

Tipo	Formato	Disposicion: Interno	Emisión	Revisión
Emitido	Dirección Académica	Aprobado: Direccion General	08/04/2015	
Licenciatura: NUTRICION		Materia: SOBRE PESO Y OBESIDAD	Clave: LNU803	
Modalidad: Escolarizada		Cuatrimestre: 8°.	Horas: 4	

OBJETIVO:	<p>1. Conocer la importancia del sobre peso y la obesidad como factor de riesgo cardiovascular de primer nivel.</p> <p>2. Aprender a identificar al obeso y sus características correctamente valorando su riesgo cardiovascular.</p> <p>3. Realizar intervención apropiada para el control del sobrepeso y promover hábitos saludables para su prevención.</p>
------------------	---

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4
1	ENCUADRE	UNIDAD I SITUACIÓN ACTUAL. CONCEPTOS	1.1. Introducción.	1.2. Concepto.
2	1.3. Epidemiología.	1.4. Clasificación y cuantificación.	1.5. Diagnóstico de la obesidad	1.4.1. Diagnóstico del sobrepeso y de la obesidad: diagnóstico médico y psicológico - psiquiátrico.
3	1.4.1. Diagnóstico del sobrepeso y de la obesidad: diagnóstico médico y psicológico - psiquiátrico.	1.4.2. Valoración de la composición corporal.	1.4.2. Valoración de la composición corporal.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO
4	EXAMEN 1a. UNIDAD	UNIDAD II ETIOPATOGENIA DE LA OBESIDAD	2.1. Etiopatogenia del sobrepeso y la obesidad: factores genéticos, fisiológicos y ambientales.	2.1. Etiopatogenia del sobrepeso y la obesidad: factores genéticos, fisiológicos y ambientales.
5	2.2. Aumento de peso y medicamentos.	2.3. Complicaciones derivadas de la obesidad	2.3.1. Complicaciones derivadas del sobrepeso y la obesidad: trastornos metabólicos y endocrinos, cardiovasculares, respiratorios y digestivos, Síndrome X.	2.3.1. Complicaciones derivadas del sobrepeso y la obesidad: trastornos metabólicos y endocrinos, cardiovasculares, respiratorios y digestivos, Síndrome X.

6	2.3.2. Trastornos psicológicos, neurológicos, oncológicos, ginecológicos y cutáneos.	2.3.2. Trastornos psicológicos, neurológicos, oncológicos, ginecológicos y cutáneos.	2.3.3. Problemas óseos y articulares. Alteraciones renales. Riesgo quirúrgico.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO
---	--	--	---	---

7	EXAMEN 2a. UNIDAD	UNIDAD III PROTOCOLO DE TRATAMIENTO DE LA OBESIDAD	3.1. Protocolo del tratamiento del sobrepeso y la obesidad: protocolo del sobrepeso y la obesidad.	3.1. Protocolo del tratamiento del sobrepeso y la obesidad: protocolo del sobrepeso y la obesidad.	
8	3.2. La consulta dietética.	3.3. Cálculo de las necesidades energéticas.	3.4. Elaboración de dietas.	3.5. La comunicación.	
9	3.6. El consejo o las pautas para el paciente. Un equipo multidisciplinario.	3.7. Encuestas alimentarias y determinación de la ingesta de nutrientes.	3.8. Encuestas alimentarias y determinación de la ingesta de nutrientes: historia clínica.	3.8. Encuestas alimentarias y determinación de la ingesta de nutrientes: historia clínica.	
10	3.9. Evaluación del consumo alimentario individual.	3.10. Determinación de la ingesta de nutrientes.	3.10. Determinación de la ingesta de nutrientes.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
11	EXAMEN 3a. UNIDAD	UNIDAD IV TRATAMIENTO	4.1. Tratamiento: criterios y objetivos del tratamiento.	4.2. Tratamiento dietético, farmacológico, psicológico y quirúrgico.	
12	4.3. Cirugía plástica. Fitoterapia. Cumplimiento terapéutico. Pronóstico.	4.4. Educación nutricional Programas de educación nutricional. 4.4.1. Estrategias de comunicación y educación nutricional.	4.4.2. Estrategia NAOS. Código PAOS. Desarrollo del PAAS.	4.5. Prevención de la obesidad	
13	4.6. Prevención del sobrepeso y la obesidad. Políticas alimentarias. Consejo alimentario.	4.7. Informática aplicada a la Dietoterapia	4.8. Informática aplicada a la Dietoterapia: casos prácticos.	RETROALIMENTACION DE CONTENIDO	
14	EXAMEN FINAL				
		PLANEACION LICENCIATURA ESCOLARIZADO		DAC-PLAN-01	
				Emisión	Revisión
Tipo	Formato	Disposicion: Interno		Emisión	Revisión
Emitido	Dirección Académica	Aprobado: Direccion General		08/04/2015	

ACTIVIDADES EN EL AULA	1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron) 2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla). 3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas.
-----------------------------------	---

EN EL CASO PERMITIDAS:	4.-Propiciar Actividades de Interes dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones. 5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teoricamente. 6.- 2 Exposiciones durante el Cuatrimestre.
-------------------------------	---

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	1. Exámenes Orales. 2. Exposiciones como Evaluacion. 3. Improvisaciones.
-----------------------------------	--

BIBLIOGRAFIA SUGERIDA.					
	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL	AÑO.
1	Libro	GUIA DE LA CLINICA MAYO SOBRE PESO SALUDABLE	SIN AUTOR	PLAZA Y JANES EDITORES	2011
2	Libro	OBESIDAD Y CONTROL DE PESO	LAGUNA CAMACHO, ANTONIO	TRILLAS	2009
3	Libro	OBESIDAD	ABEL CRUZ	PLANETA	2008

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Trabajos Escritos	10%
Actividades web escolar	20%
Actividades aulicas	20%
Examen	50%
Total	100%
Escala de calificación	7- 10
Mínima aprobatoria	7

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la sub-dirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	---