

INTRODUCCION A LA ENFERMERIA



L.E.I. NANCY DOMINGUEZ TORRES

Un conocimiento de la práctica contemporánea de la enfermería incluye las definiciones de enfermería, los receptores de la enfermería, el ámbito de esta disciplina, los centros para su práctica, el papel de los hombres en la enfermería, las leyes sobre práctica de la misma y las normas vigentes de la práctica clínica en esta especialidad.

Es común encontrarse con la aseveración de que la enfermería surgió como una necesidad imperiosa del hombre y que siempre existió alguien que se ocupara de los cuidados de los enfermos.

Actualmente existe consenso en cuanto a la enfermería es una práctica social que se ha convertido en una actividad científica, muy compleja, enfrentada a un rol cambiante y en busca de su propio camino e identidad.

La enfermería al igual que tod

a profesión debería encauzarse hacia los medios conducentes para trazar sus metas de desarrollo (proyecto o medio de cambio) que respondan a las necesidades sociales en materia de salud individual, grupal y comunitaria.

Desde la fundación de la enfermería como profesión, por Florence Nightingale, a mediados del siglo XIX, las enfermeras han logrado modificar su competencia y desempeño gracias al incremento de sus conocimientos teóricos acerca de su joven ciencia, especialmente a partir de la segunda mitad del pasado siglo XX.

La milenaria práctica del cuidado comenzó a encontrar justificación teórica desde ese momento y la apropiación de esa teoría ha permitido a las enfermeras perfeccionar sus prácticas cotidianas mediante la observación, descripción, explicación, predicción y control de los fenómenos de la realidad en la que están inmersas; pero muy especialmente del objeto de estudio de su ciencia particular: el cuidado de las personas, familia y comunidad.

A mediados del siglo XIX Florence Nightingale expresó su firme convicción de que el conocimiento de la enfermería -no sólo su práctica- era intrínsecamente distinto del de la ciencia médica. Definió la función propia y distintiva de la enfermera (colocar al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza actúe sobre él) y defendió la idea de que esta profesión se basa en el conocimiento de las personas y su entorno (base de partida diferente a la tradicionalmente utilizada por los médicos para su ejercicio profesional).

