

# TEORIAS DE LA PERSONALIDAD



# Unidades de descripción en la personalidad



- La descripción de la personalidad considera las formas en que debemos caracterizar a un individuo.

# TIPOS

- El enfoque de tipo propone que la personalidad tiene un número limitado de categorías distintas.
- Los tipos de personalidad se han propuesto desde la antigüedad hasta los tiempos modernos.
- En la Grecia antigua, Hipócrates describió cuatro tipos básicos de temperamento:
  - Sanguíneo (optimista, esperanzado).
  - Melancólico (triste, deprimido).
  - Colérico (irascible)
  - Y flemático (apático) (Merenda, 1987).



- Tales tipos de personalidad son categorías de gente con características similares.
- Un pequeño número de tipos es suficiente para describir a toda la gente.
- Cada persona es o no miembro de un tipo de categoría.

# RASGOS

- Un rasgo de la personalidad es una característica que distingue a una persona de otra y que ocasiona que una persona se comporte de manera más o menos consecuente.
- Una persona pudiera ser muy amigable, extremadamente segura y moderadamente atlética, mientras que otra pudiera tener diferentes rasgos.
- Los rasgos son muy utilizados en las descripciones cotidianas de la personalidad, y muchos psicólogos los encuentran útiles también (por ejemplo, Allport, 1937b; A. H. Buss, 1989).



- Los rasgos permiten una descripción más precisa de la personalidad que los tipos, ya que cada uno se refiere a un conjunto más enfocado de características.
- El hecho de que los rasgos puedan ser atribuidos a una persona en varios grados también hace a este concepto más preciso que los tipos.
- Se necesitan más rasgos que tipos para describir una personalidad. De hecho, el número de rasgos puede ser sorprendente.

# Factores de Personalidad.

- Son cuantitativos; la gente recibe una calificación, en lugar de simplemente ser colocada dentro de uno u otro tipo de categoría.
- Raymond Cattell (1957) propuso un grupo de 16 factores básicos de la personalidad. Otros investigadores han encontrado que tan sólo cinco (John, 1990) o incluso tres factores (Eysenck, 1990) son suficientes para describir las dimensiones esenciales de la personalidad.
- Los factores son, en muchos estudios, concebidos como derivados de variables biológicas subyacentes, que a veces podríamos identificar con más precisión. Sin embargo, los factores amplios son menos precisos que los rasgos (Paunonen, 1998) para predecir comportamientos específicos.



- Los tipos, los rasgos y los factores tienen todos un papel en la teoría de la personalidad y en la investigación.
- Los términos son a veces utilizados con inexactitud, pero el conocer sus diferencias (tabla 1.1) nos ayuda a entender la variedad de maneras en que la personalidad puede ser descrita y medida.

**Tabla 1.1**

<p><b>Tipos</b></p>	<p>Tipo de pertenencia es una cuestión de “todo o nada” (una variable cualitativa).            Una persona pertenece a una y sólo a una categoría.            Teóricamente, un pequeño número de tipos describe a todos.            Una persona encaja en un solo tipo.</p>
<p><b>Rasgos</b></p>	<p>Los puntajes de los rasgos son variables continuas (cuantitativas). Una persona recibe un puntaje numérico para indicar en qué medida posee un rasgo.            En teoría, existe un gran número de rasgos que describen a todos.            Una persona puede ser descrita con cada rasgo.</p>
<p><b>Factores</b></p>	<p>Los puntajes de los factores también son variables continuas (cuantitativas). Una persona puede recibir un puntaje numérico para indicar cuánto posee de un factor.            En teoría, un pequeño número de factores describe a todas las personas.            Una persona puede ser descrita con cada factor.</p>



# Dinámica de la personalidad.

- El término dinámica de la personalidad se refiere a los mecanismos mediante los cuales se expresa la personalidad, con frecuencia enfocándose en las motivaciones que dirigen el comportamiento.



- La motivación proporciona energía y dirección al comportamiento.
- Los teóricos discuten muchos motivos. Algunos asumen que las motivaciones fundamentales o metas de toda la gente son similares.
- El término motivación implica que la persona busca una u otra de estas diversas metas.
- El término dinámica es más general; se refiere a los procesos que pueden o no involucrar la orientación hacia una meta.



- La dinámica de la personalidad incluye la adaptación o el ajuste del individuo a las demandas de la vida, de manera que tiene implicaciones para la salud mental.
- El cómo pensamos es un determinante importante de nuestras elecciones y de nuestra adaptación.
- Además, la cultura nos influye a través de sus oportunidades y expectativas.



# Adaptación y ajuste

- La personalidad comprende la forma en que una persona se enfrenta al mundo, se adapta a las demandas y oportunidades en el ambiente (adaptación).
- La gente se adapta de diferente manera, de forma que las mediciones de los rasgos de la personalidad pueden utilizarse para predecir la manera en que enfrentan las situaciones (Bolger, 1990).