

DERMATITIS

CECILIA ZAMORANO

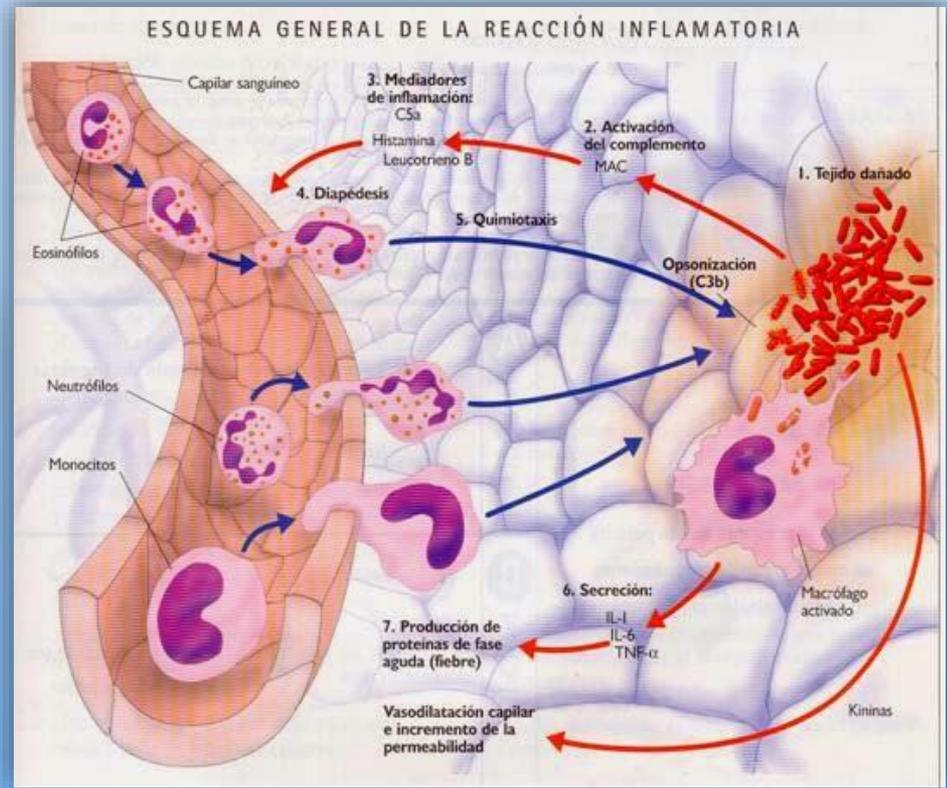
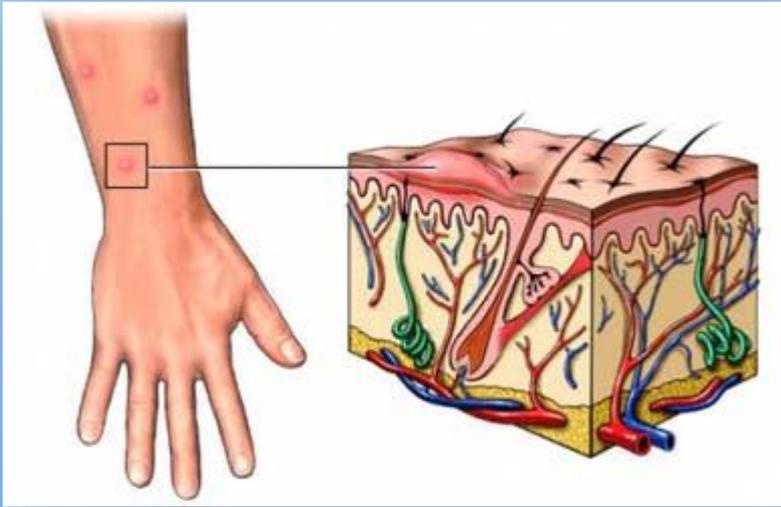


La dermatitis es una enfermedad con alto índice de incidencia y que generalmente no es contagiosa, sin embargo puede causar molestias y morbilidad a quien la sufre. Aunque la dermatitis puede tener distintas causas y síntomas por lo general presenta piel inflamada, enrojecida y prurito.



La dermatitis aparece cuando la estructura de la piel se daña o cuando los mecanismos de protección se desequilibran debido a agentes externos como:

- Sustancias irritantes
- Sensibilizadores
- Entorno de trabajo
- Abrasión de la piel



Tipos de dermatitis

Entre los tipos de dermatitis destacan:

- ❖ Dermatitis atópica
- ❖ Dermatitis de contacto
- ❖ Dermatitis por estasis
- ❖ Dermatitis seborreica
- ❖ Neurodermatitis

Dermatitis atópica

Es una enfermedad muy común que posee un carácter hereditario.

La dermatitis atópica suele ser crónica o de larga duración y afecta a millones de personas, se le considera como un tipo de alergia o sensibilidad especial de la piel. La tríada de la dermatitis atópica incluye el asma, las alergia como la fiebre del heno y el eczema.



