

LA ENFERMERÍA COMUNITARIA



Es entendida como la disciplina que sintetiza los **conocimientos teóricos y las habilidades prácticas** enfermeras y de la salud pública

Aplica como:

Alternativa de trabajo en la comunidad

Finalidad

Promover, mantener y restaurar la salud de la población

Cuenta con:

La participación de esta mediante cuidados directos e indirectos a los individuos, a las familias y a otros grupos y a la propia comunidad

Trabaja junto con:

Un equipo multidisciplinario en el marco de la planificación general de atención a salud.

Está íntimamente relacionada con la **Salud Pública**; de hecho muchos de sus principios son comunes.

MODELO DE ENFERMERIA COMUNITARIA

Conceptos implícitos en la salud comunitaria

- Salud Pública
- Prevención
- Promoción
- Organización
- Responsabilidad compartida

Postulados del Modelo de Enfermería Comunitaria

- Adopción de hábitos y conductas saludables
- Aprobación de los conocimientos en salud
- Culturización de la salud
- Participación ciudadana
- Inter/ Extra – Institucionalización

Teorías y modelos de enfermería

- Modelos ecológico de la salud
- Modelos de adaptación
- Modelos de autocuidado
- Modelos de enfermería transcultural

IMPORTANCIA DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA

Conseguir la participación en la ejecución de programas relacionados con la salud y el bienestar de la población.

Identificar problemas de salud y sus factores de riesgo



Satisfacer las necesidades de salud de la población a lo largo del ciclo vital, con la participación del individuo



OMS

Las funciones propias del personal de enfermería en la atención comunitaria, están dirigidas hacia:

La promoción de la salud, la prevención de la enfermedad

De forma que se proporcionen cuidados de calidad con un enfoque integral, a las personas, la familia y la comunidad, a lo largo del ciclo vital



FUNCIONES DE LA ENFERMERA COMUNITARIA



Función Asistencial

Colabora en el análisis de la situación de salud de su población en diferentes ámbitos

Con la identificación de factores de riesgo y grupos de vulnerables

Función Docente

Competencia de la enfermera para diseñar, planificar y colaborar en programas educativos dirigidos al personal de Enfermería





FUNCIÓN DE INVESTIGACIÓN

La enfermera realiza y colabora en investigaciones en Enfermería y de otras disciplinas con el objetivo de proporcionar conocimientos científicos que se apliquen en la práctica asistencial y favorezcan la mejora de la atención de Enfermería, además de contribuir a la salud de la población.



FUNCIÓN DE GESTIÓN

Se refiere a las acciones encaminadas a planificar y gestionar tanto los cuidados de enfermería como a liderar unidades y servicios de salud, dirigir equipos de enfermería o equipos multidisciplinares y desempeñar funciones directivas.

Para que la Enfermería sea una pieza clave en la Atención Primaria, debería:



- *Fundamentar sus actuaciones en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población, elaborados de manera participativa.
- *Garantizar el carácter integral e integrador de la atención y de los cuidados de salud.



- *Utilizar la educación sanitaria como un instrumento de su trabajo con la población, las familias y los individuos.
- *Trabajar con y para la comunidad promoviendo la participación comunitaria.



- *Abordar los problemas y necesidades de salud desde la multi-causalidad e interdisciplinariedad.
- *Evaluar el impacto de sus actuaciones sobre la salud de la población.

Papel de la Enfermería de Familia y Comunitaria

El rol de la Enfermería de Atención Primaria y Comunitaria debe reorientarse a capacitar a las personas, familias y comunidades para cuidarse de sí mismas (priorizando la promoción

de salud y la prevención de la enfermedad), transformando la dependencia en autocuidado. Esto implica cambiar el actual modelo de enfermería asistencial

que ofrece, casi en exclusiva, una atención directa a personas enfermas.

Roles funcional de enfermería comunitaria	Roles de actitud
Promovedoras de cuidados	Defensora
De educadora	Asesora
De administración	Promotora
De investigadora	Coordinadora
	Impulsora
	Facilitadora
	Colaboradora

ETAPAS DE VIDA	ACTIVIDADES PREVENTIVAS
INFANCIA	<p>Prevención de problemas de: Alimentación y nutrición, sueño, alteraciones bucodentales, conducta, accidentes y tabaquismo.</p> <p>Detección precoz de problemas: Auditivos, sociales y desarrollo psicomotor</p>
ADOLESCENCIA	<p>Prevención de: Conducta de riesgo, hábitos tóxicos, Infecciones de transmisión sexual y embarazos no planificados.</p>
ADULTO	<p>Población general, prevención de: factores de riesgo cardiovascular, hábitos tóxicos, infecciones de transmisión sexual.</p> <p>Mujer, detección precoz de: cáncer de cérvix y de mama, incontinencia, problemática psicosocial y violencia familiar.</p>
ANCIANO	<p>Detección de: incontinencia urinaria, alteraciones visuales y auditivas, y bucodentales, problemas de dependencia física y deterioro cognitivo.</p> <p>Prevención de: caídas y accidentes, alteraciones en el cuidado y/o familia</p>

INTERVENCIONES DE ENFERMERA COMUNITARIA

Intervención preventiva primaria (IPP)

Es la que se produce antes de que la enfermedad aparezca y está encaminada a proteger a las poblaciones vulnerables frente a aquellos factores que pueden causar la enfermedad

Intervención preventiva secundaria (IPS)

Está encaminada a intervenir en la fase presintomática o silenciosa de la enfermedad, y frenar su desarrollo en los momentos iniciales

Intervención preventiva terciaria (IPT)

Es la que se produce cuando ya el individuo está enfermo y se interviene para reducir el daño, curarlo, rehabilitarlo y atender a sus necesidades de reintegración al entorno del cual procede.



RETOS Y LIMITACIONES DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA

La enfermería comunitaria estaba llamada a ser un elemento clave en la configuración de los nuevos equipos de atención primaria

Insuficiente dotación de enfermeras comunitarias

Expulsión de las enfermeras comunitarias del nivel estratégico del sistema.

• Falta de continuidad de cuidados con la enfermería hospitalaria.

Limitación de transporte y recursos económicos.

Problemas en la infraestructura, equipamiento y medicamentos se rige bajo la normativa establecida por el MSP.

PAE COMUNITARIO

Ayuda a mejorar la calidad de atención del personal y con ello su modo de actuación, ya sea dependiente, independiente e interdependiente y se define como un método científico general

Importancia

Promueve mayor interacción entre enfermero y la persona, garantiza la calidad en el cuidado, incrementa la acreditación profesional

Etapas

Valoración, diagnóstico, planeación, intervención/ ejecución y evaluación o resultado.

DIAGNOSTICOS SUGERIDOS PARA LA COMUNIDAD

- Disposición para mejorar el autocuidado - Disposición para mejorar el bienestar

- Contaminación
- Riesgo de contaminación

- Sedentarismo
- Deterioro de la religiosidad

- Riesgo de deterioro de la religiosidad
- Disposición para mejorar la religiosidad

- Disposición para mejorar el afrontamiento de la comunidad

- Disposición para mejorar el bienestar espiritual de la comunidad
- Sufrimiento espiritual

Gracias



