

*Trastorno de*

*ansiedad*

---

El término  
ansiedad

Se incorporó  
al léxico  
médico

En los inicios  
del siglo  
XVIII

Del griego  
moderno

*Anesuchia*

Sin  
tranquilidad ò  
Sin calma

Del romano

*Anxietas*

Estado  
verdadero de  
medrosidad

---

Ansiedad  
se  
acompaña

- Sentimientos de enclaustramiento
- Opresión del tórax/impide la respiración
- Sensación de opresión en el abdomen



**Trastorno  
mental**

Caracterizado  
por producir  
sensaciones de  
preocupación,  
ansiedad o  
miedo.

Tan fuertes  
que  
interfieren en  
las  
actividades  
diarias de  
quien las  
padece



**Afecto negativo**

- Síntomas de sufrimiento general, como preocupación, irritabilidad y tensión

**Afecto positivo**

- Definido por el grado de integración placentera con el ambiente y caracterizado por rasgos como el buen humor, la sociabilidad, la energía y el entusiasmo

**Hiperactividad**

- Caracterizado por síntomas como taquicardia, disnea y temblor

# ETIOLOGIA



```
graph TD; A[ETIOLOGIA] --- B[Multifactorial]; B --- C[Genético]; B --- D[Psicológico]; B --- E[Ambiental];
```

A hierarchical flowchart illustrating the etiology of a condition. The root node is 'ETIOLOGIA' (Etiology), which branches into 'Multifactorial'. This 'Multifactorial' category further branches into three sub-categories: 'Genético' (Genetic), 'Psicológico' (Psychological), and 'Ambiental' (Environmental).

Multifactorial

Genético

Psicológico

Ambiental



# Neurotransmisor

```
graph TD; A[Neurotransmisor] --- B[Noradrenalina]; A --- C[Serotonina]
```

**Noradrenalina**

**Serotonina**

# Síntomas

```
graph LR; A[Síntomas] --- B[Desrealización, despersonalización]; A --- C[Miedo a perder el control, Miedo a morir, Parestesias, Escalofríos o sofocos]; A --- D[Palpitaciones, elevación de la frecuencia cardiaca]; A --- E[Sudoración, Temblores o sacudidas]; A --- F[Sensación de ahogo o falta de aliento, Sensación de atragantarse]; A --- G[Opresión o malestar torácico, Náuseas o molestias abdominales]; A --- H[Inestabilidad, mareo, desmayo];
```

