



Métodos anticonceptivos



¿Qué son los métodos anticonceptivos?



Son aquellos que reducen o impiden el embarazo

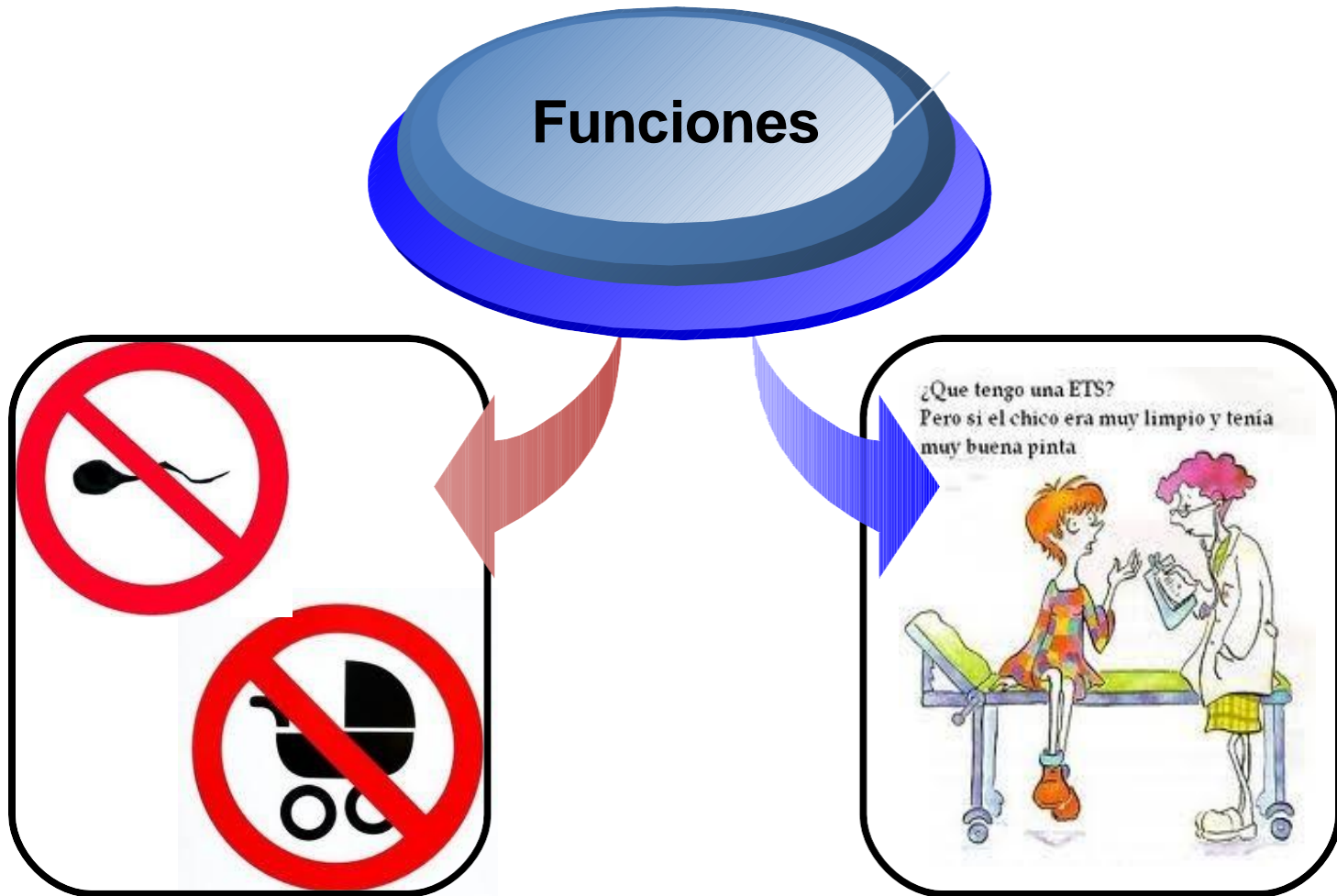


Son accesibles



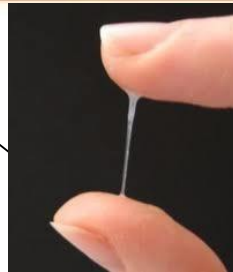
Su eficacia es bastante alta

¿Qué función cumplen?



¿Cuántos métodos de anticonceptivos hay?

Anticonceptivos



Naturales

De barrera



Métodos

Hormonale



Químicos



DIU

Corte longitudinal del útero
Los dispositivos intrauterinos (DIU) son objetos moldeados de plástico (algunos contienen cobre) que truncan el ambiente uterino normal.



