

Educación en nutrición





Presentación del Profesor

L.N Julibeth Martínez Guillén

Presentación de la materia

Nombre: Educación en nutrición

Objetivo de la materia: Analizar los fundamentos de la didáctica, educación, y promoción para la salud identificando su marco conceptual teórico, metodológico y normativo para promover la enseñanza de estilos de vida saludable

Propósito del curso: Que el alumno desarrolle estrategias para la prevención de enfermedades relacionadas con la nutrición, a través de la educación nutricional.

Presentación del programa: A continuación se presenta



UNIDAD 1

PRINCIPIOS BÁSICOS DE EDUCACIÓN Y DIDÁCTICA

1.1 Concepto y tipos de educación

1.2 Modelos educativos

1.3 Proceso enseñanza-aprendizaje

1.3.1 Didáctica

1.3.2 Elementos didácticos

1.4 Técnicas didácticas y dinámicas grupales

Educación y promoción para la salud

2.1 promoción de la salud y la educación para la salud (EpS)

2.2 Bases teóricas de la EpS

2.2.1 Ciencias de la salud

2.2.2 Ciencias de la educación

2.2.3 ciencias de la comunicación

2.2.4 Ciencias del comportamiento

2.3 Normatividad en promoción para la salud

2.3.1 Derecho a la salud

2.3.2 Políticas y programas de salud

2.3.3 Norma de promoción y educación para la salud en materia alimentaria

Estilos de vida saludable

3.1 La salud en México

3.1.1 Problemas nutricionales en la sociedad actual

3.2 Comportamiento y hábitos alimentarios en la población

3.3 Factores determinantes de los hábitos alimentarios y su relación con la salud

3.4 Estilos de vida saludable

Educación nutricional alimentaria

4.1 Educación nutricional para la alimentación en la embarazada

4.2 Educación nutricional para la alimentación en la infancia

4.3 Educación nutricional para la alimentación en la adolescencia

4.4 Educación nutricional para la alimentación en personas adultas

4.5 Educación nutricional para la alimentación en la tercera edad

4.6 Educación nutricional para la alimentación en hipertensos

4.7 Educación nutricional para la alimentación en diabéticos

4.8 Educación nutricional para la alimentación en deportistas

4.9 Educación nutricional para la alimentación en personas sedentarias

Criterios de evaluación:

- **Examen 50%**
- **Foros 30%**
- **Actividades en plataforma educativa 20%.** Encuentran los criterios de evaluación en plataforma en el apartado de recursos

Nota: Escala de calificación del 7 al 10, mínima aprobatoria 7.

Recursos de la materia: Portada Institucional y requisitos de los trabajos. Formato de diapositivas para exposiciones.

Bibliografía básica. Entregar la bibliografía según formato APA.