

MEDICINA CULTURA AZTECA



Los aztecas tenían una relación amor-odio con sus dioses y se veían a sí mismos como meros peones en las manos de las deidades. Una enfermedad podía ser vista como una retribución por no seguir estrictamente una extensiva lista de rutinas del hogar. Las enfermedades podían también ser infligidas por la simple razón del entretenimiento de una deidad particular.



Otra forma de intervención divina en la salud de los aztecas es la enfermedad pre-decretada. Los aztecas poseían una estructura de los signos de nacimiento bien establecida, tal y como la astrología moderna. Los bebés nacidos en días específicos se esperaba que crecieran como niños enfermizos y que murieran a corta edad. En cambio, los bebés nacidos en otros días podían esperar la bendición de los dioses y vivir vidas felices y libres de enfermedades. Si algunos de estos bendecidos desarrollaran una enfermedad, esa persona muy seguramente debió haber olvidado guardar un debido homenaje a los dioses.



En un sentido general, la ciencia médica Azteca estaba a la par con la ciencia médica de Europa en esa época. Algunas veces los aztecas, en específico los Mexicanos, eran mucho más experimentados en el diagnóstico y tratamiento de varias enfermedades que les afectaban. Tal y como sus contrapartes médicas en Europa, los médicos Aztecas tendían a concentrarse en tratar los síntomas y no la causa como tal de la enfermedad.



El D. Michael Meyer relata que los Aztecas incluso practicaban —operaciones cerebralesll. En general, los Mexica pueden considerarse como una raza de personas de buena salud con medidas preventivas, y con un buen sentido de higiene pública como parte de sus vidas diarias.



Con la excepción de sangrar a un paciente, o acomodar huesos rotos, los Mexica se concentraban en un enfoque herbolario de la medicina, incluso manteniendo un gran entusiasmo por cultivar ellos mismos algunas drogas que usaban medicinalmente.



Fueron catalogadas más de 500 plantas, pastas, pociones y polvos justo después de la conquista por una gran variedad de historiadores. Los Mexicas eran lo suficientemente sofisticados para envolver ciertas medicinas con pétalos de flor para formar un tipo de cápsula, o píldora de fácil consumo. Muchas de estas plantas y hierbas medicinalmente usadas siguen siendo usadas hoy en día, y pueden encontrarse en farmacias y tiendas naturistas. Imágenes de las enfermedades usualmente se colocaban junto a las bolsas y recipientes exhibidos, representando aquello para lo que la droga brindaba algún tipo de alivio o directamente curaba.



Los numerosos practicantes de medicina debían haber buscado e investigado recetas e intercambiado entre sí las mismas, al igual que con historias y secretos. Los descubrimientos hechos por cada tribu eran discutidos, probados y experimentados. Los buenos eventualmente se implementarían en la práctica diaria de la medicina. Los Mexica incluso tenían en práctica un arcaico antepasado de la medicina dental. El decaimiento común de los dientes entre los Mexica era tratado con empastes rudimentarios y drogas analgésicas. Se usaban como instrumentos simples plumas y espinas de cactus. Algunas semillas y raíces de la planta de ortiga eran usadas para el tratamiento de encías podridas.



El hogar común mexicana mantenía un buen sentido de higiene personal y belleza y se bañaban a menudo, comúnmente una vez al día. La sociedad Azteca antes de la llegada de los españoles puede ser considerada como una sociedad sana. La medicina parecía estar enfocada estrictamente al tratamiento de enfermedades tanto físicas como espirituales, y no solo a las físicas.



En cuanto llegó el año 1553, por orden real, los españoles comenzaron a implementar un sistema. Este sistema ordenaba el establecimiento de un programa de hospitales para atender las necesidades médicas de los indígenas en las ciudades y las zonas rurales. Para 1570, el Rey Felipe II envió a su doctor personal, Francisco Hernández, para México, que pasó 7 años estudiando las plantas nativas de México al igual que un estudio general de la medicina Azteca, y llevó sus descubrimientos a España.

En 1580, la ciudad de México presumía de 4 hospitales para los españoles, uno para la población indígena, y uno para negros y mestizos. Varios grupos de monjas y monasterios en México comenzaron a abrir sus puertas y concentrar su energía para la salud de México.



CURANDEROS AZTECAS



ATLAN TLACHIXQUI: significa. El que mira las cosas en el agua. Un vidente que diagnosticaba enfermedades en los niños al ver los reflejos de sus rostros en un recipiente con agua.