ANTECEDENTES HISTÓRICOS Y ENFERMERÍA CONTEMPORÁNEA



DIVISIÓN DE LA HISTORIA DE ENFERMERÍA



DOMÉSTICA



VOCACIONAL



TÉCNICA



PROFESIONAL



PREHISTORIA

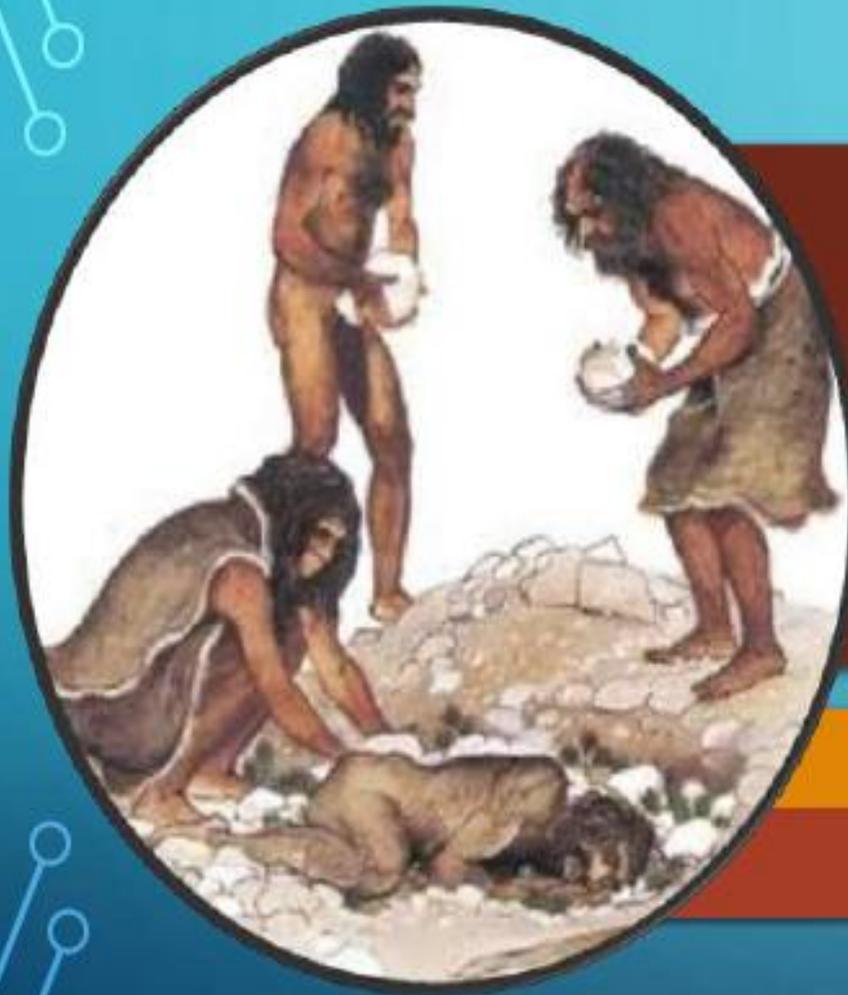
EDAD ANTIGUA

EDAD MEDIA

EDAD MODERNA

EDAD CONTEMPORANEA

EDAD CONTEMPORANEA



DOMÉSTICA

PREHISTORIA

CIVILIZACIONES ANTIGUAS

PREHISTORIA

Existen muy pocos testimonios sobre las antiguas civilizaciones en cuanto al papel que desarrolla la mujer a lado del enfermo.

- ✓ Civilizaciones antiguas como Egipto, Babilonia, India e Irlanda así como en las culturas griegas y hebreas.
- ✓ El hombre presenta problemas con la lucha por la vida.
- ✓ Se ajusta al ambiente para satisfacer sus necesidades y por encontrar la causa suprema de lo que es.
- ✓ Trata de vivir en armonía con el Señor del universo.



- ✓ Origen de la práctica de los cuidados:
- ❖ actividades de alimentación
- ❖ conservación de grupo y de la especie
- ❖ aspectos de supervivencia
- ✓ Rituales que tienden a asegurar la vida, su promoción y su continuidad.”
- ✓ Médicos brujos / Chamanes
- ✓ Mujeres encargadas de los Cuidados Básicos: (AGUA: Higiene; PIELES: Abrigo; PLANTAS: Alimento; ACEITE: Manos, “contacto”, “transmisión de bienestar”)



Salud = Mantener la Vida

Enfermedad = Castigo Divino

- ✓ Las enfermedades no estaban tipificadas, sino que al considerar la enfermedad como un castigo se clasificaban según el tipo de delito cometido.
- ✓ Fundamentalmente el diagnóstico se basaba en la falta cometida y el pronóstico dependía de la gravedad de la misma. Estos dos procesos se llevaban a cabo a través de la anamnesis, la observación y la adivinación.
- ✓ Terapéutica: una vez aclarada la causa del mal, se intentaba la curación a través de aplacar la ira del ofendido, utilizando para esto el empirismo



DÓMESTICA



- Los cuidados abrieron la puerta a un mundo mágico – religiosa.
- En la antigua Grecia fue el paso del pensamiento mítico al pensamiento racional para desarrollarse conforme a la “naturaleza”, utilizando los remedios naturales
- Se inicia de manera empírica, siguiendo el sentido común mediante la observación y la experiencia, formando lentamente un cuerpo de conocimientos
- Herencia del estigma de “mujer enfermera” debido a que la mujer se dedica a la procreación mientras que el hombre se dedica a la producción teniendo mayor reconocimiento social y económico.



✓ Parteras (Egipto):
Mujeres autodidactas, que no tenían ninguna preparación, ni entrenamiento, ni educación especial. Ejercían el arte de la obstetricia siguiendo las normas empíricas recibidas por la tradición oral a través de las parteras más antiguas, y de su propia experiencia, pues según parece, debían ser madres antes de ejercer como parteras. Y gracias a su habilidad, monopolizaron la asistencia al parto hasta el S XVIII.



✓ Matronas (Palestina).
Mujer que ha terminado con éxito el ciclo de estudios señalados en partería y ha obtenido las calificaciones necesarias que le permitan inscribirse en los centros oficiales y/o ejercer legalmente la práctica de la partería. Brinda apoyo, cuidados y consejos durante el embarazo, parto y el puerperio.

✓ Xenodochias: alojamiento de peregrinos. Después serían hospitales cristianos (Palestina y Grecia).

