**Lista de alimentos**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nombre** | **Alimentos** |
| **Elisa** | 1. Cola de caballo 2. Manzanilla 3. Vaporub 4. Tomillo 5. Hinojo 6. Avena 7. Arnica 8. Quinoa 9. Mandarina 10. Elote |
| **Felipe** | 1. Flor de Jamaia 2. Eucalipto 3. Hierbabuena 4. Ciruela 5. Papaya 6. Melón 7. Lenteja 8. Garbanzo 9. Frijol 10. Haba |
| **Gabriela** | 1. Aceituna 2. Ajo 3. Albaricoque 4. Arroz 5. Cebolla 6. Pepino 7. Aceite de Girasol 8. Aceite de Soya 9. Soya 10. Champiñon |
| **Brenda Leticia** | 1. Miel 2. Piña 3. Guayaba 4. Acelga 5. Coliflor 6. Amaranto 7. Pimienta 8. Albahaca 9. Ajonjolí 10. Almendra |
| **Brenda Margarita** | 1. Berro 2. Brocoli 3. Clavo 4. Perejil 5. Zanahoria 6. Canela 7. Coco 8. Chocolate 9. Cacahuate 10. Moras |
| **Karine** | 1. Jicama 2. Rabano 3. Chia 4. Tomate rojo 5. Tomate verde 6. Chile 7. Nuez 8. Arándano 9. Pasas 10. Té limón |
| **Roxana** | 1. Repollo 2. Apio 3. Platano 4. Manzana 5. Pimiento morrón 6. Romero 7. Epazote 8. Tamarindo 9. Durazno 10. Granada |
| **Sarina** | 1. Ejote 2. Calabaza 3. Chayote 4. Papa 5. Pera 6. Lechuga 7. Berenjena 8. Café 9. Orégano 10. Trigo |
| **Ayla** | 1. Sandia 2. Uva 3. Mango 4. Betabel 5. Chícharo 6. Rambután 7. Huaya o mamoncillo 8. Papausa 9. Guanabana 10. Tomillo |
| **Laura** | 1. Aceite de oliva 2. Limón 3. Lima 4. Fresa 5. Níspero 6. Aguacate 7. Curarina 8. Lanté 9. Ricino 10. Pitahaya |
| **Silvia** | 1. Alove Vera 2. Papaya 3. Nopal 4. Tuna 5. Maracuya 6. Tamarindo 7. Lavanda 8. Laurel 9. Mejorana 10. Anis |