

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

2.6. Liderar, dirigir e influir en el cambio de paciente.

"Las enfermeras deben aumentar su motivación para trabajar con la comunidad, con tecnologías apropiadas, con un enfoque social, centrando sus esfuerzos en la promoción de la salud y prevención de la enfermedad"

Estos enunciados y expectativas de cambio en la orientación de los servicios de salud y en la práctica de enfermería exigen cambios en la educación y la investigación en enfermería y originan a la vez dilemas, que requieren una urgente acción de los líderes de enfermería, en varios aspectos:

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

- ❖ La cultura de enfermería presenta una gran dosis de subordinación lo cual le resta poder y autoridad para asumir un desempeño profesional más creativo e innovador.
- ❖ Cambiar la práctica de enfermería del modelo curativo, médicamente orientado hacia el modelo social de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.
- ❖ Establecer un equilibrio entre su papel de servicio institucionalizado en el hospital por el trabajo de atención de salud en el ambiente donde la gente vive, en la comunidad, en el domicilio, en el trabajo, en la escuela.
- ❖ Cambiar el papel autoritario que asume al dar cuidados de enfermería, por el trabajo participativo con la persona, familia y comunidad, orientando sus intervenciones hacia los autocuidados.

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

- ❖ Cerrar la brecha entre los esquemas de atención de enfermería que se organizan con fines académicos y la realidad de los servicios de salud, y así fortalecer la coordinación docente- asistencial, fundamentada en la investigación.

Para preparar los líderes del mañana necesitamos algo más que consultoría, lo cual es un proceso relativamente informal. Se requiere también educación formal en administración y en desarrollo de liderazgo. La mayoría de las enfermeras del mundo han sido preparadas en instituciones que enfatizan las habilidades para los cuidados críticos, o para atender situaciones de enfermedad, en vez de la atención primaria de salud.

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

La OMS ciertamente apoyará a las enfermeras en sus esfuerzos para convertirse en agentes de cambio en el movimiento de la 'Salud para Todos'. Es seguro que detrás de cada movimiento exitoso hay líderes efectivos. El liderazgo efectivo debe ser alentado **entre las enfermeras**, ya que éste es un factor clave en la motivación de la gente, para la realización del cambio y en el mantenimiento de la moral"

A la práctica de la enfermería que tiene como su meta el sanar a la persona completa, se le conoce como enfermería holística, y es una práctica especializada que se basa en el conocimiento y teorías de enfermería, así como en los principios de integridad, experiencia e intuición para guiar a los enfermeros en su evolución hacia socios terapéuticos con las personas en el fortalecimiento de las respuestas humanas para facilitar el proceso de curación y alcanzar la integridad.

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

La enfermería holística se enfoca en proteger, promover y optimizar la salud y el bienestar, asistiendo en la curación, la prevención de la enfermedad y la lesión, aliviar el sufrimiento y apoyar a las personas a encontrar paz, comodidad, armonía y equilibrio a través del diagnóstico y el tratamiento de la respuesta humana.

Lo que hace a la práctica de la enfermería holística una especialidad es que existe una filosofía, un cuerpo de conocimiento, y un juego avanzado de habilidades aplicadas a la práctica que reconocen la totalidad del ser humano, la interconectividad del cuerpo, la mente, la emoción, el espíritu, la energía, la sociedad y la cultura, las relaciones, el contexto y el ambiente.

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

Mientras los síntomas físicos están siendo tratados, el enfermero holístico se enfoca también en cómo el individuo está percibiendo cognitivamente y manejando emocionalmente la enfermedad, su efecto en las **relaciones familiares y sociales y en los recursos económicos, los valores y creencias culturales y espirituales** de la persona y las preferencias hacia el tratamiento, y el significado de esta experiencia para la vida de la persona. Adicionalmente, los enfermeros holísticos pueden incorporar varias modalidades, como la reestructuración cognitiva, el manejo del estrés, la visualización, la aromaterapia o el toque terapéutico. Los enfermeros holísticos incorporan una variedad de papeles en su práctica, incluyendo el clínico experto y facilitador de la curación; el consultor y colaborador; el educador y guía; el administrador, **líder** y agente de cambio; el investigador; y el defensor. Enfatizan con fuerza la asociación con los individuos a lo largo del proceso completo de toma de decisiones.