La esponja absorbe los espermatozoides y no permite que entren al cuello uterino.
Semen
El espermicida en el interior del diafragma elimina los espermatozoides.

¿Cuáles son los métodos naturales?

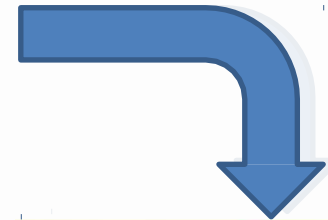
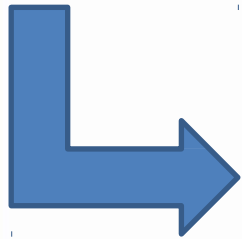
Temperatura Basal

Método de Billings

Calendario del ritmo



Temperatura basal



Consiste en recoger en tablas la temperatura corporal a lo largo del ciclo menstrual. De este modo se advierte el desnivel de temperaturas – entre 2 y 5 décimas de grados C- producido por la secreción de progesterona en el ovario tras la ovulación



Método de Billings o del moco cervical



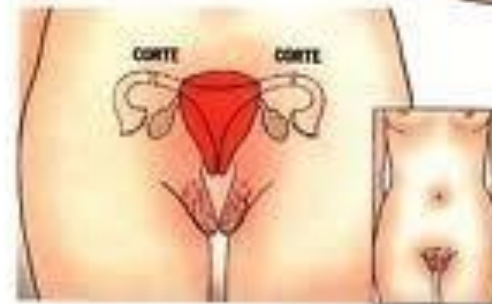
El flujo de la mujer no siempre es igual, sino que cambia en cantidad y consistencia en el transcurso del ciclo, volviéndose transparente, viscoso, como clara de huevo y adquiere mayor elasticidad al aproximarse la ovulación. En esta transformación se basa el método Billings, para determinar los días fértiles. Por tanto, la pareja se abstendrá de practicar relaciones sexuales con penetración en cuanto la mujer note la aparición del moco cervical.

Inicio de menstruación	Periodo seco	PERIODO FERTIL	Periodo seco	Inicio de la próxima menstruación
1º 2º 3º 4º	5º 6º 7º 8º 9º	10º 11º 12º 13º 14º 15º 16º 17º	18º 19º 20º 21º 22º 23º 24º 25º 26º 27º 28º	



Calendario del ritmo

Este método requiere que lleves un seguimiento de tu ciclo durante unos pocos meses para determinar tu propio patrón individual de ovulación. El patrón te ayudará a llevar el seguimiento y saber cuando es el momento más “peligroso” para mantener relaciones sexuales.



Anticonceptivos de barrera



1

~~Condón Femenino
y masculino~~



2

~~Capuchón cervical~~



El capuchón cervical bloquea la entrada de los espermatozoides al cuello uterino



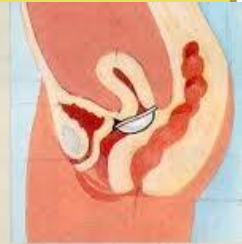
ADAM

3

~~Diafragma~~



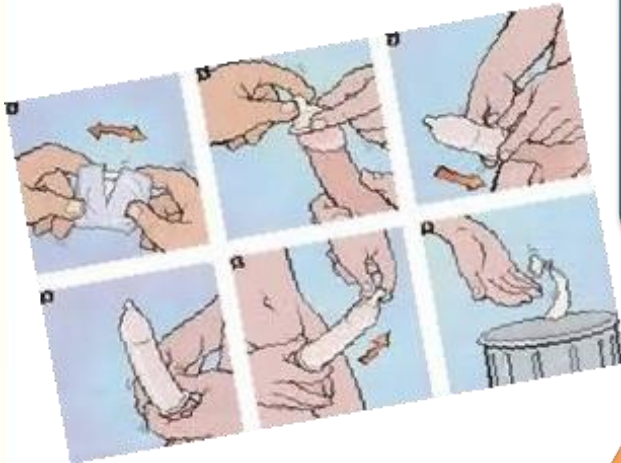
DIAFRAGMAS



COLOCACION

¿Qué es el condón?