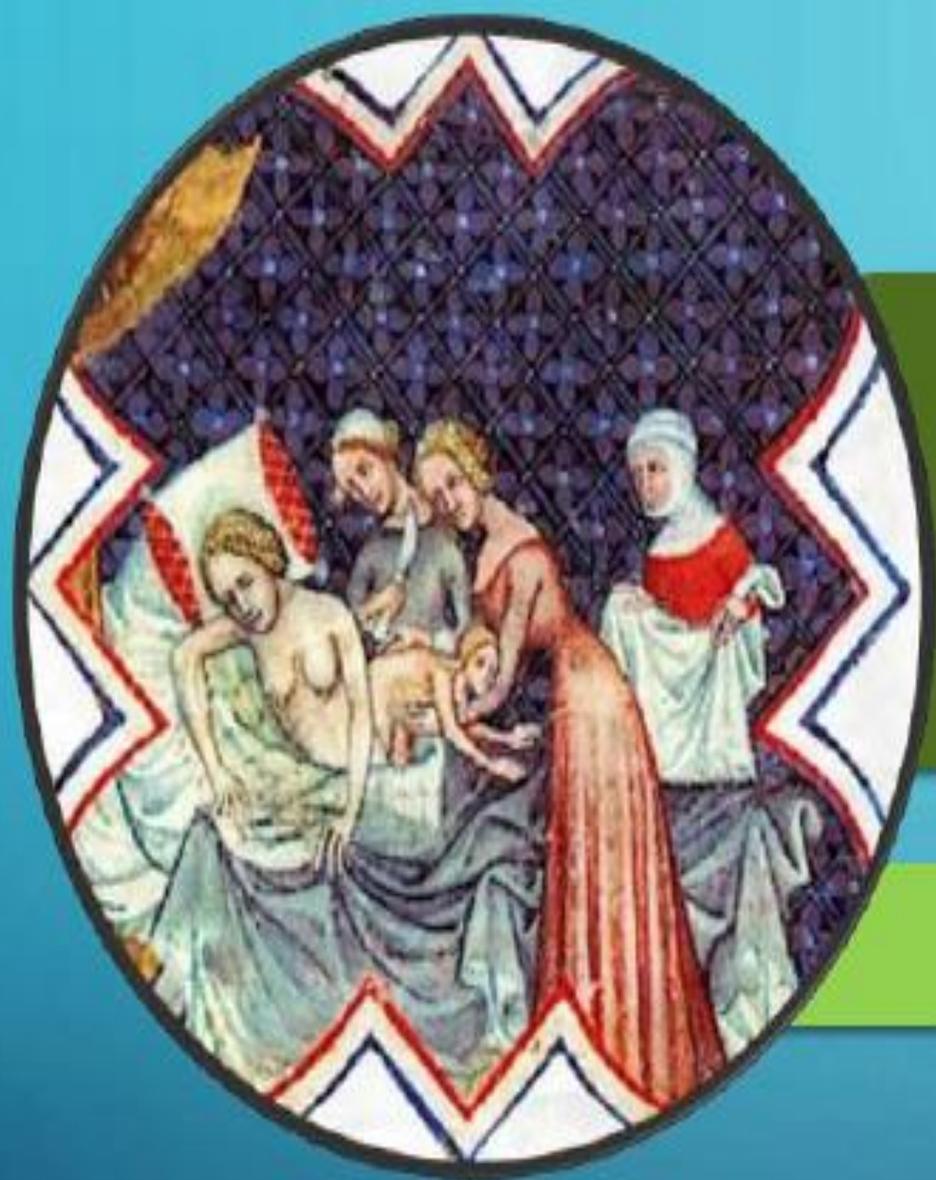
✓ Valetudinarias, hospitales militares o de campaña (Roma).

✓ Diaconisas: Mujeres que sin tener votos religiosos se ofrecían voluntariamente a prestar servicios al clero en la asistencia al pobre o al desvalido. Febe es considerada la primera enfermera visitadora (Roma).

✓ Parabolani: Cuidaban de los enfermos contagiosos de forma voluntaria (Roma).

✓ Nosocomi: Enfermeros de hospitales de campaña (Roma).