Desrealización,  
despersonalización

Miedo a perder el control  
Miedo a morir  
Parestesias  
Escalofríos o sofocos

Palpitaciones,  
elevación de la  
frecuencia cardiaca

Sudoración  
Temblores o sacudidas

Sensación de ahogo o  
falta de aliento  
Sensación de  
atragantarse

Opresión o malestar  
torácico  
Náuseas o molestias  
abdominales

Inestabilidad, mareo,  
desmayo

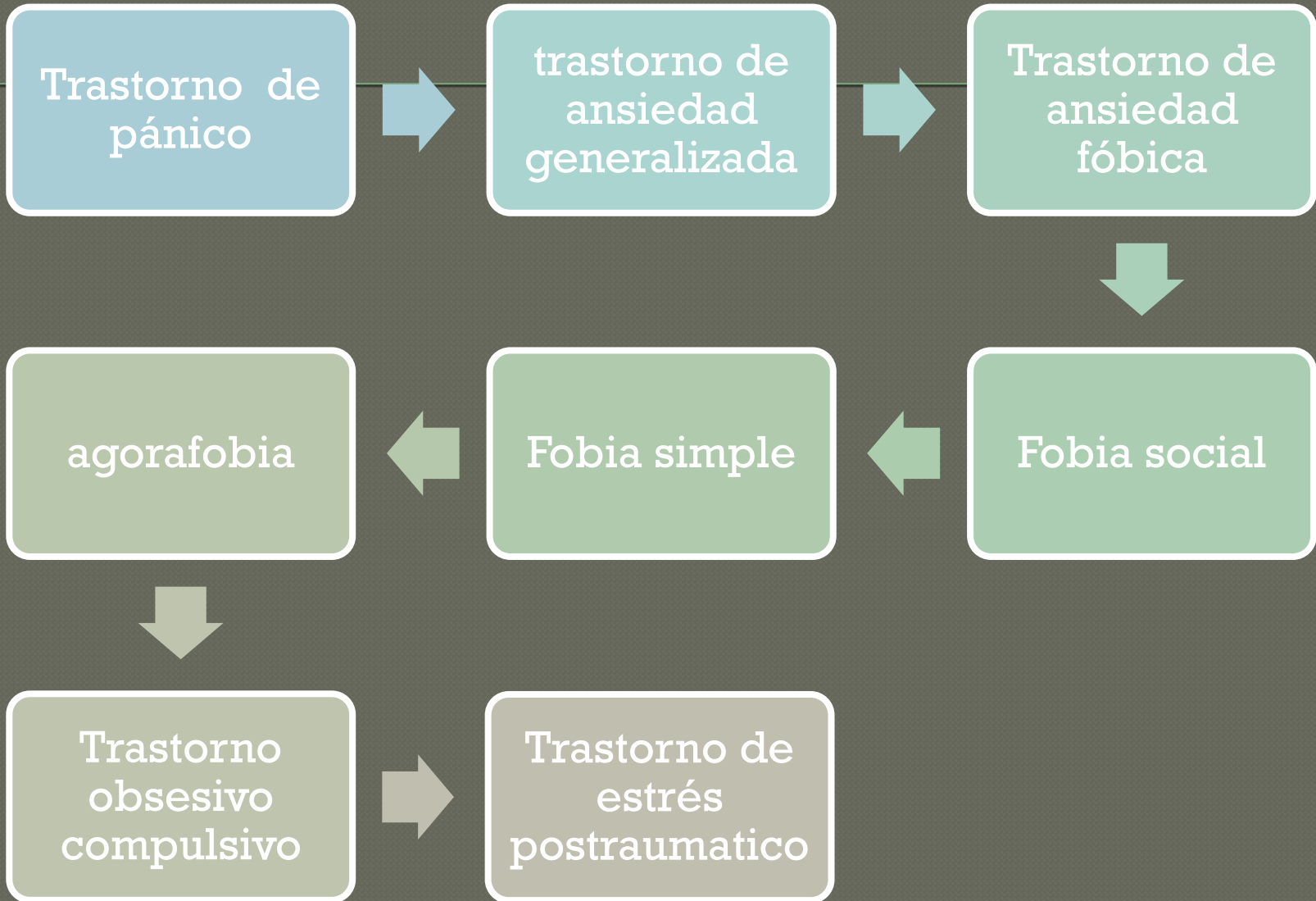
**Diagnóstico**

Haber  
padecido  
cuatro o  
más de los  
síntomas

Por un mes

---

● *Clasificación de los  
trastornos de  
