



Determining factors in health: Importance of prevention

Manuel Villar Aguirre

Acta Médica Peruana
versión On-line ISSN 1728-5917

PASIÓN POR EDUCAR



Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención

Manuel Villar Aguirre

Acta Médica Peruana
versión On-line ISSN 1728-5917



Marc Lalonde

Determinantes de la Salud

Conjunto de **factores** tanto **personales** como **sociales**, **económicos** y **ambientales** que determinan el estado de **salud** de los individuos o de las **poblaciones**.



¿Cómo se clasifican a los determinantes sociales de la Salud?

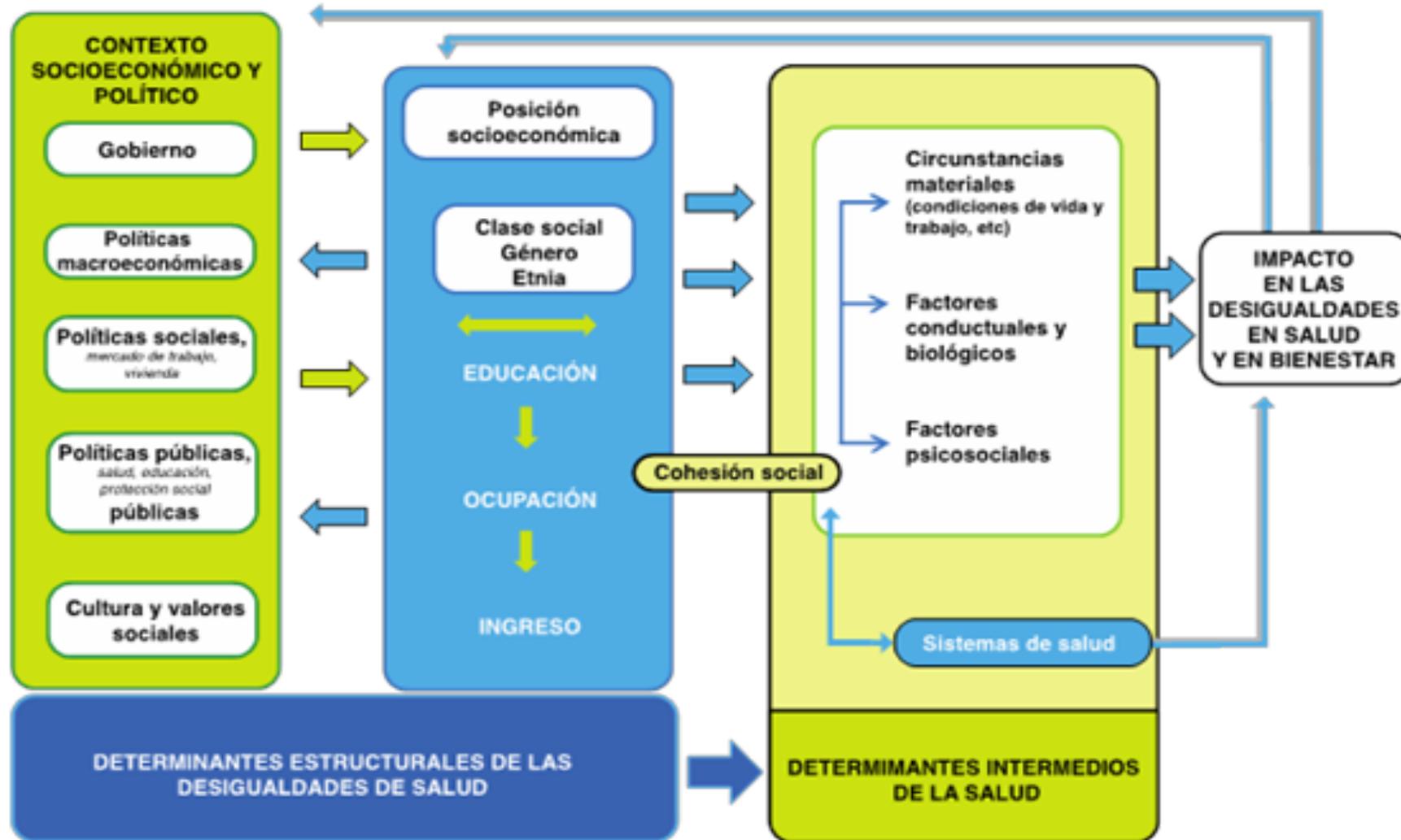
Respuesta

1. Los que son responsabilidad del **estado**
2. Los de responsabilidad del **sector Salud.**



Responsabilidad del Estado

1. Económicos
2. Sociales y
3. Políticos



1. Estilos de vida
2. Factores ambientales
3. Genéticos
4. Biológicos
5. Atención sanitaria



Económicos, Sociales y Políticos

Johann Peter Frank

1. La miseria como madre las enfermedades
2. Revolución industrial (1830)



Económicos, Sociales y Políticos

Edwin Chadwick (Abogado)

1. Vivienda digna y ambiente.
(1842).

Rudolf Virchow

1. Los obreros necesitan mejores condiciones de vida.
2. Los Médicos abogados naturales de los pobres y los problemas sociales.