Es una funda fina y elástica para cubrir el pene o la vagina durante el coito, a fin de evitar la fecundación y el posible contagio de ETS



Apretar la punta del condón para que no quede aire adentro y sujetar la punta mientras se desenrolla en condón sobre la base del pene



Condón de látex enrollado



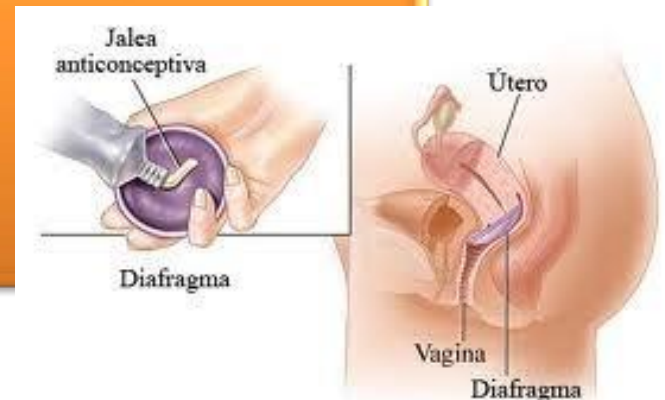
El condón femenino bloquea el paso del semen hacia el cuello uterino



Semen

¿Qué es el Diafragma?

Es otro método de barrera que se inserta en el fondo de la vagina, cubriendo el cuello uterino. Para mayor eficacia se le aplica espermicida



¿Qué es el Capuchón cervical?

Es un mini diafragma, que se extraerá 5 días después de la relación sexual



El capuchón cervical bloquea la entrada de los espermatozoides al cuello uterino



Anticonceptivos químicos

Son productos elaborados en laboratorios, que mata a los espermios, disminuye a su vez el movimiento de sus colas, lo que les impide desplazarse por el aparato femenino

