
Conciencia y evolución

Dra. Elia María Izaguirre

La conciencia se define como el conocimiento que el ser humano tiene de sí mismo, como distinto de los demás de sus existencia y actividad.

Noción del bien y del mal, según el cual el hombre juzga la moralidad de sus acciones, se llama también conciencia moral.

Otra definición: conocimiento exacto y reflexivo de las cosas “actuar con plena conciencia”. Autoconocimiento, reflexión, discernimiento, ética, juicio y percepción.

En el campo psiquiátrico se puntualiza como actividad mental lucida, que se da cuenta de sí mismo y del medio ambiente, su objetivo es adaptarse a las nuevas circunstancias. El pensamiento consciente representa el proceso más desarrolla para organiza y usar la experiencia. Según Gladys Feijo, quien en 1981 hizo su tesis de doctorado, desde una concepción filosófica, con el tema “La Conciencia” expresa que esta es uno de los puntos cardinales en la comprensión del ser humano.

Lenin en “El Materialismo, Empirio Criticismo”, expresa que conciencia es una forma superior específicamente humana de la realidad objetiva. La conciencia del hombre es una función de ese fragmento, especialmente complejo de la materia que se llama cerebro humano.

Rousseau, en su discurso sobre el origen y la desigualdad entre los hombres, se hace varias preguntas, siendo una de ellas:

En que difiere el hombre salvaje del animal?

Lo que constituye la diferencia específica entre el hombre y el animal no es tanto la inteligencia, cuanto la calidad humana de la Libertad y la Espiritualidad de su alma se despliega particularmente de su conciencia de esa libertad. Pues la física puede explicar en alguna medida el mecanismo de los sentidos y la formación de las ideas pero el poder querer, o por mejor decir de elegir y en el sentimiento de esa capacidad no puede encontrarse más que actos que son puramente espirituales y completamente inexplicables por las leyes del mecanismo. Se piense que la conciencia debió aparecer con el lenguaje. No se sabe cuál es el primero. Un ejemplo del despertar de la conciencia lo dan Adán y Eva en el paraíso al comer la manzana prohibida y tomar conciencia de su

desnudes, de su sexualidad, sienten vergüenza y se cubren esto corresponde de algún modo a la conciencia moral también a un despertar.

En el ámbito psiquiátrico, psicológico, y filosófico, es un proceso que su fase más alta se encuentra en el pensamiento consciente.

La clasificación normal en psiquiatría comprende:

Consciente

Pre consciente

Inconsciente

Supra consciente – Ontoconsciente

Inconsciente colectivo

La enfermedad mental revela que muchos procesos psíquicos se efectúan dentro de márgenes más amplios y aún en ausencia del consciente o sea de Inconsciencia.

Los trastornos psicopatológicos de la conciencia con:

Confusión

Obnubilación

Delirio

Estado Crepuscular

Trastornos orgánicos

Las alucinaciones hipnagógicas e hipnopompicas que se producen cuando se pasan de la vigilia al sueño y al momento de despertar se considera actualmente también pertenecientes a la vida espiritual con aumento en ondas alfa.

Son fenómenos percibidos en personas más sensibles.

En el campo neurológico y patológico la conciencia se da como:

Somnolencia

Estupor

Coma superficial y profundo

En el cerebro es el sistema reticular que corresponde al estado de alerta como una llave que se apaga y se desconecta el foco.

Las lesiones del sensorio dan cuadros de diferentes tipos de conciencia, desde los diferentes tipos de sueño cuyo estudio corresponde al campo de la neurofisiología.

Las ondas rápidas con movimiento oculares pueden mostrar pesadillas que se consideran normales cuando son eventuales porque son una suerte de liberación, se piensa que quien

no tiene pesadillas o sueños podrían hacer un cuadro de esquizofrenia. Las ondas alfa tienen que ver con el reposo y son de localización occipital. Las ondas Betas de zona frontal tienen que ver con la relajación versus tensión. Estas ondas pueden inducirse.

La conciencia en el Aspecto Religioso y Metafísico.- Aquí cabe mencionar a George Ivanovich Gurdiesh de los años 30, quien estableció niveles de conciencia.

Sueño

Vigilia- Un cuasi sueño pues él decía que el ser humano estaba como (dormido)

Conciencia de si mismo – Se da cuenta de que existe y que tiene dos naturalezas, una propia y la otra impuesta por la sociedad.

Conciencia moral objetiva- Se refiere a valores muy elevados que en cualquier parte del mundo son los mismos y son correctos. Pocos seres dotados corresponden a ello.

