



## Proyección profesional

PASIÓN POR EDUCAR



### El físico

- **COMPONENTES DE LA IMAGEN**
  - Podemos decir que una buena presencia física depende básicamente de dos factores: la forma de caminar y la postura
- **¿Qué es imagen personal?**
- Cuando partimos desde cualquiera de los criterios de imagen personal, nos daremos cuenta de que en todos va involucrado un proceso físico-psicológico de percepción, que abarca primeramente una sensación que se canaliza al sistema nervioso central para de ahí pasar al proceso cerebral de la aprehensión, desciframiento y comprensión de la causa que la produjo traduciéndola en un efecto semejante a una experiencia o vivencia que a su vez se convierte en una imagen mental de lo percibido

PASIÓN POR EDUCAR

## La percepción

- Es “la sensación interior que resulta de una impresión material hecha en nuestros sentidos”.
- Lo que con toda sencillez podría interpretarse como el recuerdo que nos queda después de haber tenido una experiencia de cualquier clase y que evocaremos cada vez que nos refiramos a lo que lo causó

PASIÓN POR EDUCAR

## Imagen pública

- Hagamos un alto en la disertación para sacar algunas conclusiones básicas que nos permitan definir el término de la imagen pública:
  - La imagen es un resultado y por lo tanto está provocada por algo; dicho de otra manera, es el efecto de una o varias causas.
  - La imagen producirá un juicio de valor en quien la concibe, por lo que su opinión se convertirá en su realidad.
  - El juicio de valor es el resorte que impulsa la acción individual consecuente: aceptar o rechazar lo percibido.

PASIÓN POR EDUCAR



## ¿Adaptación o hipocresía?

- ¿Que imagen quiero tener como profesional?

PASIÓN POR EDUCAR



## Logrando el equilibrio.

- Pensar en un estilo profesional, basado en una identidad propia, acorde a las competencias que se subrayarán como fortalezas profesionales, además del estilo o look propio, forma parte de una construcción estratégica de aquello que se ha propuesto proyectar. Por ello, la elegancia, sobriedad, versatilidad, pro actividad y profesionalismo de una persona, se verá -sin duda- reforzada en su indumentaria.

PASIÓN POR EDUCAR

# Actividad

- ¿Qué dice mi vestimenta de mi?

PASIÓN POR EDUCAR