánico) Etc.



- 4º) Hacer PERDER EL CONTROL.
- Normalmente los individuos tienen la capacidad de controlar voluntariamente sus pensamientos y comportamientos, pero la mayoría de los trastornos psicológicos hacen que el individuo pierda la facultad de manejar fácilmente sus conductas y sienten que no son capaces de influir voluntariamente en sus emociones, pensamientos y comportamiento
- Como sucede en los actos compulsivos, las fobias, disfunciones sexuales, Etc., Etc. En los que las personas suelen quejarse de la incapacidad para controlar sus actos. Generalmente lo expresan diciendo: “no está en mí” dejar de hacer esas cosas absurdas.

- 5º) VIOLAR NORMAS MORALES.
- Las personas deben comportarse de manera tal que guarde un mínimo de armonía con el grupo social donde se desempeñan. Muchos trastornos psicológicos hacen que el comportamiento transgreda normas sociales que son indispensables para que el individuo tenga relaciones adecuadas con su grupo, lo cual hace que sea un factor de perturbación y en consecuencia se busquen acciones dirigidas a salvaguardar la tranquilidad social.
- Clásico ejemplo son los trastornos de la personalidad, como el antisocial, el narcisista, el histriónico, el pasivoagresivo o el paranoide; y los trastornos por consumo de sustancias, como el alcoholismo.

- La psicopatología se estudia partiendo de las alteraciones de las funciones mentales y de los patrones de comportamiento que son desadaptativos y producen sufrimiento.

OBJETO DE ESTUDIO

- **LOS TRASTORNOS MENTALES**