VOCACIONAL

EDAD MEDIA

EDAD MEDIA

La caridad de Cristo logró grandes avances en la enfermería de las mujeres y hombres que se abrazaban a ella por el amor a prójimo y a los enfermos, siguiendo el camino de Dios dejaron ejemplos de caridad, en la mayoría de ellos no existía sentimiento, los movía el mandamiento del amor. Cuidar = Vocación, Don divino





✓ Cruzadas:

Movimiento que se dio por el dominio de grandes extensiones de la tierra entre cristianos y mahometanos, era una lucha

larga entre la Cruz y la Media Luna, dos religiones que se disputaban este dominio por el mundo.

Dio origen a las órdenes de enfermería militar y la institución de caballería haciéndose importantes progresos en el desarrollo de los hospitales, medicina y el despertar de las mujeres abnegadas. Inicio de epidemias (la peste y la lepra). Caballeros aprenden a cuidar enfermos y

construir albergues hospitalarios, los nobles realizaban actividades de medicina y los que no eran nobles cuidaban directamente al enfermo.

- ✓ Imitar en la práctica la vida pública de Jesús. Consuelo mediante la caridad.
- ✓ Religiosos a cargo directo de los cuidados.
- ✓ Órdenes seculares: Caridad, enfermería para el necesitado y el desvalido. Grupos de trabajadores que se unieron para formar órdenes semireligiosas, no seguían los votos de la vida monástica.
- ✓ Las Beguinas. Mujeres de la clase alta, o de clase media alta con cierta libertad interior, libertad de conciencia, espirituales pero no religiosas, vivían entre mujeres pero no eran monjas ni canonesas, quisieron rezar y trabajar pero no en un monasterio, fieles a sí mismas pero sin votos, quisieron ser cristianas.



✓ Hermanas hospitalarias del Hotel Dieude Paris (ordene religiosas): la iglesia obliga a tomar votos religiosos perpetuos y por otro lado obliga a los monasterios a que cierren sus hospitales, porque piensan que la obligación fundamental es la oración y el cuidado a los enfermos les distrae.

- ✓ Órdenes de los cruzados
- Caballeros Hospitalarios de San Juan de Jerusalén
 - Caballeros Teutónicos
 - Caballeros de San Lázaro





TÉCNICA

EDAD MODERNA

EDAD CONTEMPORANEA

EDAD MODERNA

Salud = Ausencia de Enfermedad
Época de avance en el arte, humanidades y ciencia, las epidemias comenzaban a desaparecer, se continuaba abriendo hospitales para dar atención a los más necesitados que quedaban después de la guerra.

- Siglo XVI: Reforma Protestante. Martín Lutero. Cuidar ya no es un hecho de caridad y fe.
- Siglo XVI –XIX: Cierran los hospitales cristianos. “Época oscura de enfermería” (Patricia Donahue)
- Hermanos de San Juan de Dios: “Hermanos de la Misericordia” Cuidado



San Vicente de Paul: “Hijas de la Caridad”. Precursor de la enfermería, se necesitaba preparación enfermera previa, experiencia hospitalaria y visita domiciliaria.

Luisa de Marillac: Congregación de Las Hijas de la Caridad en donde jóvenes y viudas aldeanas cuidaban enfermos-

Renacimiento: Nuevo periodo de decadencia de la enfermería.

1836: Instituto de Diaconisas de Kaiserwerth. Formación de 3 años, uso obligatorio de uniforme.

Se expandió por Alemania y luego por toda Europa.





PROFESIONAL

EDAD CONTEMPORANEA

EDAD MODERNA

Profesionalización de Enfermería: Cátedra universitaria y grados potsuniversitarios en enfermería.

- ✓ 1859: Notas sobre la Enfermería, Florence Nightingale. (Guerra de Crimea)
- ✓ 1860: Escuela Nightingale de Formación para Enfermeras. Enfermeras forman nuevas enfermeras.
- ✓ 1899: Consejo Internacional de Enfermería (CIE)
- ✓ 1955: Virginia Henderson: 14 necesidades básicas
- ✓ 1958: Dorotea Orem: Teoría del Autocuidado
- ✓ 1964: Hildegard Peplau: Enfermería psicodinámica
- ✓ 1970: CallistaRoy: Modelo de Adaptación