Dermatitis atópica

La dermatitis atópica suele comenzar en la infancia más temprana y se caracteriza por prurito, lesiones eczematosas, sequedad y tirantez de la piel, liquenificación, o aumento del grosor de la piel y marcas en la piel.



Dermatitis atópica

--En muchos casos la dermatitis pasa por períodos que empeora llamados brotes o exacerbaciones que luego son seguidos por períodos donde la piel mejora o incluso puede desaparecer.

--Hay niños que ya de mayores tienden a mejorar bastante aunque su piel sigue siendo más seca y se pueda irritar con facilidad.



Dermatitis de contacto

La dermatitis de contacto es una erupción localizada de la piel causada por contacto con una sustancia que es ajena al cuerpo.

Las sustancias que de forma común causan dermatitis de contacto suelen ser, metales, productos de limpieza, savia de plantas, cosméticos, productos químicos industriales, aditivos de látex etcétera.



Dermatitis de contacto

Entre los síntomas más comunes de la dermatitis de contacto están:

- ❖ Enrojecimiento e inflamación de la zona expuesta
- ❖ Plurito.
- ❖ Sensación de calor en la zona.
- ❖ Erupción o lesión cutánea en dicha zona (pueden surgir erupción, o ampollas, o vesículas)



Dermatitis por estasis

También llamada dermatitis gravitacional es la dermatitis que ocurre en la zona de las piernas debido a la estasis o mala circulación de retorno.



Dermatitis seborreica

La dermatitis seborreica es un trastorno común de la piel que afecta sobre todo al cuero cabelludo provocando prurito, descamación, enrojecimiento y caspa.



Dermatitis seborreica

En los bebés lactante la dermatitis seborreica se llama costra láctea.

La dermatitis seborreica puede afectar también en zonas de la cara, la espalda o la parte superior del pecho.



Neurodermatitis

Es un tipo de dermatitis causado por el exceso de pluriro y rascado. Suele comenzar con una zona en la piel donde hay picor, o a veces una persona se rasca una zona por costumbre, este circulo de picor y rascado puede causar que la piel afectada se engrose y se presente más dura.



¿Cuál es el tratamiento de la dermatitis ?

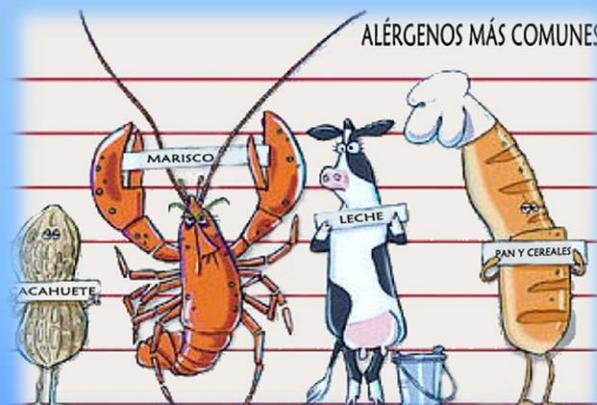


Tratamiento

El tratamiento de la dermatitis consiste en conocer los alérgenos que la causan, y determinar las posibles sobreinfecciones e irritantes que exacerban la enfermedad.

El principal tratamiento antialérgico consiste en suprimir o reducir al mínimo el alérgeno.

Ello es posible en la alergia a alimentos (leche, huevo, soya, trigo, etc.) y no tanto en el caso de los inhalantes (ácaros, hongos, pólenes).



Tratamiento

Otro aspecto importante es eliminar las infecciones una vez demostradas con el uso de antibióticos o antisépticos.

También eliminar el empleo de irritantes como las fibras de lana, algunos perfumes, detergentes y suavizantes de la ropa, etc.

El tratamiento de la piel seca (xerosis) exige evitar el jabón en los baños, hidratar inmediatamente la piel con cremas emolientes, evitar el rascado. Si los picores son muy intensos se puede utilizar algunos antihistamínicos.

La inflamación se corrige con uso de los corticosteroides de uso tópico, pero hay que recordar que su uso continuado en algunas zonas de piel sensible (cara, genitales, pliegues) puede ocasionar efectos adversos.



Tratamiento

Existen diferentes cremas, pomadas y ungüentos de diferente potencia, que serán utilizados siempre bajo supervisión médica.

En los últimos años se han desarrollado cremas tópicas con productos que tienen efecto antiinflamatorio sin los efectos secundarios de los corticoides (tacrolimus y pimecrolimus), no obstante no se conocen bien los efectos adversos de su administración a largo plazo.

Otros tratamientos pueden considerarse según la evolución y severidad de la Dermatitis (fototerapia con UVA o UVB, ciclosporina A, antileucotrienos, inmunoglobulinas). Hay que advertir sobre los posibles efectos adversos de algunas medicinas llamadas "naturales" con hierbas, aceites esenciales y otras cuya eficacia y seguridad no han sido evaluadas.



ESTUDIEN

PUEDE VENIR EN EL
EXAMEN

