

Universidad de Sonora
División de Ciencias Biológicas y de la
Salud
Departamento de Enfermería
C.E. 2013-2.

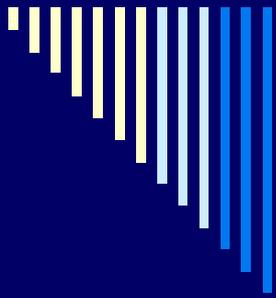
**Materia: Enfermería Familiar y Comunitaria
teoría.**

Unidad II: Tipos de Familia.
Teoría de Autocuidado de Dorothea E. Orem,
Teoría de Sistemas de Betty Neuman, Teoría
de Cambio.



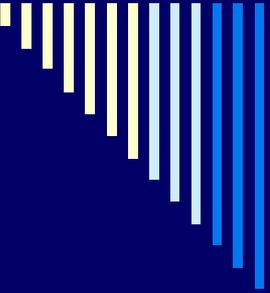
Enfermería Comunitaria Generalidades

La enfermería comunitaria, combina conocimientos de la salud pública con otras teorías de la enfermería profesional, para proteger y aumentar la salud de los individuos de la comunidad.



Concepto de familia

- Es la agrupación humana más elemental que conecta a los individuos con la sociedad.



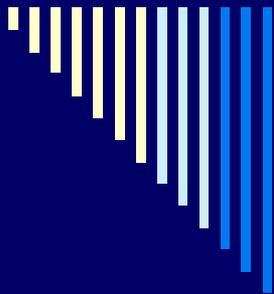
TIPOS DE FAMILIAS

- Familia Nuclear: Es la unidad familiar compuesta por el padre, madre y los hijos.
 - Familia Extensa: Incluye dentro de la misma los abuelos, tíos y primos.
 - Familia Monoparental: Resulta de la disolución del matrimonio (unión), en la cual un conyugue generalmente la madre se hace cargo y vive con los hijos.
-



Usuarios de la Enfermería Comunitaria

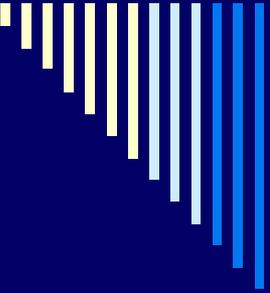
- El individuo y la familia. El contexto de la enfermería basados en la comunidad consiste en cuidados centrados en la familia dentro de la comunidad.
-



Porqué trabajar con familia:

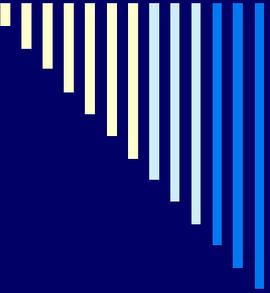
La familia es el lugar donde se construye la identidad individual y social de las personas. (donde se da el aprendizaje social y psicológico del individuo).

Constituye el mayor recurso potencial para afrontar los problemas.
Instancia que satisface las necesidades básicas del individuo.



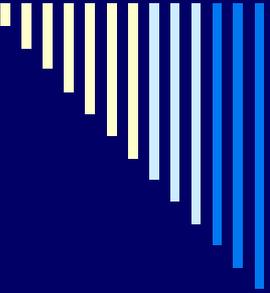
Teoría de Autocuidado de Dorothea E. Orem

- El autocuidado lo define como las actividades deliberadas, aprendidas que realiza el individuo, familia o comunidad para cuidar su salud o cuando existe enfermedad.
-



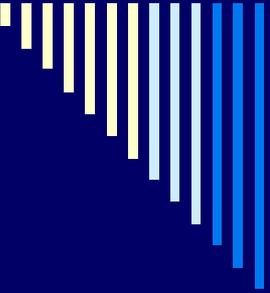
Conceptos Centrales de la T. Orem

- Autocuidado
 - Agencia de autocuidado
 - Demanda terapéutica de autocuidado
 - Déficit de autocuidado
 - Agencia de enfermería
 - Sistemas de Enfermería
-



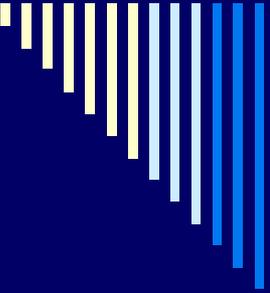
Teoría de Dorothea E. Orem

- Orem describió a la familia como una unidad de condicionamiento básico en donde el individuo aprende la cultura, roles y responsabilidades.
-



Factores de Condicionamiento Básico

- Según Orem, son todos aquellos elementos que afectan la salud del individuo y su familia tales como: Recursos económicos en la familia, nivel educativo, religión, acceso a los servicios de salud, ambiente externo entre otros.
-