FLORENCIA NIGHTINGALE

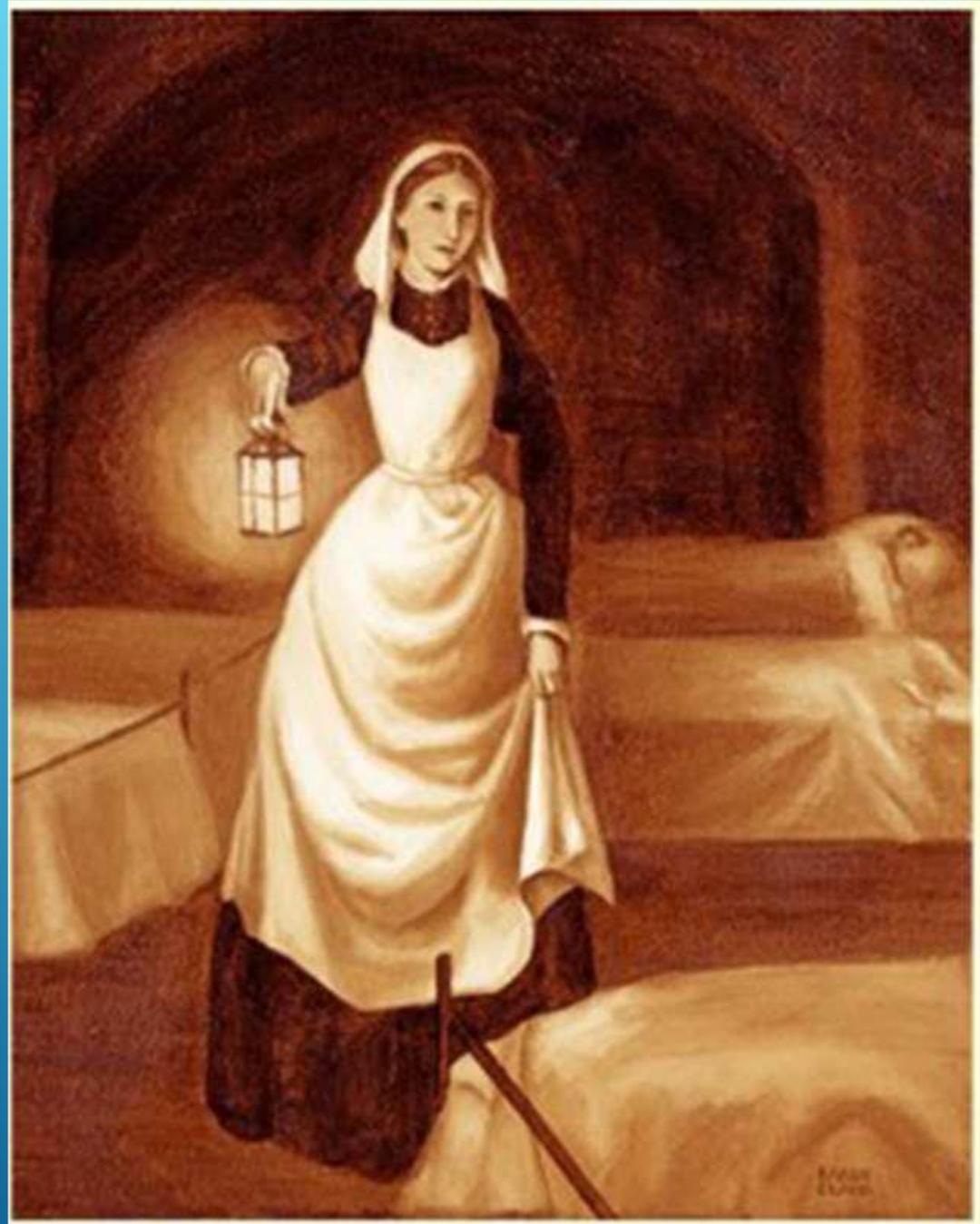
Fundadora de la ENFERMERÍA moderna, nació en Italia el 20 de mayo de 1820. Los Nightingale eran una familia acaudalada, aristocrática y bien educada su padre le brindó una educación más completa que la brindada a las mujeres en esa época, la cual incluía matemática, idiomas, filosofía y religión. En 1837 Florence recibe lo que ella contempla como la llamada de Dios, lo que la lleva a estudiar enfermería. Completo su formación como enfermera en 1851 en el hospital de Kaiserwerth, Alemania. A 2 años de terminada su formación se convierte en superintendente en el hospital para mujeres inválidas en Londres.