MATLAPOUHQUI: significa. El que ha contado cosa. Un hechicero. Este hombre determinaría los resultados de una enfermedad al medir el antebrazo de su paciente con la palma de su mano y sus dedos.

MECATLAPOUHQUE: significa. Adivino por las Cuerdas. De acuerdo con Sagahun, estos adivinos usaban paquetes de cuerdas, los cuales arrojaban. Si las cuerdas permanecían enredadas era símbolo de una enfermedad grave. Si una de las cuerdas se apreciaba suelta, se podía curar. Estos adivinos también frotaban sus manos con tabaco y medían el brazo izquierdo del paciente con la palma de la mano derecha del curandero. Esta práctica era llamada —medida del brazo.

NAHUALLI: significa. Bruja o Hechicero, Mago o Nigromante. Este curandero se creía que tenía el poder de convertirse a sí mismo en un animal. Posiblemente una persona que intentaba invocar magia para curar a un paciente. El nombre podría significar —El Sabio.

Cuando todo lo demás fallaba, los curanderos Mexica a menudo intentaban con curas mágicas.



PAHINI: significa. Beber Medicina. Quizá se refería al individuo que bebería medicina, o lo que nosotros quizá llamamos medicamentos, para el objetivo de diagnosticar la enfermedad del paciente. Los Mexica no estaban tan desarrollados en el campo de la medicina de hallar la causa de la enfermedad en sus pacientes como en el de efectuar una cura para la enfermedad.

TEMIXIHUITIANI: significa. Dar Nacimiento||, o posiblemente, El que Causa que Alguien de a Luz||. Esta persona se encargaba de inducir la labor de parto. Posiblemente, este curandero era considerado de un escalafón superior a una partera común.

TEPALEHUIANI: El proceso de parto era un aspecto importante tanto física como socialmente en la comunidad Mexica. No es irracional asumir que varios niveles médicos estaban devotos a esta área de la medicina. Las mujeres que morían en trabajo de parto eran brindadas con el más alto honor y se pensaba que iban al mismo lugar que los guerreros que morían en batalla, el lugar del sol. No había un plano celestial más alto.



TEPALEHUIANI: significa. Ayudar a Alguien, o Alguien que Acostumbra Ayudar a Alguien. Los practicantes conocidos como Tepalehuiani puede que hayan sido parteros o parteras.

TETLACHIHUIANI : significa. Hacer algo por Alguien. Un hechicero, de acuerdo con Sahagun, que embrujall a la gente. Este embrujo puede haber tenido motivos constructivos en el proceso de sanado medicinal. El proceso de magia y medicina estaban entrelazados en el pensamiento tanto como la práctica rutinaria de medicina herbal Mexica.

TETONALTIH: se cree que significa. Un Curandero de Almas. Persona capacitada para recuperar el alma perdida de un paciente enfermo. Los Mexica creían que el alma era una parte tratable del cuerpo.

TEXOXQUI. Significa. Un brujo o hechicera. Un hechicero que usualmente se dedicaba a embrujar.

TEYOLLOHCUANI: significa. Consumir a Alguien en el Corazón. Un hechicero o hechicera que consumía sangre, que embrujaba con enfermedades. Posiblemente malvado.



TICITL: significa. Doctor o tratante de muchos|. Médico o consejero, puede ser llamado por un partero según la necesidad o las complicaciones durante un embarazo o parto. Los parteros o parteras eran practicantes bastante capacitados en sus campos y llamar a un Ticitl no era algo muy común.

TLACHIXQUI: significa. El que ha visto. Un profeta, un vidente.

TLAMACAZQUI: significa. El que dará algo. Quizá un sacerdote.

TLAOLXINIANI : significa. El que causa que el maíz pelado colapse. Un curandero que ayudaría a una persona enferma al lanzar granos de maíz al aire y diagnosticando al paciente según la posición de los granos caídos. El proceso de tirar granos de maíz era una herramienta diagnóstica frecuentemente practicada.



MEDICINA TRADICIONAL ZOQUE





La corteza del árbol de mulato sirve como remedio para la tifoidea y los nacidos.

Para el dolor de estómago un té de hinojo, para la diarrea la hierbabuena, si de lo que sufre son de cólicos lo efectivo es un té de flor de mayo, la cola de caballo le servirá para la inflamación intestinal, para la tifoidea el coco, las hojas de candox sirven para controlar la diabetes y la sábila para el colesterol.







