



# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

 UDS Mi Universidad

 @UDS\_universidad

[www.uds.mx](http://www.uds.mx)

**Mi Universidad**

Tel. 01 800 837 86 68



# Psicología Y Salud



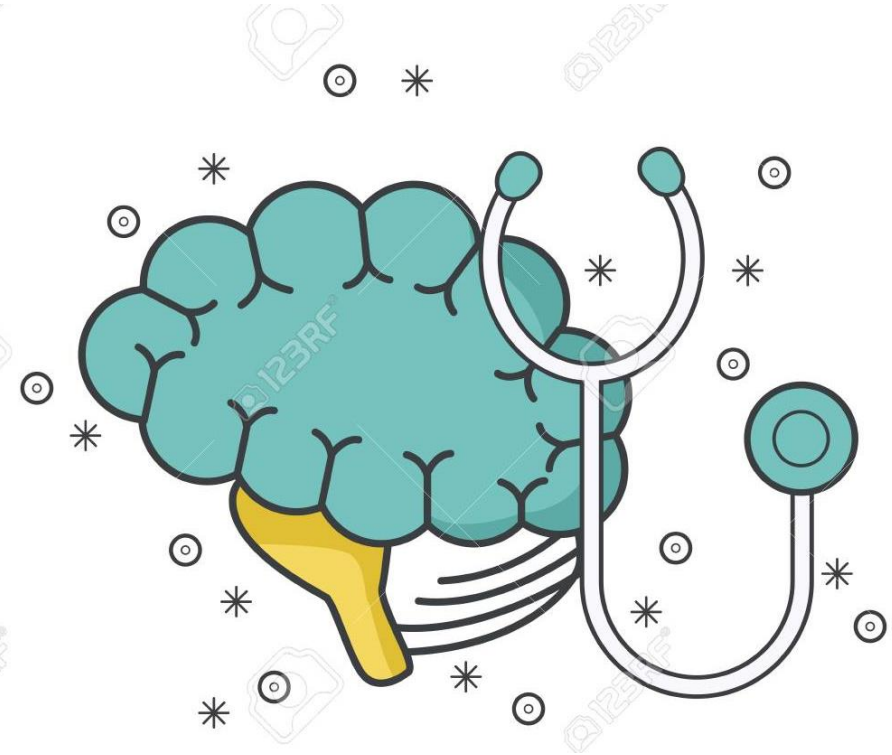
**Licenciatura En Enfermería**

**Lic. Luis Ángel Galindo Argüello.**

# Unidad I

## Psicología Y Salud Conceptos

- **Intervención de la Psicología en la Salud.**
- **Comportamiento y Salud.**



# Intervención De La Psicología En La Salud.

las investigaciones que caracterizan al campo de la salud pueden ser de tres tipos:

- a) Biomédica
- b) Investigación en salud pública
- c) Clínica
  - La investigación Epidemiológica
  - La investigación en sistemas de salud.



# Intervención De La Psicología En La Salud

Por tanto, se puede **definir a la investigación en sistemas de salud** como **el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en las poblaciones.**”

Es posible incluir en la descripción del sistema de salud las concepciones teóricas con que la psicología trabaja en la sociedad.



# Intervención De La Psicología En La Salud

La psicología puede realizar un análisis de sus propias prácticas y puede recurrir a los conceptos de ideología, participación política, relaciones de poder, construcción del conocimiento, disciplinamiento de la subjetividad, análisis de medios de comunicación, entrecruzados



# Intervención De La Psicología En La Salud

- a) el conocimiento de la historia general del país y el de sus instituciones en general y en particular (como lo puede ser el, es decir, cómo realizan la socialización política de los profesionales psicólogos/as).
- b) con el conocimiento de la economía, tanto macro como micro.
- c) un conocimiento del cumplimiento real de los derechos humanos por parte de un Estado y su sociedad, que exigen que la propia práctica profesional sea puesta constantemente como campo de análisis dinámico y crítico.





# Intervención De La Psicología En La Salud

La psicología ocupa un lugar importante en las acciones de planificación, programación e implementación de políticas en salud pública.





# Comportamiento Y Salud

**Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores físicos, psicológicos y sociales.**

Sin embargo, con frecuencia, la salud se equipara a la ausencia de enfermedad. Así, la salud parece buscarse exclusivamente en el hospital, como lugar de curación. Y cuando un sistema sanitario público entra en crisis da la impresión de quebrantarse la salud del país en el que eso ocurre.



## Factores Emocionales

parecen existir relaciones entre una gran variedad de funciones inmunológicas y factores emocionales, de personalidad, de estilos de vida.

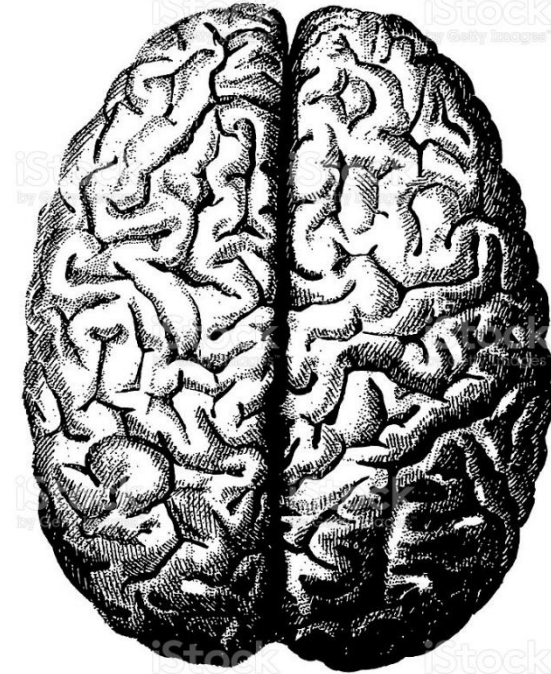
**Además, el ser humano, como ser social, se ve influido en su salud y enfermedad por los vínculos que establece con sus semejantes.**



# Comportamiento Y Salud

En otras palabras, el comportamiento del individuo, su estilo de vida, sus relaciones interpersonales, influyen decisivamente sobre su salud.

- ¿cómo actuar sobre el comportamiento?
- ¿Cómo lograr que las personas se conduzcan saludablemente o establezcan vínculos adecuados?



# Comportamiento Y Salud

La psicología, como ciencia del comportamiento, puede dar respuesta a tales preguntas; sus hallazgos han demostrado ser útiles a la hora de producir cambios positivos, tanto en el estilo de vida de las personas como en el tamaño y calidad de sus interacciones.



# Psicología De La Salud

Con objetivos fundamentalmente preventivos, en los últimos años se está perfilando una nueva disciplina aplicada: la *psicología de la salud*.

**Así, la salud mental (campo tradicional de actuación del psicólogo), la medicina conductual como aplicación de la psicología en la asistencia de padecimientos generales y la prevención (desarrollada mediante recursos comunitarios) se integran como constituyentes de este nuevo campo aplicado: la psicología de la salud.**





# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

 UDS Mi Universidad

 @UDS\_universidad

[www.uds.mx](http://www.uds.mx)

**Mi Universidad**

Tel. 01 800 837 86 68