

NUTRICIÓN ENTERAL

Técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el tracto gastrointestinal mediante sonda

Vías de acceso: tomar en cuenta: enfermedad de base y tiempo de utilización

Sondas nasointerales: corto plazo menos 30 días:

- nasogástrica: pasa a través de la nariz hasta el estomago
- nasoduodenal: de la nariz hasta el duodeno
- Nasoyeyunal: nariz-yeyuno

Enterostomía: largo plazo

- Gastrostomía: consiste en un orificio en el estomago
- Yeyunostomía: utilizada para aquellos que no pueden usar la vía gástrica como cáncer de estomago.



Administración: existen dos métodos

- Infusión interrumpida: administración por bolos, la cantidad varia de 100 a 400 ml por toma cada 4-6 hras pacientes que deambulan.
- Infusión continua: por mas de 20 hras ininterrumpidas
- tipos:
- Dos tipos: culinarias o artesanales: mezclas de alimentos debidamente triturados. Formulas enterales: completas (usadas como único soporte nutricional) o incompletas



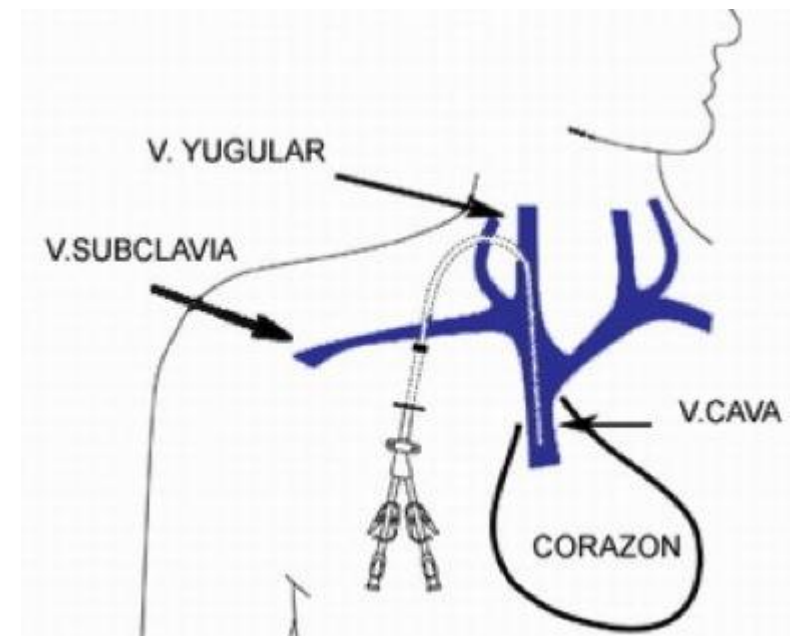
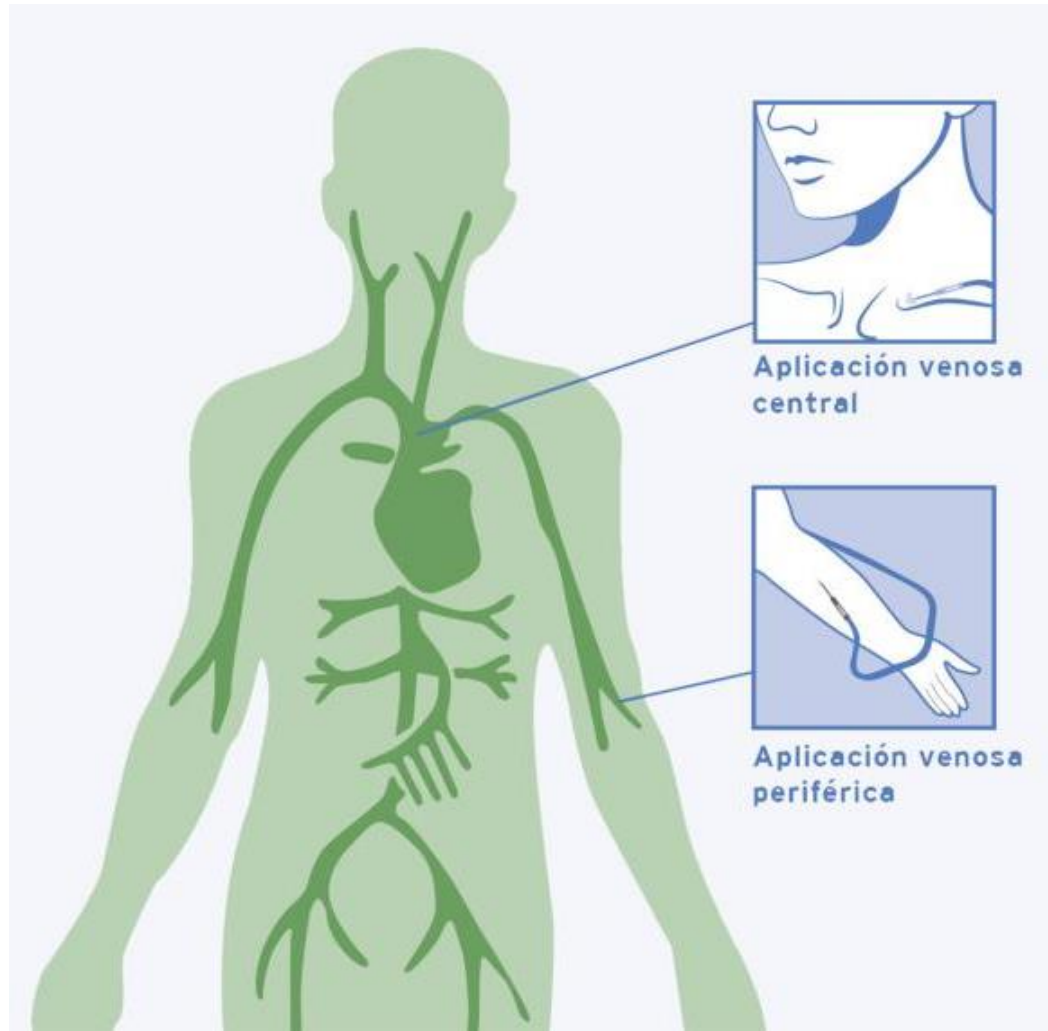
NUTRICIÓN PARENTERAL