Teoría de Sistemas de Betty Neuman

- Ve al cliente como un sistema abierto que se encuentra en intercambio recíproco con su ambiente.
 - El sistema abierto puede ser el individuo, familia, comunidad.
-



Teoría de Sistemas de Betty Neuman

- Neuman definió la familia como un grupo de dos o más personas quienes crean y mantienen una cultura común y su meta más importante es la unidad.
 - La familia puede ser vista como un sistema compuesto por subsistemas de la familia.
-



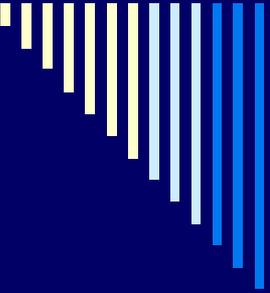
Teoría de Betty Neuman

- El enfoque de B. Neuman es la relación individual entre los miembros de la familia.
 - El sistema familiar es expuesto a estresores que afectan su estabilidad y el bienestar.
 - La meta de la familia es mantener la estabilidad mediante la preservación de la integridad de su estructura básica.
-



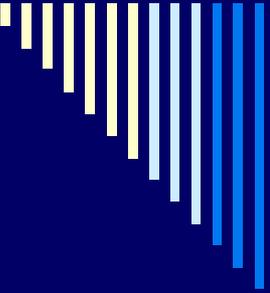
Teoría de Betty Neuman

- El ser humano es descrito gráficamente como una serie de círculos concéntricos que tienen estresores dentro de ellos.
 - La estructura básica común factor común de todos los organismos, es vista como el centro del círculo concéntrico.
 - Alrededor de la estructura básica le siguen: líneas flexibles de resistencia del organismo contra el stress, línea normal de defensa y línea flexible de defensa que amortigua la línea normal de defensa.
-



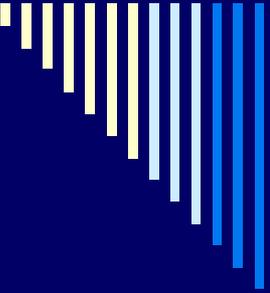
Teoría de Betty Neuman

- La meta de la familia es mantener la estabilidad mediante la preservación de la integridad de su estructura básica.
-



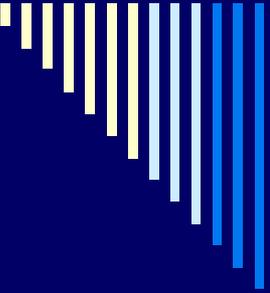
Teoría de Cambio de Lewin

- El cambio está en todas partes. Es un proceso dinámico y una parte normal de la vida, un modo que tienen las personas de crecer, desarrollarse y adaptarse.
 - El cambio es un aspecto integral de la enfermería.
 - Para ser eficaces e influir en el mundo actual, la enfermera tiene que entender la teoría de cambio.
-



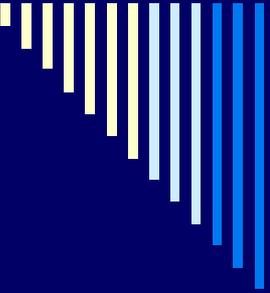
Tipos de Cambio

- No Planificado: Es por lo general fortuito y los resultados pueden ser impredecibles.
 - Cambio por impulso: Conforme los individuos y grupos responden al entorno, ej. Cuando nace un bebé, hay cambios en el estilo de vida de los padres.
-



Tipos de Cambio

- Cambio Circunstancial ó Natural: Tiene lugar sin que ninguna persona ó grupo lo controle. Ej. Un desastre natural.
-



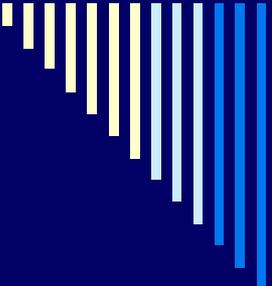
Cambio Planificado

- Es un propósito ó proyecto ó idea intencionado y determinado que hace un individuo, grupo, organización ó sistema social grande; para influir en el status quo de uno mismo, otro organismo o de una situación.
-



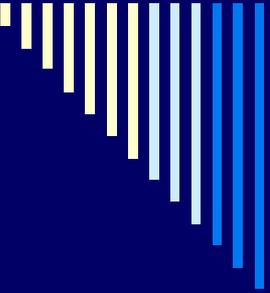
Teorías del cambio Planificado

- Existen una serie de teorías del cambio planificado. Todas ellas tienen en común que:
 - Hacen menos énfasis en el conocimiento que en la colaboración entre las personas implicadas.
-