Lo correspondiente a la vigilia se trata del hombre que “dormido” no puede evolucionar. Gurdiesh pensaba que casi todos los seres humanos están en ese mismo nivel, y que solo pueden evolucionar por la educación no solo del intelecto, sino del sentimiento conducta, además de educación física y corporal.

Este aspecto se explica por los estados alterados de conciencia; por ejemplo individuos inducidos por drogas selváticas o alucinógenos que provocan algún tipo de experiencia, experiencias cumbres que se reconocen en otros ámbitos y épocas como experiencias místicas.

Así la descripción del hombre consciente “dormido” esta ya incluido en lo sagrado, y su despertar, en la tradición Hinduista es llamado iluminación, en el budismo despertar, el enfoque occidental lo llama salvación. En resumen hecho este rápido recorrido por la conciencia vemos los vicios que pueden ser llenados por las filosofías de las grandes religiones y también por ese lado espiritual que tratamos de bordear.

Al respecto quiero referirme a algunos ejemplos:

Isabel Allende en su libro Paula, su joven hija que murió y que acompañó durante una año en un hospital español con una enfermedad grave que la mantuvo en coma todo ese tiempo, narra el hecho de como le hablaban siempre aunque no respondiera y en ciertas ocasiones pareciera entender, se incorporaba brevemente abría sus ojos y los miraba, aspectos que no corresponden a la literatura medica convencional.

En la película “Un milagro para Lorenzo”, basado en la vida real, la madre le hablaba a su pequeño hijo descerebrado y le lee cuentos todos los días, finalmente en su milagrosa recuperación, el niño echado en su cama da signos de entender lo que su madre dice y pide otros cuentos.

David Mc Clelland, profesor de psicología en Harvard planteó dos variables el amor a uno mismo y el amor divino, este último se refiere a cierta gente religiosa que no esta para nada pendiente del éxito o del fracaso, que actúan desde el corazón o sea en el reconocimiento que uno esta bien dentro de sí mismo.

Jung, creía que Dios nos habla en sueños e imágenes expresados como la voz y visión del alma.

Bernie Siegel, en lo que él llama la escucha subliminal en sus experiencias con pacientes inconscientes llegó a convencerse que las personas en como son capaces oír lo que se les dice y partía de la base que cualquier cosa que se diga en presencia de ellas tenía poder de afectarlas.

Henry Bennett psicólogo del departamento de anestesiología de la universidad de California ha investigado mucho el tema, aunque el paciente esté anestésico es probable que las vías auditivas en el cerebro no estén afectadas. Al despertar no tienen conciencia de lo que se dijo pero no lo hayan oído y les afecta profundamente.

Esto también es válido para los pacientes en coma; en una investigación con 30 pacientes en coma se publicó que hablar y estimular a estas personas puede significar la diferencia entre la vida y la muerte.

A 16, de estos pacientes, que se les habló y tocó se recuperaron y de 14 pacientes que no la recibieron, 11 murieron.

Estudios revelan que personas que no están conscientes o que no escuchan, se les estimula con el tacto y responden (ejemplo, Ana María Hospital del empleado).

El cirujano Siegel lleva décadas estudiando el fenómeno de percepción en personas anestesiadas, se les puede sugerir que dejen de sangrar o que reduzcan el pulso o la presión sanguínea y esto ocurre en el momento.

En resumen la gente es capaz de oír y procesar información mientras esta inconsciente. Si alguna vez tienen un ser querido en coma y en coma agonizante, hablele, despídalo con amor tóquenlo. Lo ayudaran a morir y quien sabe a tener una nueva oportunidad de vida.

LOS ESTADOS ALTERADOS DE CONCIENCIA

Existe un orden divino en nuestro organismo, una inteligencia supervisora que preside los cambios, le dice a la sangre donde fluir, etc. Solo se necesita que emitamos y recibamos mensajes de amor. Hemos perdido el sentimiento del amor por nosotros mismos a fuerza de escuchar falsos mensajes de gente que han tenido autoridad sobre nosotros, pero ese ser central perfecto existe en nosotros mismos y preside los cambios curativos y sanativos y contiene la humanidad esencial, la paz. Hay muchas maneras de comunicarnos con nuestros ser interior, la música, las palabras la relajación, el yoga, la meditación, la visualización, el trance hipnótico, el rezo. Algunos le llaman estados alterados en el sentido que invierte nuestra naturaleza del pensamiento lógico del cerebro izquierdo, a favor de las vivencias e imágenes del cerebro derecho, nuestra conexión a la espiritualidad.

La mente consciente, cerebro izquierdo, siempre ocupada, que normalmente usamos se acalla y en silencio atendemos el mundo interno mas sabio.