Económicos, Sociales y Políticos

Lemuel Shattuck (1850).

1. Malas condiciones sanitarias de la ciudad y mejorando mejores condiciones de vida, saneamiento ambiental, y control de enfermedades infecciosas.



Desde el punto de vista del Sector Salud

- Medio ambiente
- Estilos de vida
- Biología humana
- Atención sanitaria

Importancia de la Prevención

- Acciones más activas para conseguir una vida sana y digna.

Promoción de la Salud

- Acciones de salud dirigidas a proporcionar a la población los medios para ejercer mayor control sobre su salud para mejorarla.

Protección de la Salud

- Control sanitario del medio ambiente.
- Agua
- Alimentos

Prevención de la enfermedad

- Reducción de factores de riesgo, detener el avance de la enfermedad y atenuar sus consecuencias una vez establecidas.

Restauración de la Salud

- Nivel primario
- Nivel hospitalario

Rehabilitación

- Ayudar a las personas a alcanzar el más completo potencial bio, psico, social.

Referencia

Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28(4), 237-241. Recuperado en 24 de septiembre de 2020, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es.



Protección social en Salud

OMS

Según la OMS:

“La garantía que la sociedad otorga, por medio de los poderes públicos, para que un individuo o un grupo de individuos, pueda satisfacer sus necesidades y demandas de salud al obtener acceso adecuado a los servicios del sistema o de alguno de los subsistemas de salud existentes en el país, sin que la capacidad de pago constituya un factor restrictivo”

Promoción de la Salud

OMS



Según la OMS:

“La promoción de la salud permite que las personas tengan un mayor control de su propia salud. Abarca una amplia gama de intervenciones sociales y ambientales destinadas a beneficiar y proteger la salud y la calidad de vida individuales mediante la prevención y solución de las causas primordiales de los problemas de salud, y no centrándose únicamente en el tratamiento y la curación.”



Educación en Salud

OMS

Definición

Según la OMS:

*“La **Educación para la Salud** es un proceso de **educación** y de participación del individuo, paciente y/o familiar, con el **fin** de que adquiriera los **conocimientos**, las **actitudes** y los **hábitos** básicos para la **promoción** y **defensa** de la **salud** individual y colectiva”*



Intervención

Determinantes sociales Estructurales

Desarrollo de competencias

Individuo

Instituciones

Gobierno

Educación



Conocimientos

Habilidades

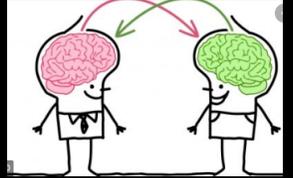
Destrezas



Comprender

Transformar

Participar



Políticas educativas

Acceso

Calidad

Desarrollo Humano

Desarrollo Sostenible



Educación para la Salud

Como eje de la Promoción de la Salud, y la Comunicación para lograr la Salud y el desarrollo humano.



Educación para la Salud

Con enfoque integral: Proceso de generación de **aprendizaje.**



Educación para la Salud

Autocuidado individual

Ejercicio de la ciudadanía

La movilización y la construcción colectiva de la salud

Se requiere la participación de las personas y los sectores de desarrollo.



Educación para la Salud

¿Para qué aprendemos?

Para vivir mejor en lo individual y en lo colectivo.

Educación para la Salud

¿Cómo lograr el empoderamiento individual, para transformar la realidad en la que vivimos?

A través de los **procesos** de **educación** para la salud basados en la **comunidad**, diálogo de **saberes**, **pedagogía** activa crítica, participativa y transformadora.

Educación para la Salud

Es una **estrategia** de la salud pública y la promoción de la salud que utiliza diversos **métodos educativos, políticos** y de **acción social**, basados en la **teoría, la investigación** y la **práctica**, para trabajar con individuos, grupos, poblaciones, comunidades e instituciones.

Educación para la Salud

¿Cuál es su fin?

Fomentar la toma de decisiones favorables a la salud

Análisis crítico de la información

Entendimiento de los determinantes de la salud

Compromiso con la acción social y colectiva. (Arroyo 2012)

Alfabetización en salud

“Las **habilidades sociales** y **cognitivas** que determinan el nivel de **motivación** y la **capacidad** de una persona para **acceder, entender** y **utilizar** la **información** de forma que le permita **promover** y **mantener** una buena **salud**”.

(Organización Mundial de la Salud [OMS], 1998).



Niveles de la alfabetización

Funcional

Interactiva

Crítica

Procesos de educación

Fortalecimiento de capacidades psicosociales

Interacción social, condiciones sociales, económicas y ambientales de la población.

GRACIAS