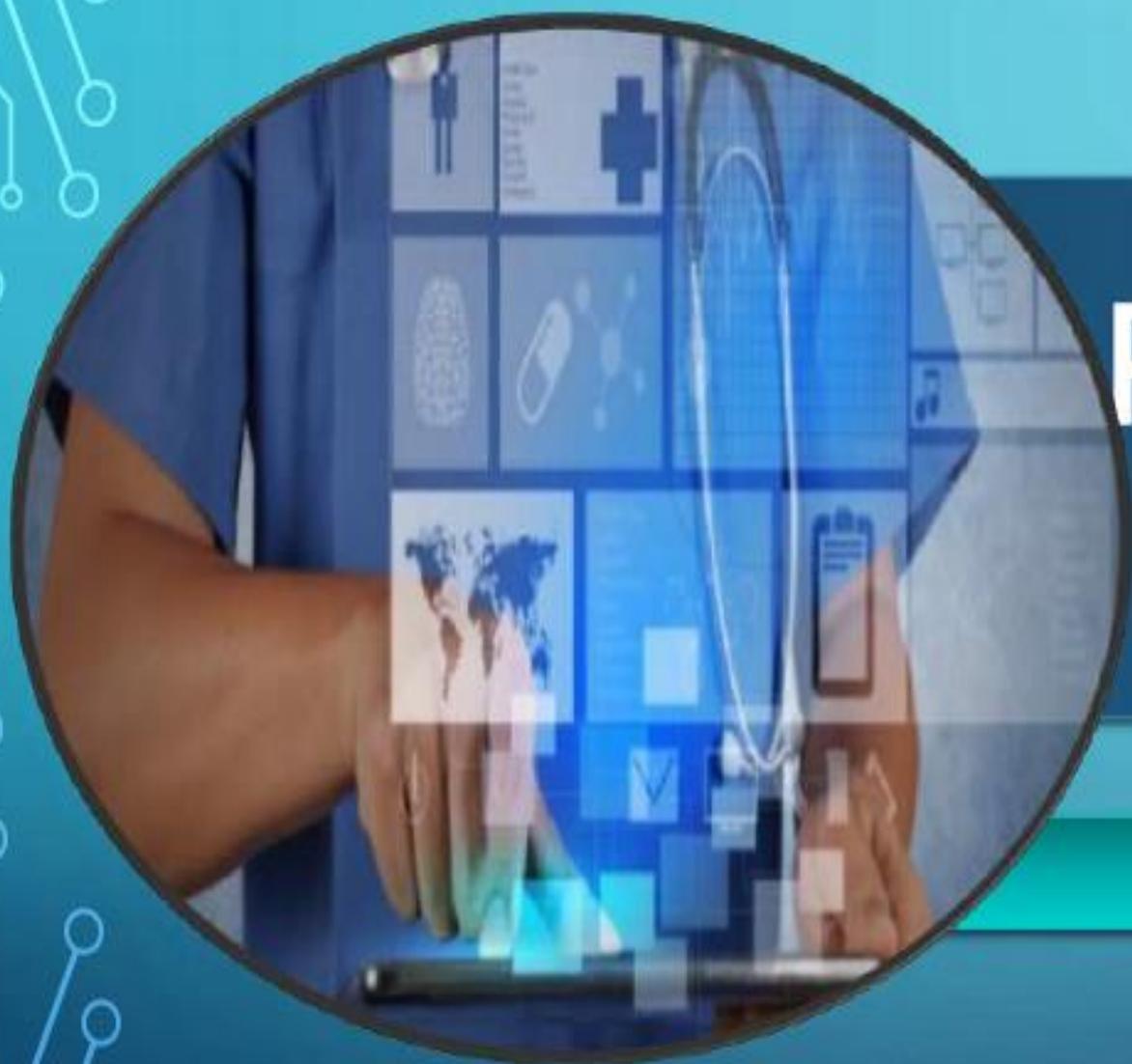


En 1854 llega a Turquía con 34 enfermeras, para cuidar a los soldados heridos en la guerra de Crimea, aquí debió batallar contra con los problemas del entorno: la falta de higiene y suciedad (número reducido de orinales, agua no potables, sábanas sucias y pozos negros desbordados). Los soldados morían por las malas condiciones higiénicas.

