

Licenciatura: ENFERMERIA

Materia:

PSICOLOGIA Y SALUD

Clave:

LEN103

Modalidad: EJECUTIVA

Cuatrimestre:

1°

Horas:

4

OBJETIVO:

Que el alumno al finalizar el curso pueda conocer los modelos y las generalidades conceptuales sobre psicología de la salud, así como sus características, antecedentes y ramas para la prevención en el ámbito laboral de la psicología de la salud.

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	PLATAFORMA EDUCATIVA
1	UNIDAD I: Fundamentos de la psicología de la salud 1.1 Introducción a la psicología de la salud	1.2 Concepto de salud	1.3 Orígenes de la Conducta Humana.	1.4 Variables independientes en salud	
	EN CASA 1.5 Variables ambientales como condicionantes de la salud	1.6 Importancia de la psicología de la salud	1.7 Comportamiento y Salud	1.8 Estilos de vida	
2	1.9 Modelos de relación entre personalidad y salud	1.10 Factores emocionales	1.11 El cambio en el campo de la salud	1.12 Enfoques cognitivo-conductuales de los cambios de conducta de la salud	
	EN CASA UNIDAD II: Factores psicológicos de riesgo 2.1 Ansiedad y estrés	2.2 Ansiedad y personalidad	2.3 Teorías de Cattell, Eysenck	2.4 Neuroticismo y ansiedad	
3	2.5 Enfoque biomédico y Modelos animales	2.6 Enfoque conductual y Enfoque cognitivo	2.7 Teorías sobre la relación entre ansiedad y rendimiento	2.8 ¿Cómo enfrentarse a un nivel de ansiedad excesivo?	
	EN CASA 2.9 Reestructuración cognitiva e intervención sobre el autoconcepto y la autoestima	2.10 ¿Qué es el estrés?	2.11 Moderadores de la experiencia del estrés	UNIDAD III: Comprensión de las enfermedades 3.1 Modelos de cognición social y adherencia terapéutica en pacientes con cáncer	

S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	PLATAFORMA EDUCATIVA
4	3.2 Modelos de cognición social	3.3 Técnicas de recolección de datos: observación y entrevista	3.4 Modelo de creencias en salud	3.5 Psicología y SIDA	
EN CASA	CLASE 5	CLASE 6	CLASE 7	CLASE 8	
	3.6 Estrategias para la prevención del SIDA de prevención	3.7 Modelos teóricos sobre la adquisición y mantenimiento de conductas de prevención	3.8 Intervención psicosocial en Diabetes	3.9 Terapia cognitiva, mindfulness y diabetes	
S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	PLATAFORMA EDUCATIVA
5	3.10 Hipocondría: presentación clínica	3.11 Enfermedades cardiovasculares e hipertensión	3.12 Explicaciones y planteamientos terapéuticos psicológicos actuales	3.13 Impacto psicológico del COVID-19	
EN CASA	CLASE 5	CLASE 6	CLASE 7	CLASE 8	
	3.14 Impacto Psicológico en trabajadores de la Salud	3.15 Intervenciones psicológicas en COVID-19: un modelo actual	UNIDAD IV: Los estilos de vida saludables 4.1 Variables físicas	4.2 Variables psicológicas	
S	CLASE 1	CLASE 2	CLASE 3	CLASE 4	PLATAFORMA EDUCATIVA
6	4.3 Variables sociales	4.4 Variables espirituales	4.5 La calidad de sueño como factor relevante de la calidad de vida	4.6 Estrategias de mejoramiento de la calidad de vida	
EN CASA	CLASE 5	CLASE 6	CLASE 7	CLASE 8	
	4.7 Respiración diafragmática o profunda	4.8 Conciencia somática	4.9 Dimensión social	4.10 Relación de la conducta del hombre con su salud	
7	CLASE 1	CLASE 2			PLATAFORMA EDUCATIVA
	EXAMEN DE MODULO		4.11 Promoción de estilos de vida saludables	RETROALIMENTACION	EXAMEN FINAL EN PLATAFORMA OPCIONAL, OBLIGATORIO PARA LOS ALUMNOS EN MODALIDAD VIRTUAL

ACTIVIDADES EN EL AULA PERMITIDAS:	<p>1.-Conducción Docente, manejo de Esquemas, Conceptos Básicos y Referentes Teóricos (Pizarron)</p> <p>2.-Estructuración de Reportes de Lectura y Fichas de Trabajo; uso de Medios Audiovisuales. (Pantalla).</p> <p>3.-Realizar Lecturas de Referencias Bibliográficas Sugeridas y Adicionales para generar Lluvia de Ideas.</p> <p>4.-Propiciar Actividades de Interes dentro del Proceso de Enseñanza - Aprendizaje para generar Investigaciones.</p> <p>5.-Vinculación de la Materia con Casos Prácticos y Reales que se puedan sustentar teoricamente.</p>
---	--

ACTIVIDADES NO PERMITIDAS:	<p>1. Exámenes Orales.</p> <p>2. Exposiciones como Evaluacion.</p> <p>3. Improvisaciones.</p>
-----------------------------------	---

SUGERENCIA BIBLIOGRAFICA				
No	TIPO	TITULO	AUTOR	EDITORIAL
1	Libro	MANUAL DE PSICOLOGIA CLINICA Y DE LA SALUD HOSPITALARIA	LUIS A. OBLITAS /GUADALUPE PH.D.	PSICOM
2	Libro	La relación actitud-conducta.	Becoña, E.	GRIAL
3	Libro	Psicología de la salud y	Luis A. Oblitas Guadalupe	Cengage Learning

SUGERENCIAS DE VIDEOS ACADEMICOS				
No	TIPO	TITULO	LINK	AUTOR
1	Video	LOS TRES NIVELES DE LA SALUD: BIOLOGICO, PSICOLOGICO Y SOCIAL	https://ifeelonline.com/tres-niveles-salud/	ifeelonline.com
2	Video	FACTORES PSICOLOGICOS Y ESTADO FISICO	https://www.psicologia-mentsana.es/f54-factores-psicologicos-que-afectan-al-estado-fisico/	PSICOLOGIA-MENTSANA
3	Video	EL SER BIOPICOSOCIAL SANO	https://socialwelfare.berkeley.edu/file/682	SOCIALWELFARE.BERKELEY.EDU

CRITERIOS, PROCEDIMIENTOS DE EVALUACION Y ACREDITACION.	
Actividades en Plataforma Educativa	50%
1er Actividad	25%
2da Actividad	25%
Examen	50%
Total	100%

Escala de calificación	7- 10
Minima aprobatoria	7

NOTA:	En la planeación los exámenes aparecen siempre en día lunes, pero dependerá de la programación de la subdirección académica, y en esa semana se podrán hacer los cambios necesarios.
--------------	--