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

Los enfermeros holísticos atienden el mundo subjetivo del individuo, considerando los significados, como las preocupaciones de la persona en relación a la salud, la economía familiar, así como significados más profundos relacionados al propósito de la persona en la vida. Aparte de la tecnología o el tratamiento, los enfermeros holísticos dirigen al espíritu humano como una fuerza mayor en la curación.

tienen la obligación particular de crear un ambiente terapéutico que valore el holismo, el cuidado, el apoyo social y la integración de los abordajes convencionales y de la medicina complementaria y alternativa a la curación.

se sienten conectados, apoyados y respetados. Los enfermeros holísticos dan forma al ambiente físico (luz, aire fresco, sonidos o silencios placenteros, limpieza y orden, elementos de tierra) y proporcionan un ambiente enfocado en las relaciones (creación de un espacio sagrado a través de la presencia e intención en donde otro se puede sentir seguro, se puede abrir, puede explorar las dimensiones del ser en la curación).

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

2.7. Filosofía de la profesión de enfermería.

En filosofía, método, significa el procedimiento a seguir para la búsqueda de la verdad, y también para transmitir conocimiento.

El cuidado no pertenece a ciertos grupos de personas, como los enfermos o las enfermeras. Le pertenece a la naturaleza humana, pues el cuidado acompaña al hombre, desde su nacimiento hasta su muerte, y constituye la estructura fundamental de su existencia.

- ❖ El cuidado de enfermería, "... es un proceso intencional y altruista de querer ayudar a otros, en sus procesos de salud, enfermedad y muerte, fundando y guiando este cuidado en conocimiento teórico..."
- ❖ Los procesos enfermeros se manifiestan por cambios en dos características: complejidad e integración, que dan lugar a una tercera: el bienestar.
- ❖ La sustancia de la enfermería (su ontología) se refleja en los procesos enfermeros que promueven el bienestar de las personas, procesos cuyas cuatro propiedades son: persona, salud-bienestar, cuidado de enfermería y ambiente

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

- ❖ La enfermería construye experiencias, donde las vidas de las personas y el cuidado, construyen significados en esa interacción contextual y dinámica. Ahí se deciden cuestiones trascendentes para la vida y la salud de las personas. En una praxis transformadora, es protagonista de su propia trascendencia.
 - Toda presencia de cuidado se caracteriza por la expresión humana ante el paciente, el otro que espera, que desea, que necesita, etc., y la presencia intencionada cargada de conocimientos, sentimientos, valores, los cuales se expresan a través del lenguaje, actitudes, silencios, diálogos, miradas, contacto terapéutico, empatía, hermenéutica de la experiencia de cuidado; como muestra de estar ahí, en la verdadera comprensión de la situación.
- ❖ La enfermera juega un papel protagónico ante la muerte del otro, al rescatar el papel de la trascendencia en la valoración de que la persona no muere del todo, sino que algo de su vida permanece en el mundo.
- ❖ El fin último del cuidado es fomentar la autonomía de la persona, dignificarla, vivir, y crecer en el cuidado.

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

2.8. Postulados y principios científicos:

POSTULADO Concepto: Una proposición aceptada sin prueba y que sirve de fundamento, ya sea para la argumentación y comprensión de la realidad, para la construcción de un sistema científico.

- **CARACTERÍSTICAS** Emanan de la filosofía, Sirven de base a razonamientos posteriores.
 - Son de dominio entero de una rama científica o del conocimiento científico en general. Son fundamentos para la investigación. Se encuentran sujetos a procesos continuos de verificación.

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

PRINCIPIO CIENTIFICO Concepto: Puede definirse como “el conocimiento o idea fundamental; basado en hechos, ideas o fenómenos sociales”. Es el hecho o conjunto de hechos, que relacionados entre si, forman una ley o teoría generalmente aceptada por la sociedad. También se le considera como una “ley de tipo general para regular un conjunto de fenómenos físicos, sociales o científicos”.

CARACTERISTICAS Tienen origen en las actividades que el hombre realiza. Su fuente se encuentra en la experiencia. Son comunes a diversas disciplinas científicas, como: Ciencias naturales y ciencias sociales. Se redacta en forma de enunciados de hechos comprobados que no implican acción. Son generales o específicos, de acuerdo con la profundidad de su estudio.

UNIDAD II

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS.

PRINCIPIOS CIENTIFICOS APLICADOS A ENFERMERIA

RESPETAR LA INDIVIDUALIDAD DEL PACIENTE: Todo hombre forma parte de una sociedad , que tiene derechos, deberes, privilegios y libertades, asimismo, temores y necesidades personales que se exacerban con la enfermedad”.

- ❖ El nombre, las pertenencias , sirven de identidad, representan seguridad; por lo que la enfermera ayudara al paciente a conservar su identidad llamándolo por su nombre y tratándolo como un individuo único.
- ❖ MANTENER LAS FUNCIONES FISIOLÓGICAS NORMALES: El ser humano requiere de un equilibrio fisiológico.
- ❖ PROTEGER AL PACIENTE DE CAUSAS EXTERNAS DE ENFERMEDAD: □ En el ambiente existen agentes patógenos.
- ❖ Ayudar a la rehabilitación del paciente.