Nightingale era querida entre los soldados, la llamaban la dama de la lámpara, por las rondas nocturnas de vigilancia.

Florence contrajo la fiebre hemorrágica de Crimea que la afecta años más tardes.



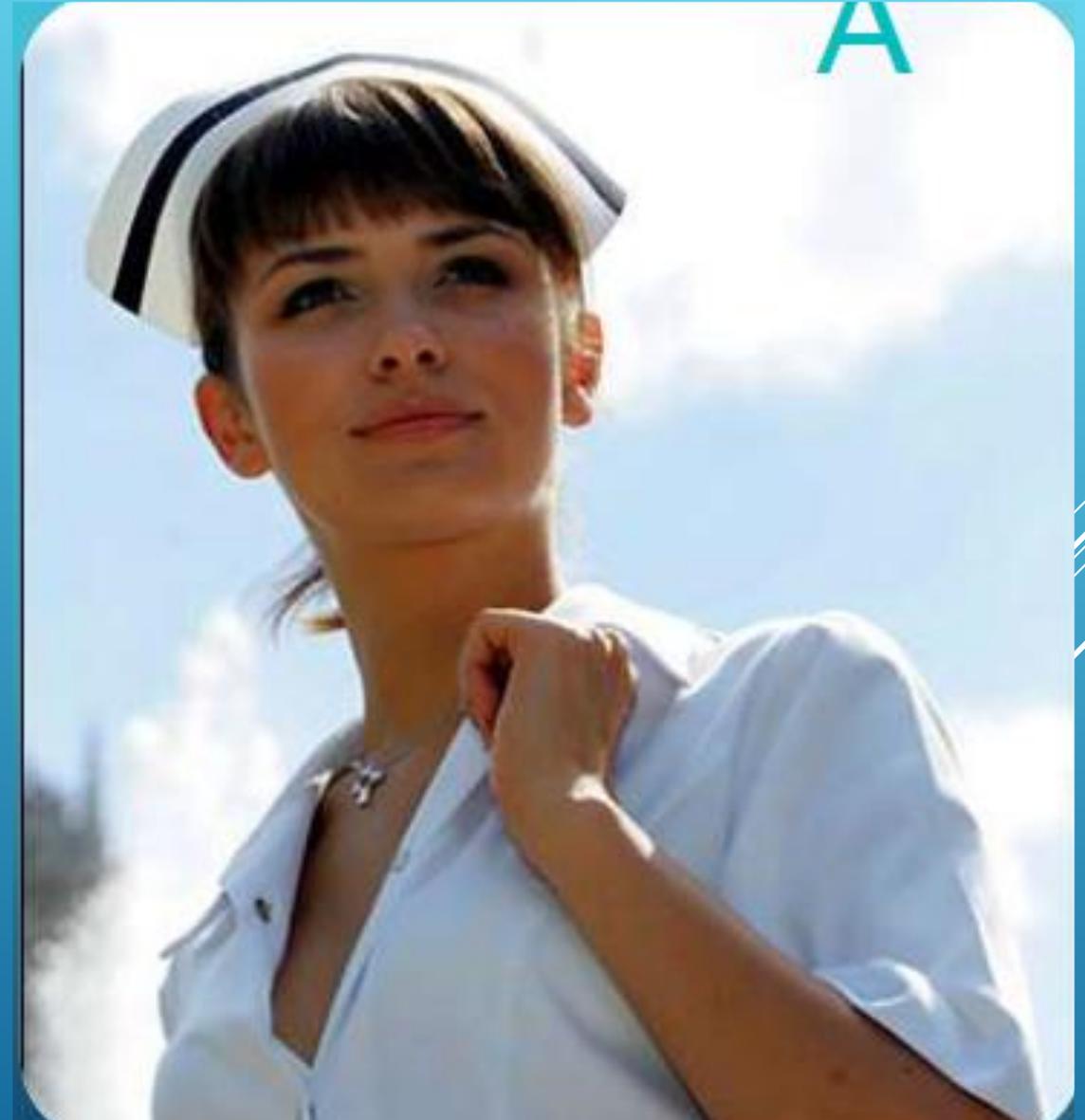


PROFESIONAL

CIENTÍFICA

PROFESIONAL/CIENTÍFICA

La enfermería ha ido ampliando su papel habitual y realizando funciones cada vez más importantes y complejas dentro del equipo de salud, sobre todo en el campo de la atención primaria. Precisamente, uno de los objetivos en atención primaria es el control, seguimiento y fomento de la independencia del usuario en el cuidado de su enfermedad crónica y en las cada vez más prevalentes situaciones de dependencia. El primer reto que tiene la profesión es informar y capacitar a la ciudadanía para que pueda responder a la pregunta de para qué sirve y qué resuelve la enfermería. Además debe dar respuesta a las necesidades de los ciudadanos, adaptándose con mayor agilidad y eficacia a los nuevos tiempos y a una nueva realidad



La carrera dura un lapso de 6 semestres a nivel técnico y 8 a nivel licenciatura, al concluir, se puede aspirar a grados superiores.

Surge la necesidad de redimensionar el cuidado de enfermería desde la perspectiva del rol, que el desarrollo de la profesión demanda ante las crecientes necesidades de salud, la reorganización de los servicios y los avances científicos y tecnológicos que imponen a enfermería un nuevo estilo de práctica.

La importancia del cuidado de enfermería recae en el mejor modo de servir a los intereses de las instituciones donde se prestan los servicios profesionales de enfermería y de las personas que la integran.

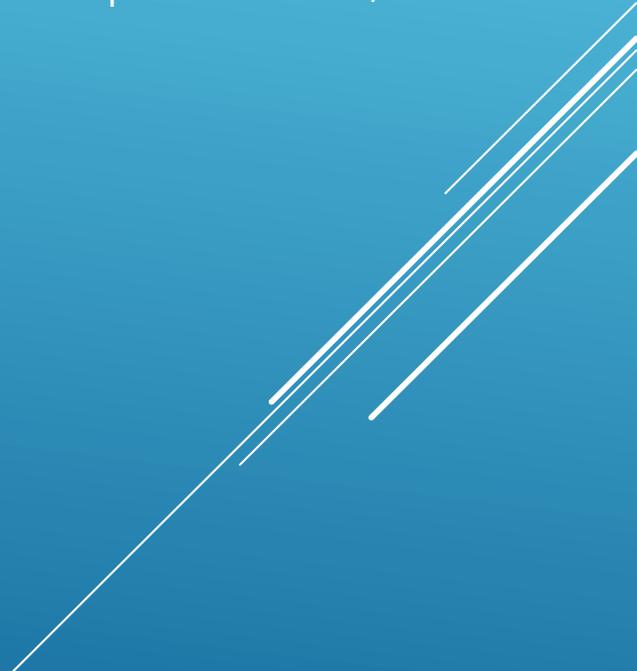


FUNCIONES DE ENFERMERÍA



ENFERMERÍA

