

VSO (VIDA SUERO
ORAL)

Glucosa 75 mmol/L
Sodio 75 mmol/L
Potasio 20 mmol/L
Cloruro 65 mmol/L
Citrato 10 mmol/L
Carga osmolar 245 mOsm/L



Electrolitos

APO^{MR} POLVO

Vida Suero Oral

SABOR Naranja

FÓRMULA: Cada sobre contiene:

Glucosa	20.0 g
Cloruro de potasio	1.5 g
Cloruro de sodio	3.5 g
Citrato trisódico dihidratado	2.9 g
Excipiente cs	

CAJA CON 4 SOBRES

EVITA LA DESHIDRATACIÓN POR DIARREA



VIDA SUERO ORAL

para prevenir y atender la deshidratación



Modo de preparación:

* Lavar las manos



* Hervir un litro de agua por 5 minutos



* Dejar enfriar



* Vaciar el sobre de "Vida Suero Oral" en el agua, hasta disolverlo

* Desechar después de 24 horas de haber sido preparado



Signos de alarma:

* Piel y boca reseca

* Ojos hundidos

* Palidez y respiraciones rápidas

* Mollera deprimida en menores de un año de edad

* En caso de presentar los anteriores, acudir cuanto antes a la UMF de adscripción

Es importante acudir a los módulos de PrevenIMSS, ubicados en todas las UMF, en donde recibirán información importante para el cuidado de la salud, así como la detección oportuna de enfermedades.

Hoy más que nunca **#IMSSolidario**.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus



GOBIERNO DE
MÉXICO



PLAN A PLAN B PLAN C

- Plan A
- Es para niños que NO están deshidratados.
- Se aplica en pacientes con diarrea aguda

- <1 año (<10 kg) : Dar 75 ml después de c/evacuación
- >1 año(>10 kg) : Dar 150 ml después de c/ evacuación

- Plan B
- Niño con datos de deshidratación pero que puede BEBER CON AVIDEZ
- 100ml/kg en 4 hrs divididos en tomas de c/30 min. Ofrecerlo en taza o cucharita para evitar sobrepasar la capacidad gástrica y disminuir la probabilidad de vómito.
- La rehidratación con este plan puede durar de 2-8 hrs.

Plan C

- Paciente con datos de choque
- Llanto sin lágrimas en más de 3 meses de edad + fontanela anterior hipotensa.
- Disminución de la turgencia de la piel
- Signo de lienzo húmedo positivo
- Humedad disminuida en mucosa oral
- Llenado capilar mayor de 3 seg.

Plan C

- Se emplea en pacientes con deshidratación SEVERA
- Se utiliza solución Hartmann o solución salina 0.9% en un esquema para TRES HORAS
- 1ra hora: 50 ml/kg/h
- 2da hora: 25 ml/kg/h
- 3ra hora: 25 ml/kg/h

- Complicaciones:
- INSUFICIENCIA RENAL AGUDA
- CRISIS CONVULSIVAS
- TRASTORNOS HIDROELECTRICOS
- ACIDOSIS METABOLICA

USO DEL "VIDA SUERO ORAL"

Lavar bien una taza y llenarla con

"VIDA SUERO ORAL"



Darle al niño o niña el suero que
acepte, a cucharaditas o con
gotero.



Si el niño o niña es mayor de un
año, procura que tome una taza
por cada evacuación, mientras
tenga diarrea. Si es menor de un
año, darle media taza.



Elaboró:
Oscar Javier Cruz Montes de Oca.
Licenciado en Enfermería y Obstetricia.
Especialista en Pediatría.



Bibliografía e Ilustraciones:
Cuadernos de Educación para la Salud



ISEM

INSTITUTO DE SALUD DEL
ESTADO DE MÉXICO

CEAPS ATENCO

DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA



La deshidratación es la pérdida
excesiva de agua y sales que
son necesarias para el buen
funcionamiento del cuerpo.

Se presenta sobre todo con la
diarrea y el vomito y pone en
riesgo la vida del niño o la niña.



PARA PREPARARLO:

1.- Hervir un litro y medio de agua
durante 3 minutos y dejarla enfriar; o
desinfectar un litro de agua con 2
gotas de cloro.



2.- Lavarse las manos con agua y
jabón.



4.- Disolver todo el contenido del
sobre de "VIDA SUERO ORAL"
en un litro de agua limpia.



5.- Revolver hasta que se vea
transparente.



**"NO SE DEBERÁ AGREGAR
NADA MAS"**