La medicina tradicional zoque tiene una cura para casi todas las enfermedades más comunes. Una investigación realizada sobre etnobotánica en las comunidades de Copoya, El Jobo y San José Terán revela como los tuxtlecos se siguen curando a base de plantas medicinales, si bien, su uso ha disminuido de manera considerable todavía en estas comunidades es común que las curas a muchos males se encuentren en los huertos familiares.

La autora del libro —Etnobotánica de los zoques de Tuxtla Gutiérrez|| decidió dividir las enfermedades que son curadas con medicina tradicional en: naturales y mágico-religiosas, las primeras se refieren a los padecimientos más comunes como: enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, inflamaciones, entre otras. La mágico-religiosas son aquellas que no son reconocidas por el Sector Salud y solo son tratadas por la medicina tradicional como: el mal de espanto, mal de ojo, mal de aire, mal de azar y sereno.



La hierbabuena, la flor de mayo, el hinojo, el laurel, el guaco, la árnica son de las especies que más propiedades tienen dentro de la medicina tradicional zoque, así que sería bueno que algunas de estas especies las tuviera en su huerto familiar. La investigación concluye que el conocimiento y uso tradicional de las plantas es representativo en Tuxtla Gutiérrez, pero tiende a perderse, ya que la transmisión verbal del mismo no se da de la misma forma e intensidad que antes. Asimismo, el uso de varios recursos vegetales se ha visto sustituida por materiales que no son de origen natural.



Especies medicinales para el dolor de estómago: hinojo, flor de mayo, flor de chinita, estafiate, ajeno, anís estrella, manzanilla, morro, copalchi, hierba buena, laurel, curarina, nanche, curarina de raíz, verbena, ruda, peludilla, duraznillo, salvareal.

Diarrea: guaco, estafiate, cuatro hinojos, hierbabuena, laurel, guayaba, sanalotodo, limón, coralillo, cuaulote, salvareal, hinojo, flor de mayo, estafiate, hierbabuena, limón, sávila, lanté, coralillo. ☒ Inflamación intestinal: Cola de caballo, sávila, sosa.



VÓMITO: Guaco, papaya, hierbabuena, guayaba.

TIFOIDEA: Pompushuti, suelda con suelda, coco, mulato, nopal, brasil, lanté, granada.

CALOR DE ESTOMAGO: mulato, cuchunuc.

GASES DEL ESTOMAGO: hinojo, estropajo, albahaca.

GASTRITIS: Copalchi, cuaulote.

DIABETES: Guaco, matilisguate, candox, nopal, papaya, cundeamor, copalchi, brasil, hierbabuena, curarina de raíz, coralillo, camarón.

COLESTEROL: Sábila.



NACIDOS: mulato.

HEMORRAGIA: hoja negra.

HERIDAS: árnica, magueyito, copalchi, nanche, hierba santa, coralillo, sanalotodo.

HINCHAZÓN: mango, flor de mayo, manzanilla, árnica, mulato, epazote, sosa, maravilla.

QUEBRADURAS Y TORCEDURAS DE HUESO Y DOLOR MUSCULAR: aguacate y flor de mayo.

FIEBRES: higuierilla, albahaca cimarrona, naranja, hierba santa.

INFECCIÓN E INFLAMACIÓN DE LAS VÍAS URINARIAS: taray, riñonina, cuy, tres costillas.

INFECCIÓN DEL RIÑÓN: cola de caballo, nopal, taray, brasil, aguacate, guarumbo, sosa.



PRESIÓN ARTERIAL ALTA: hinojo, perejil.

RESFRIADO: hierba del chivo, guaco, epazote, saúco, sosa.

INFLAMACIÓN DE LA GARGANTA: morro, cuatro hinojos, , sábila, ajo, lanté, coralillo, limón.

ÁNGINAS: sanalotodo, carmelita.

TOS: epazote, pompushuti, capulín, bugambilia, zacate limón, té de limón, ruda.

GRIPA: capulín, té limón, zacate limón, manzanilla, siguapate, chichihuita. Dolor de oídos: ruda

VESÍCULA: sábila, cascarillo.

QUEMADURAS: sábila.

PAPERAS: sanalotodo, tomate.



MUCHAS GRACIAS