Ciencia y arte humanístico dedicada al mantenimiento y promoción del bienestar de la salud de las personas, ha desarrollado una visión integral de la persona, familia y comunidad y una serie de conocimientos, principios, fundamentos, habilidades y actitudes que le han permitido promover, prevenir, fomentar, educar e investigar acerca del cuidado de la salud a través de intervenciones dependientes, independientes o interdependientes.



- Diario Oficial de la Federación, de la NORMA Oficial Mexicana NOM-019-SSA3-2013, Para la práctica de enfermería en el Sistema Nacional de Salud.
- Establece los límites en cuanto a la responsabilidad jurídica que debe asumir el personal de enfermería, con base en las competencias adquiridas a través de la formación académica.
- La enfermería abarca la atención autónoma y en colaboración dispensada a personas de todas las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o no, y en todas circunstancias. Comprende la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención dispensada a enfermos, discapacitados y personas en situación terminal.



ENFERMERO :

A la persona que ha concluido sus estudios de nivel superior en el área de la enfermería, en alguna institución perteneciente al Sistema Educativo Nacional y se le ha expedido cédula de ejercicio con efectos de patente por la autoridad educativa competente, para ejercer profesionalmente la enfermería.



Cuidado :

A la acción encaminada a hacer por alguien lo que no puede hacer la persona por sí sola con respecto a sus necesidades básicas, incluye también la explicación para mejorar la salud a través de la enseñanza de lo desconocido, la facilitación de la expresión de sentimientos, la intención de mejorar la calidad de la vida del enfermo y su familia ante la nueva experiencia que debe afrontar.