ansiedad*



**Recidivante**

**Crisis de  
angustias  
inesperadas**

**Preocupación o  
inquietudes  
persistentes  
acerca de nuevas  
crisis o de sus  
consecuencias**

**Trastorno  
de pánico**



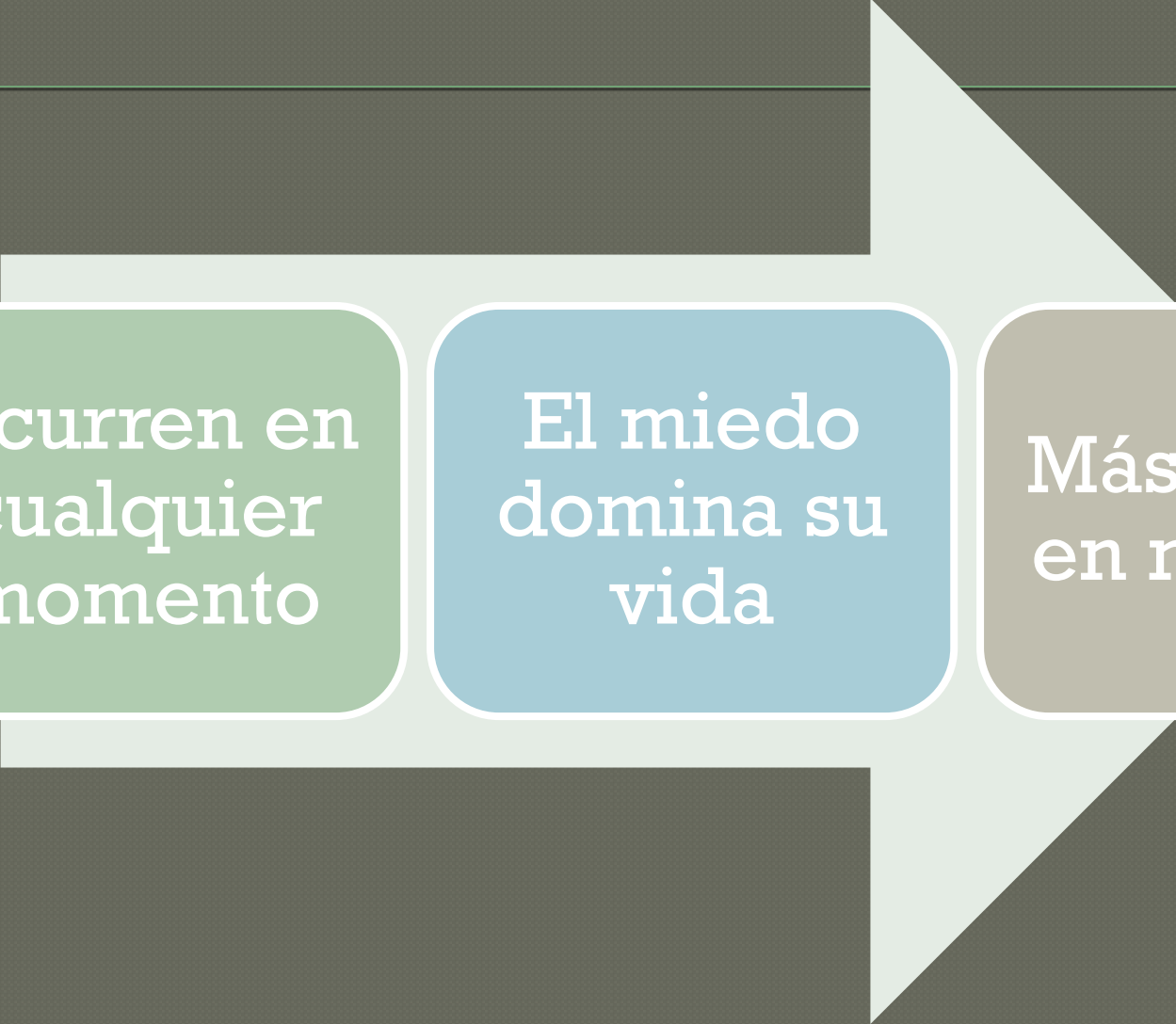
**Ataques  
de pánico**

- Sensaciones repetidas de terror sin un peligro aparente

La persona se siente como si estuviera perdiendo el control

**Síntomas físicos**

- Taquicardia
- Dolor de pecho o estomago
- Dificultad para respirar
  - Mareos
  - Transpiración
- Calor o escalofríos
- Hormigueo en manos