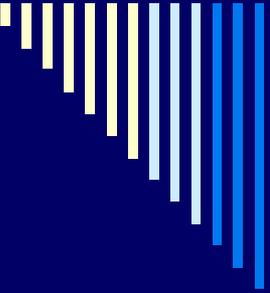
Teoría Cambio de Lewin

- Kurt Lewin (1948), creó la teoría de cambio. El cambio consta de 3 etapas básicas:
 - - Descongelación
 - - Movimiento
 - - Recongelación
-



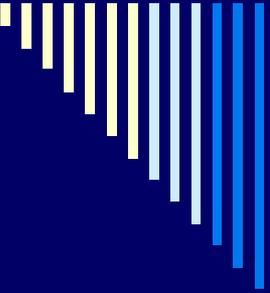
Etapa de Descongelación

- -El individuo se hace consciente de la necesidad de cambio. La persona tiene que identificar las fuerzas que lo dificultan e impulsan.
-



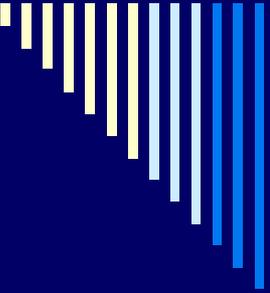
Etapa de Movimiento

- El cambio se planifica en detalle y posteriormente se inicia. En esta etapa es importante que las personas implicadas estén de acuerdo en que el Status Quo no es aconsejable.
-



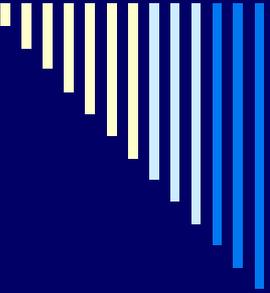
Etapa de Recongelación

- Los cambios se han integrado y estabilizado. Las personas que participan en el cambio integran la idea de su propio sistema de valores.
-



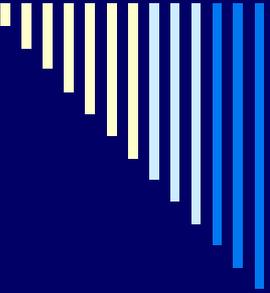
Aceptación del Cambio

Con frecuencia se tarda un tiempo en aceptar el cambio, sobretodo si no encaja dentro de las actitudes de la persona, en este caso es posible que no tenga lugar ningún cambio



Resistencia al Cambio

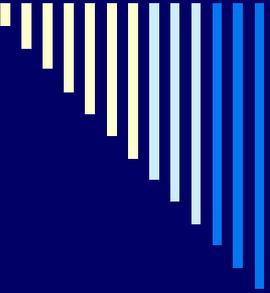
- No se trata simplemente de una falta de aceptación, sino que es más bien una conducta que pretende conservar el status quo, esto es evitar el cambio.
 - La resistencia al cambio es mayor, cuando el cambio propuesto alteraría una situación en la que la persona se siente cómoda.
-



Motivos de Resistencia al cambio

a) Amenaza al interés personal:

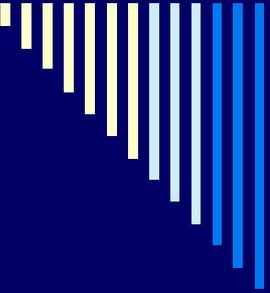
Implica la idea de que el costo personal será superior a cualquier beneficio. Puede ser el costo en tiempo, dinero y status.



Motivos de Resistencia

b) Ideas Incorrectas:

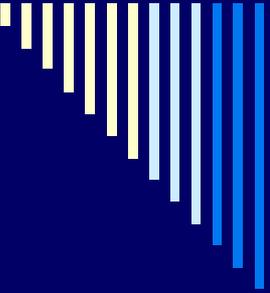
Información incorrecta, inexacta e incompleta puede producir recelo respecto al cambio, dando lugar a resistencia por parte de las personas implicadas.



Motivos de Resistencia

c) Desacuerdo Objetivo:

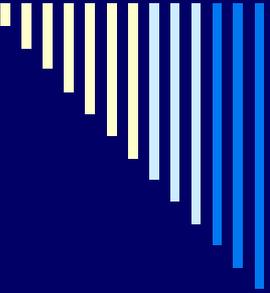
Las personas pueden tener información que les haga creer que el cambio no les hará alcanzar los objetivos fijados.



Motivos de Resistencia

d) Reacción Psicológica:

Es una reacción motivada por la percepción de la pérdida de libertad para participar en determinadas conductas. La reacción psicológica, se manifiesta cuando los comportamientos eliminados tienen bruscamente más importancia que las que tenían anteriormente



Motivos de Resistencia

e) Baja Tolerancia al Cambio :

Las personas toleran poco el cambio. Aunque intelectualmente puedan comprender el cambio, emocionalmente son incapaces de aceptarlo. Esto puede deberse a sentimientos de baja autoestima, temor al riesgo, o una mínima tolerancia a lo incierto.