Técnica que permite el aporte de macro y micro nutrientes por vía intravenosa cuando no pueden absorberse por vía gastrointestinal.

Tipos de nutrición parenteral

- **Periférica:** es imposible aportar el total del requerimiento energético del paciente pues implicaría infundir una mayor cantidad de volumen, es recomendada para periodos menores a siete días o cuando se tenga la vía enteral disponible y se desee que la nutrición parenteral sea un complemento a ésta. Poca osmolaridad.
- **Indicaciones:** Periodo de ayuno de 4-7 hasta 10 días, sin desnutrición grave, imposibilidad de NPT, desnutrición en paciente a cirugía
- **Nutrición parenteral central total:** Es posible utilizarla por periodos prolongados ya que permite cubrir el 100% del requerimiento energético del paciente. Vena subclavia, yugular y subclavia
- **Nutrición parenteral ambulatoria:** Indicada en pacientes con falla gastrointestinal que necesitan una adecuada absorción de nutrimentos con el fin de preservar la vida, por lo tanto no se evalúa la eficacia que tiene si no la calidad de vida que puede llegar a brindar al paciente.





malabsorción

- El intestino delgado no puede absorber los nutrientes de los alimentos.

Las causas:

- Enfermedad celíaca
- Intolerancia a la lactosa
- Síndrome del intestino corto, que es el resultado de una cirugía para extirpar una gran parte del intestino delgado
- Enfermedades genéticas
- Algunas medicinas



- MALA DIGESTIÓN:

Dificultad en la transformación de los nutrientes en productos absorbibles más pequeños como mono, di, u oligosacáridos, aminoácidos.



Etiquetado nutricional

El objetivo es informar al consumidor el contenido nutrimental y aporte energético (calorías) de los alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados.

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

CONTIENE EDULCORANTES,
NO RECOMENDABLE EN NIÑOS



CONTIENE CAFÉINA EVITAR EN NIÑOS

CONTIENE CAFÉINA
EVITAR EN NIÑOS