Ocurren en  
cualquier  
momento

El miedo  
domina su  
vida

Más común  
en mujeres



---



Comienza en adultos jóvenes

# Trastorno de ansiedad generalizada

Estado  
invalidante  
crónico

Ansiedad y  
preocupación  
excesiva

La persona  
no controla  
su  
preocupación

Síntomas

Inquietud o  
excitación  
nerviosa

Fatigabilidad  
facil

Dificultad  
para  
concentrarse

irritabilidad

Tensión  
muscular

Alteraciones  
del sueño



---

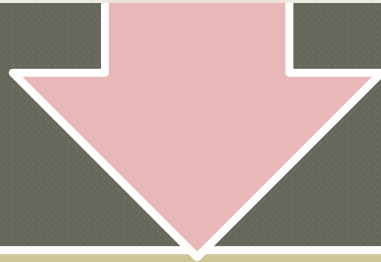


Prevalencia

Mujeres

## Trastorno de ansiedad fóbica

ANSIEDAD REACTIVA Y EXCLUSIVA A SITUACIONES  
U OBJETOS EXTERNOS BIEN DEFINIDOS



EL ESTÍMULO EN SÍ MISMO NO ES  
PELIGROSO, PERO PROVOCA ANSIEDAD  
ANTICIPATORIA DE SÓLO PENSAR EN  
ELLO = EVITACIÓN ACTIVA