Ahí donde los místicos buscan la unión con Dios se encuentra el centro de nuestra sabiduría interior y el mundo consciente del “dormido” hasta que encuentre algún día la comunicación con el espacio espiritual.

El proceso es ingresar paulatinamente a estados más sutiles de conciencia.

La magia deja de serlo en la medida que descubrimos sus trucos en un conocimiento superior.

Aquí tenemos el cerebro humano con sus neuronas que nos llegan a tocar, tal y como las representamos con sus botones y receptores.

Una neurona puede recibir de otras neuronas información de 1000 a 5000, el proceso ocurre en segundos, puede incluir hasta 18000 conexiones en sus dendritas. Puede inhibirse o ser excitadas.

Este modelo de comunicación tampoco es directo, no se toca, el impulso que libera los neurotransmisores es inicialmente eléctrico y lo químico es concomitante.

Últimamente se habla de neuro transmisores a nivel linfocitos y otros elementos sanguíneos, hace muchos años se hablo de neurotransmisores a nivel digestivo que explicarían el colon irritable. No son solo las neuronas ni los neurotransmisores sino un sistema de sinapsis y conexiones mas complejo. Deepack Chopra medico hindú expresa: queda claro que cuando tenemos pensamientos, sentimientos y emociones, en ese momento se genera en nuestro cerebro elementos químicos o neurotransmisores, llamados inicialmente

neuropeptitas, proteínas unidas en cadena. Sucede que hay receptores para estos neurotransmisores no solo en el cerebro sino en otras partes del cuerpo. Las células inmunes tiene receptores para todos y cada uno de los neurotransmisores; estas células inmunes siguen el mismo diálogo interno que las células cerebrales, esto significaría que es una célula pensante, no igual al cerebro que tiene pensamiento lingüísticamente estructurado, pero es un pequeño ser consciente, tal vez automático.

Si le preguntamos a un neurólogo cual es la diferencia entre una célula inmune y la célula del cerebro, respondería: no puedo decirlo, la célula inmune parece una neurona circulante, como un sistema nervioso. La importancia que toma el sistema inmune es extraordinario, una tristeza baja su poder pero a la vez ésta es capaz de protegernos del cáncer, infecciones incluso del sida, conocer su mecanismo de activación seria la solución a muchas enfermedades, penetrar en el conocimiento en este otro grado de conciencia, permitiría accionar lo que es el Unicismo en la comprensión del cuerpo humano.

Einstein partió de una profunda creencia religiosa en Dios, no creía en las diversas tradiciones religiosas pero si en una fuerza creadora del universo. Barnet menciona que Eisten dijo: La emoción mas hermosa y profunda que podemos experimentar es la sensación de lo místico, la semilla de toda ciencia verdadera la cual debe basarse siempre en el conocimiento profundo.

Su famosa ecuación: $E = Masa \times velocidad \text{ de la luz }^2$, ($E=Mc^2$). En esa época se pensaba que energía y masa eran distintas. Eisten buscaba la unidad y la encontró, un poquito de masa es igual a inmensa energía condensada o lo mismo la energía contiene siempre un poquito de masa. Un simple lápiz contiene madera y minas y dentro de ellos existen átomos. Total el lápiz contiene la energía para destruir una ciudad.

Hagamos un símil de :

La creación de Miguel Angel.

Distancia entre nuestras neuronas.

Sri Yantra – conciencia y energía.

Ecuación de Eisten Materia y energía.

Son de una increíble similitud, la base esta en el conocimiento de la conciencia, el camino secreto, todo tiene conciencia a niveles vibratorios muy bajos, todos tienen electricidad, Tales de Mileto lo planteo a partir de su teoría de electrificación del Ambar, observo que este atraía objetos ligeros, plumas tules, etc. Lo que conocemos como electricidad estática. La palabra griega que designa el Ambar ELEKTRON a partir de la cual se crea la palabra electricidad.

Einstein expresó que todo era energía, energía eléctrica electromagnetismo, pero es obvio que en ese nivel terminal de conocimiento existe el espacio que intentamos llenar como en el cuadro de Miguel Angel.

ULTIMAS INVESTIGACIONES

Últimamente ha sido estudiada la Ketamina, anestésico disociador que separa la mente del cuerpo y produce un estado de conciencia alterado.

