

Examen mental

1. Descripción general de la apariencia y la conducta

- Formas de caminar y movimientos
- Postura (tensa o relajada)
- Si saluda
- Expresión facial
- Contacto visual
- Estado de ánimo y su variabilidad durante la entrevista
- Representa su edad cronológica
- Forma de vestir
- Cuidado personal, meticulosidad, higiene.
- Peculiaridades, bizarrerías
- Deformidades físicas
- **Constitución tipología de Sheldon**
 - **Ectomorfo:** contextura delgada (EZQ)
 - **Mesomorfo:** somatotónico muscular , contextura atlética (paranoide)
 - **Endomorfo:** contextura “gordita” (trastornos afectivo, “manía”)

2. Actitud hacia el examinador

- Amigable u Hostil
- Cooperador
- Atento
- Desconfiado
- Asustado
- Dramático
- Seductor
- Evasivo
- Travieso
- Defensivo
- Reservado
- Sarcástico
- Misterioso
- Si mantiene adecuadamente la distancia social
- Si la actitud cambia generalmente durante la entrevista
- Busca segunda ganancia

3. Reacción del entrevistado hacia el paciente (que provoca en el entrevistador)

- Temor
- Angustia
- Rabia
- Impaciencia
- Pena
- Impotencia
- Confusión
- Desconfianza en la información

4. Actividades y patrones motores

- Forma de caminar
- Movimiento de manos
- Claudicación
- Movimientos continuos
- Inmovilidad completa
- Torpeza de movimiento
- Muecas y tics

- Movimientos coreiformes o carfológicos (toma y retuerce su ropa)
- Estereotipias (el mismo movimiento siempre)
- Automatismo
- Ecopraxia
- Pseudos flexibilidad céricas (adopta posiciones incomoda por mucho tiempo)
- **En relación a lo que dice o hace**
 - Negativismo (no hace lo que se le pide)
 - Obediencia automática inmediata (no cuestiona lo que esta haciendo)
 - Perseveración (sigue haciendo lo que se le pidió sin parar cuando se le pide parar)
 - Ambivalencia afectiva (no concuerda los afectos con lo que cuenta)

5. Lenguaje

- **Calidad del lenguaje.**
 - Tono
 - Reflexión
 - Pronunciación
 - Espontáneo o monosílabo
 - Verborreico
- **Según su coordinación**
 - Coherente (incoherente es exógeno y disgregado endógeno)
 - Lógico
 - Atingente
 - Circunstancial (se basa demasiado en los detalles)
 - Idefugal (una idea tras otra)
 - Ensalada de palabras (solo palabras sin conectores)
 - Neologismos (invención de palabras mediante dos o mas conceptos)
 - Estereotipias verbales
- Lenguaje comunicativo (solo traspaso de información)
- Lenguaje notificativo (esta preocupado que el interlocutor lo entienda)

6. Estado de ánimo y afectividad

- Presencia de fluctuación del animo
- Estado basal
- Pesimismo (tendencia suicida)
- Autodepresivo
- Euforia
- Depresión (tristeza soledad)
- Afecto constreñido
- Paralizado
- **Congruencia entre contenidos o ideas y actividad psicomotora** (concordancia ideo afectiva)
 - Indiferencia
 - Embotamiento afectivo
 - Aplanamiento afectivo
 - Apatía
 - Autismo
 - Contingencia emocional
 - Labilidad emocional
 - Viscosidad en el contacto (calidad y cercanía lograda)

7. Pensamiento

- **Alteraciones del curso formal del pensamiento agraves del curso del lenguaje**
 - Velocidad
 - Continuidad
 - Fuga
 - Bloqueos
 - Fenómenos de mente en blanco
 - Procesos asociativos
 - Ilación
 - Sintaxis
 - Asociación laxas de las ideas
- **Antelaciones del contenido del pensamiento**
 - Ideas sobrevaloradas
 - Obsesiones
 - Compulsiones
 - Fobias
 - Ideas delirantes (Delirio de grandeza, persecución, referencia, influencia y de control extraño)

8. Percepción

- **Alucinaciones** (son apariencias sensoriales subjetivas se dan desde cualquier modalidad, visión, tacto, gusto, olfato, audición,, es importante establecer las circunstancias de tiempo, lugar, contenido y frecuencia)
- Ilusiones
- Despersonalización
- Desrealizaciones

9. Juicio y conciencia de enfermedad

- **Calidad de juicio social, saber distinguir entre**
 - Inadecuado
 - Grosero
 - Ilegal
- **Juicio de realidad y noción respuesta** (respuesta a situaciones mas o menos complejas)
- **Conciencia de enfermedad**
 - Negación completa
 - Leve conciencia de enfermedad pero culpa a otros
 - Si logra darse cuenta desde lo racional y emocional

10. Funciones cognitivas (alteraciones en las funciones corticales)

- **Orientación**
 - Tiempo
 - Espacio
 - Auto y alopsiquicamente
- **Atención y concertación**
 - Retención de dígitos
 - Inversión series automáticas
 - Pruebas seriales aritméticas
- **Memoria**
 - Reciente
 - Remota

- **Información y vocabulario (nivel pre mórbido funcionamiento intelectual)**
- **Abstracción(capacidad para razonar abstractamente)**