**Síntomas**

Palpitaciones

Sudoración

Desvanecimiento

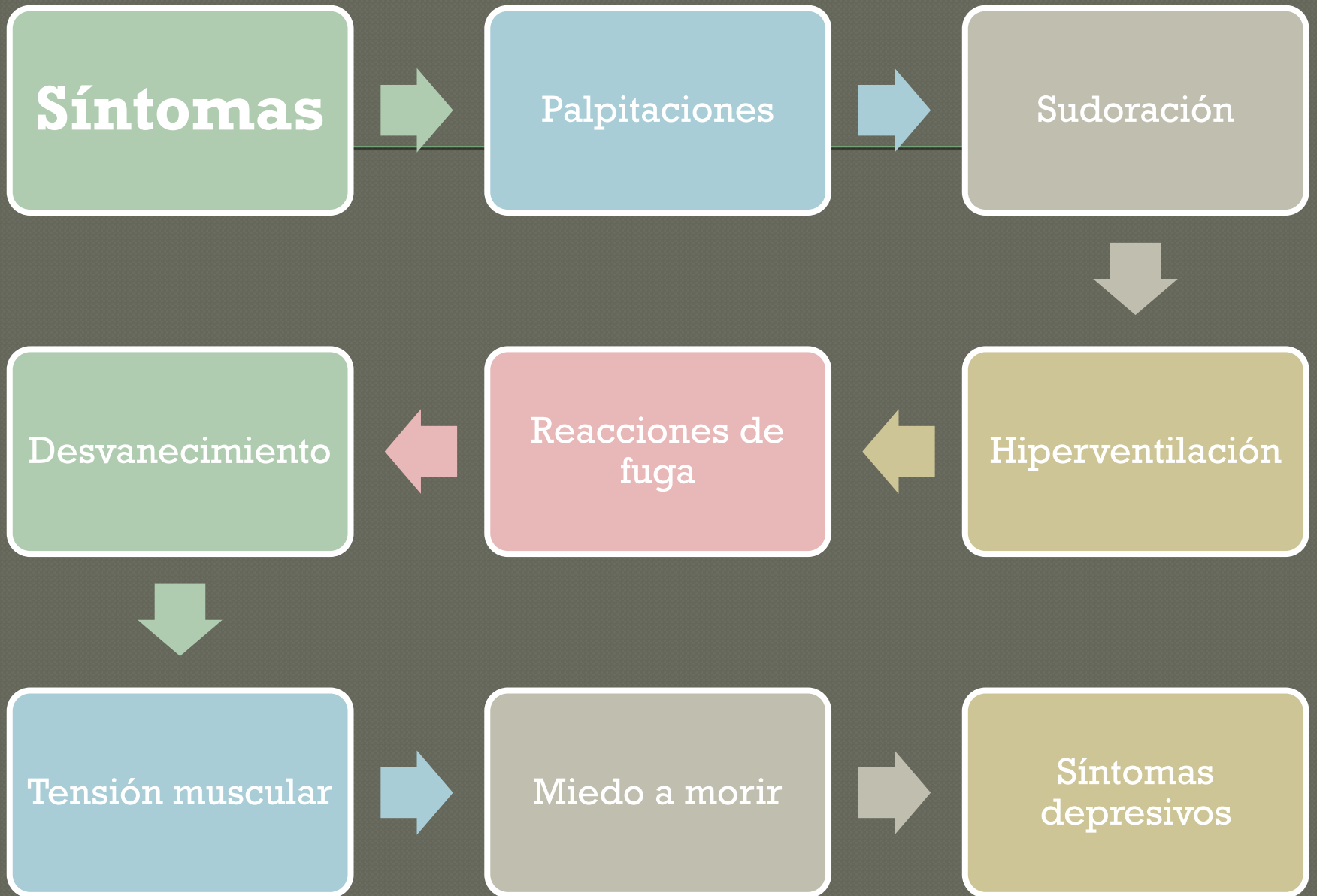
Reacciones de  
fuga

Hiperventilación

Tensión muscular

Miedo a morir

Síntomas  
depresivos



# Fobia simple



```
graph TD; A[Fobia simple] --> B[MIEDO PROGRESIVO E IRRACIONAL A UN DETERMINADO OBJETO, ANIMAL, ACTIVIDAD O SITUACIÓN QUE OFRECE POCO O NINGÚN PELIGRO REAL.]; B --> C[Son un tipo de trastorno de ansiedad, en el cual una persona puede sentirse extremadamente ansiosa o tener un ataque de pánico cuando es expuesta al objeto del miedo. Las fobias específicas son un trastorno psiquiátrico común.];
```

MIEDO PROGRESIVO E IRRACIONAL A UN DETERMINADO OBJETO, ANIMAL, ACTIVIDAD O SITUACIÓN QUE OFRECE POCO O NINGÚN PELIGRO REAL.

Son un tipo de trastorno de ansiedad, en el cual una persona puede sentirse extremadamente ansiosa o tener un ataque de pánico cuando es expuesta al objeto del miedo. Las fobias específicas son un trastorno psiquiátrico común.

Fobias  
más  
comunes

Sangre

Inyecciones

Espacios  
cerrados

Animales

Procedimientos  
médicos

Lugares altos

Insectos

Relámpagos



# Fobia social

MIEDO PERSISTENTE  
E IRRACIONAL ANTE  
SITUACIONES QUE  
PUEDAN INVOLUCRAR  
EL ESCRUTINIO Y  
JUZGAMIENTO POR  
PARTE DE LOS DEMÁS,  
COMO EN FIESTAS U  
OTROS EVENTOS  
SOCIALES

Hombres y mujeres  
resultan igualmente  
afectados por este  
trastorno.

Miedos más comunes  
de las personas que  
padecen este trastorno  
incluyen:

Asistir a fiestas y otras  
reuniones sociales

SINTOMAS:

MIEDO INTENSO,  
PERSISTENTE Y  
CRÓNICO DE SER  
VIGILADAS Y  
JUZGADAS POR  
OTROS

# Agorafobia

CONSISTE EN UN MIEDO Y UNA ANSIEDAD INTENSOS DE ESTAR EN LUGARES DE DONDE ES DIFÍCIL ESCAPAR O DONDE NO SE PODRÍA DISPONER DE AYUDA. LA AGORAFOBIA GENERALMENTE INVOLUCRA MIEDO A LAS MULTITUDES, O A ESTAR SOLO EN ESPACIOS EXTERIORES.

## LOS SÍNTOMAS DE AGORAFOBIA INCLUYEN:

SENTIR TEMOR DE QUEDARSE SOLO.

SENTIR MIEDO A ESTAR EN LUGARES DONDE EL ESCAPE PODRÍA SER DIFÍCIL.

SENTIR MIEDO A PERDER EL CONTROL EN UN LUGAR PÚBLICO.

DEPENDENCIA DE OTROS.



## **Estrés postraumático**

**Ansiedad y recuerdos recurrentes desencadenados por un evento traumático.**

**Trastorno caracterizado por la imposibilidad de recuperarse después de experimentar o presenciar un evento atemorizante**

# Síntomas

---

- Pesadillas
- Recuerdos repentinos
- Evitación
- Reacción exagerada ante el estímulo
- Ansiedad o depresión

# Tratamiento

---

- Medicamentos

- Psicoterapia { Conductual/desensibilización