Este anestésico fue usado en la 2 da. Guerra Mundial y los pacientes referían haber estado fuera del cuerpo en el caso operatorio. La ketamina produce imágenes del túnel y el encuentro con seres superiores o familiares ya muertos. En el cerebro se ha descubierto un equivalente natural de la ketamina que se libera en momentos de stress límites, cercanos a la muerte, esto aun se mantiene en investigación. Los detractores explican que esto contradice la experiencia transpersonal. Los transpersonales explican que la falta de oxígeno cerebral del anestésico, iguala la experiencia de muerte y abre la puerta transdimensional para que la transición sea menos traumática.

El Dr. Persinger en Canadá, en investigaciones recientes ha encontrado, con una cámara acústica que explora los hemisferios cerebrales, que al estimular ciertas zonas del hemisferio derecho con electrodos especiales, la persona percibía vibraciones, túneles, una luz blanca mucha paz y serenidad, algunas percibían seres superiores y familiares ya muertos, presentes.

Sus primeros deducciones fueron, que el hemisferio derecho es un cerebro sensibilizado para Dios y en otras investigaciones del mismo grupo encontraron que el 80% de sujetos investigados habían tenido alguna suerte de experiencia sensorial. EL D. Jorge Carbajal de Colombia ha precisado el mismo porcentaje de 80 %.

El conocimiento del mundo espiritual es algo que hay que entender del mismo modo que un concepto de geometría o matemáticas puras, cuya verdad no es compatible sino en el papel. Un ejemplo es la existencia de la 4ta. Dimensión, comprobada en el mundo matemático pero no en el mundo físico. Conocimientos que ya forman parte del curriculum en las Universidades peruanas, en el área de Matemáticas puras, Ingeniería electrónica, físico teórico, etc.

Todo descansa sobre la conciencia, es el primer fundamento de nuestro espíritu que permite “darse cuenta” y prestar atención.

James Austin, neurólogo Norteamericano, después de

experiencias místicas, exploro el apuntalamiento neurológico de la experiencia espiritual y mística.

Se llamó la neuroteología, logró localizar en investigaciones de imágenes de Spect y fotografar experiencias de carácter místico, el exploro el apuntalamiento neurológico de la experiencia espiritual.

En neuroteología, los sociólogos y neuro siquiatras tratan de indicar con precisión que regiones se encienden y cuales se apagan durante experiencias que parecen existir fuera de tiempo y del espacio. Las experiencias espirituales son tan consistentes a través de las culturas, a través del tiempo y a través de la fé que sugieren un núcleo común que es probablemente un reflejo de estructuras de procesos en el cerebro humano.

Las imágenes de SPCT es lo más cercano que los científicos han llegado para tomar una foto de una experiencia trascendental. Las encuestas Gallup en la década de los años 90 encontraron que el 50% de los adultos norteamericanos manifestaron haber tenido un momento repentino de despertar religioso. En las experiencias místicas el contenido de la mente se desvanece la conciencia sensorial cae de una manera tal que uno solo queda con pura conciencia.

La ciencia claro está, no trata con lo material, a pesar que algunos aspectos de la física moderna se acercan bastante. Lo máximo que los neuro teólogos pueden hacer es correlacionar algunas experiencias con cierta actividad del cerebro incluso así mismo; que son sólo sus circuitos cerebrales actuando.

Un simil del hombre “dormido” de Gurjieff es el vestido burka que usan las mujeres musulanas, perciben un mundo de sombras, se dan muchos casos de estas mujeres atropelladas y muertas por este limite de la visión. Terminaré con un pensamiento de oriente al que siempre me refiero en lo referente a la conciencia:

La conciencia duerme en la piedra
Sueña en la planta
Despierta en el animal
Y sabe que esta despierta en el hombre

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Begley Sharon, “Religión y el cerebro” News Week – International newmagazine N°20, Mayo 2002.
2. Carbajal Posada Jorge “Transpersonal”.
3. Chopra Depak, “El quantum y la salud” Conferencias

4. Descamps Marc – Alain “Historia del Movimiento Transpersonal”.
5. Feijo Gladys – “La conciencia” Tesis doctoral.
6. Grof Stanislav “Holonavegante de la Conciencia”
7. Kubler – Ross Elizabeth “Las experiencias cercanas a la muerte”, entrevista por Susan Mata basado en su libro “Los niños y la muerte” . Ed. Luciernaga–Barcelona.
8. Leblane Elizabeth “Psicoanálisis Jungiano”.
9. Ouspensky P.D “Fragmentos de una enseñanza desconocida” Lobriria Hachette – Argentina 1961.
10. Rousseau Jean Jaques “Discurso sobre el origen y fundamento de la desigualdad entre los hombres”.
11. Schure Eduard “Los grandes iniciados”.
12. Vaughan Frances “Cuestiones espirituales en psicoterapia”.
13. Walsh Roger “Busqueda de la Sintesis”.