Spermicidal Foam,
Cream, Gel, Film,
Suppository, Sponge



La esponja absorbe los espermatozoides y no permite que entren al cuello uterino



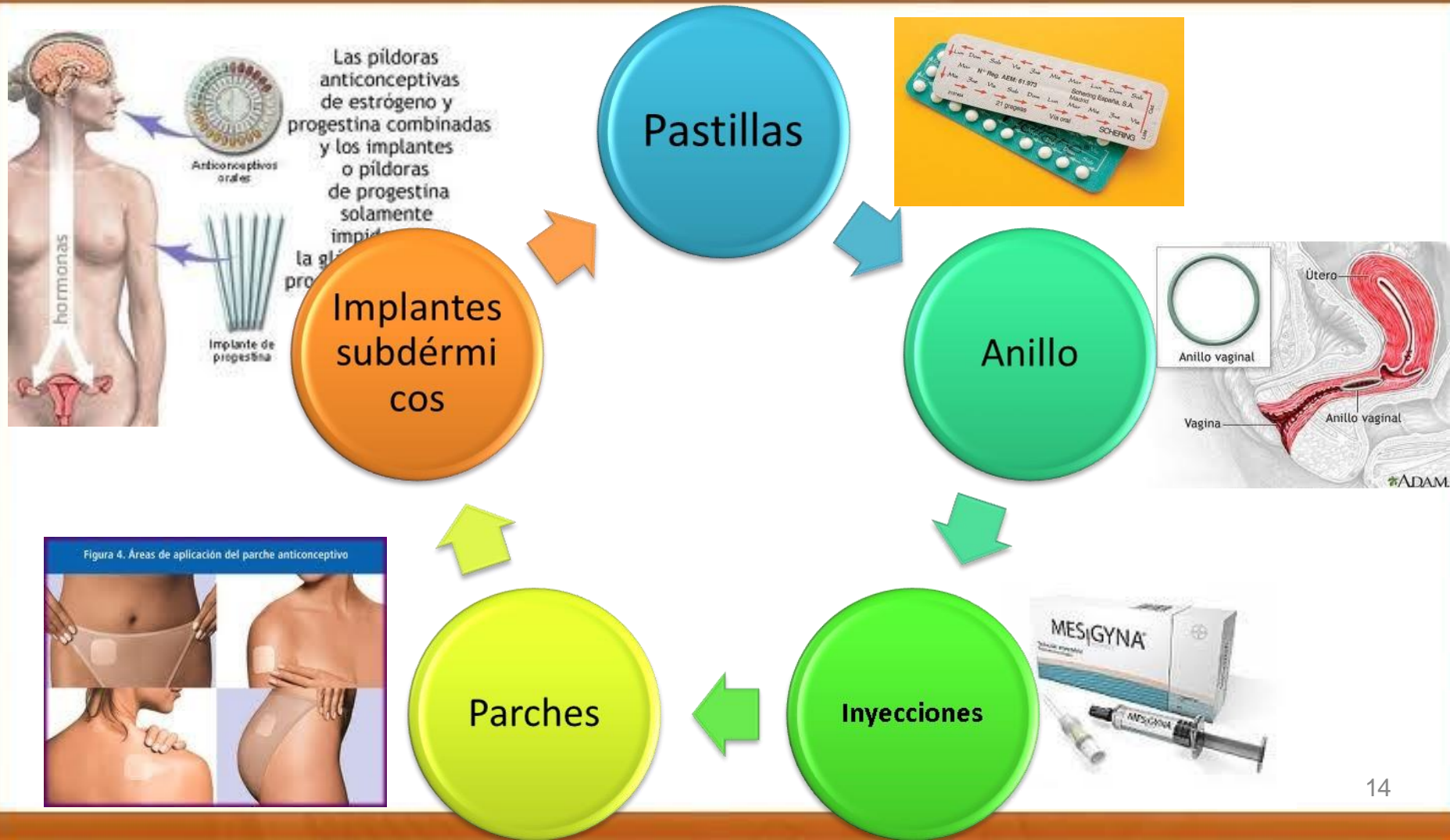
Semen



El espermicida en el interior del diafragma elimina los espermatozoides

ADAM

Anticonceptivos hormonales



¿Qué son las pastillas anticonceptivas?

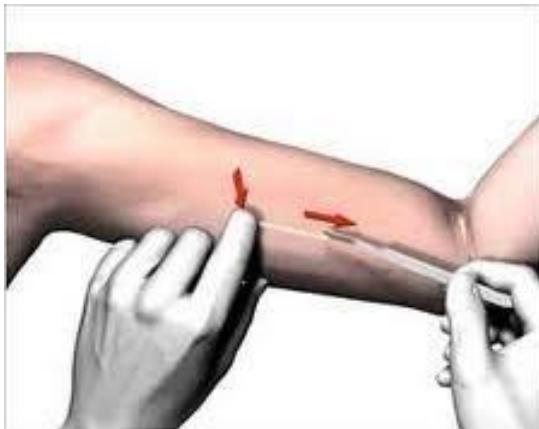
Son el método más utilizado por las mujeres, ya que son baratas, se toman por vía oral y causan muy pocas molestias. Éstas impiden la ovulación, pero ojo que si se olvidan tomarlas deben usar un método anticonceptivo adicional para evitar el embarazo.



¿Qué es el implante subdermico?



- Es un método anticonceptivo hormonal compuesta por una pequeña varilla que se coloca debajo de la piel del brazo de la mujer, ofreciendo protección anticonceptiva durante 3 o 5 años.



¿Qué son las inyecciones hormonales?

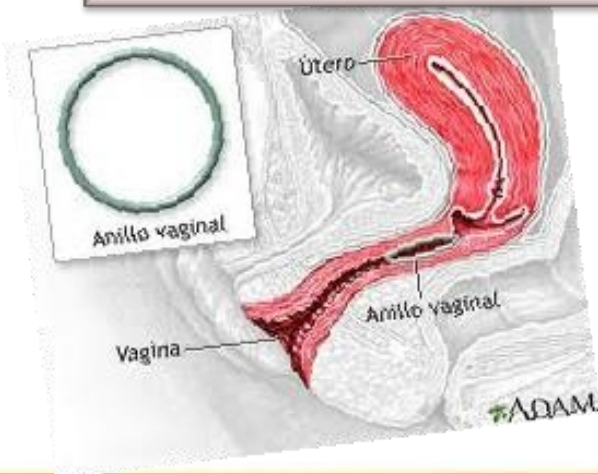
Las inyecciones contienen hormonas que evitan la ovulación en la mujer, impidiendo con ello el embarazo.



¿Qué es el anillo vaginal?

“Anillo mensual”

- Es de forma circular, suave, flexible y transparente.
- Al igual que las píldoras, contiene hormonas, las cuales están distribuidas en el núcleo del anillo, estas se liberan en dosis muy bajas y continuas en la vagina hacia el torrente sanguíneo inhibiendo la ovulación y regulando las “reglas”



¿Qué son los parches transdérmicos?

Es un plástico de tamaño reducido, delgado y cuadrado. Se utiliza pegado en el cuerpo y actúa liberando continuamente hormonas al torrente sanguíneo a través de la piel



¿Qué es el Dispositivo intrauterino?

Es un dispositivo pequeño, plástico y en diversas formas que tiene un cordón pegado en el extremo, con el objetivo de que se pueda verificar si el DIU está todavía en su lugar. Se coloca dentro el útero para prevenir el embarazo

