

UNIDAD II

LOS CAMBIOS DE PERSONALIDAD EN LA EDAD ADULTA

El cambio de vida.

La Transición hacia la edad adulta es una etapa crítica del desarrollo durante la cual los jóvenes dejan la niñez atrás y toman nuevos papeles y responsabilidades. Es un periodo de transiciones sociales, psicológicas, económicas y biológicas, y para muchos jóvenes implica retos emocionales exigentes y elecciones importantes.

La mayoría de las funciones biológicas relacionadas con la edad alcanzan su máximo a los 30 años y empiezan a descender en forma lineal a partir de entonces; este descenso puede ser importante durante situaciones de estrés, pero ejerce un efecto escaso o nulo sobre las actividades cotidianas. En consecuencia, más que el proceso normal de envejecimiento, las enfermedades son las responsables principales de la pérdida de la función durante la edad avanzada.

En su Teoría de la Estructura de la Vida, Levinson identificó unos períodos del desarrollo vinculados a la edad que se van desplegando a lo largo del tiempo en una secuencia ordenada y universal. Inicialmente cuatro y posteriormente cinco, estos períodos, eras o estaciones se caracterizan por momentos de relativa estabilidad, muchas veces de corta duración y por momentos de transición, caracterizados por una fuerte intensidad emocional. Los cinco períodos identificados por Levinson (1986) son:

- ❖ Preadulthood: Desde el nacimiento hasta los 22 años
- ❖ Adulthood early: De los 17 a los 45 años
- ❖ Adulthood middle: De los 40 a los 64 años
- ❖ Adulthood late: De los 60 a los 85 años
- ❖ Adulthood really late: De los 80 años en adelante

Adulthood Temprana

Determinada por la enorme vitalidad que alcanza la máxima potencialidad y por el mayor número de grado de tensión y estrés.

Esta era señal de la culminación del periodo vital en el ámbito biológico. Social y psicológicamente, es el momento propicio para materializar y hacer realidad las ilusiones y deseos de la edad juvenil: Posee un lugar en la sociedad, crear propia familia, conseguir una función laboral adecuada, un estatus socialmente valorado...

además, puede ser el momento adecuado para la culminación de grandes satisfacciones: amor, sexualidad, vida familiar, vida profesional, creatividad, logro de objetivos vitales.

Durante la adultez media, la persona se hace consciente de que no podrá alcanzar todas sus metas y aspiraciones, por lo que tendrá que revisar y modificar su proceder. Es en esta etapa que trabaja más de lleno en su singularidad como individuo y trata de cultivar sus destrezas y sus valores. Las etapas finales se centran en la reflexión sobre los éxitos y los fracasos experimentados y, presumiblemente, en el disfrute de los años que quedan por vivir.

Subetapas de la adultez (inicial, plena y media).

El envejecimiento es el “proceso normal que ocurre a todos los seres vivos, desde el nacimiento y se acentúa en los últimos años.

Envejecer Biológico: a nivel de células, órganos y sistemas concepto de “edad biológica o fisiológica”.
Envejecer Psicológico: determinado por actitudes de vida conceptos de vida, personalidad, carácter.

Envejecer Social: origina concepto de “edad cronológica” sociedades e individuos que envejecen antes o más tardíamente. Al nacer cada especie trae consigo la “longevidad potencial”

Sub etapas

Adultez temprana o juventud (20 a 40 o 45 años)

Edad adulta media o madurez (40 o 45 años hasta 65)

Edad adulta tardía o senectud (66 a 70 años en adelante)

Adulthood early or youth (20 to 40/45 years)

Crisis: "Intimidad frente al aislamiento" Tareas: consolidación de la pareja elección de pareja estable logro de aptitudes (personales, sexuales, etc..) para una vida en común íntima y estable.

Edad adulta media o madurez (40 o 45 años hasta 65)

Edad adulta media Crisis de los años de la mitad de la vida. (40-65 años, aproximadamente)
Problemas laborales Pérdida del atractivo físico Muerte de los progenitores Nido vacío Climaterio y menopausia. La superación de la crisis de los años intermedios prepara para la etapa de la vejez.

Edad adulta tardía o senectud (66 a 70 años en adelante)

Adulto Maduro Características BioPsicoSociales Jubilación. Retiro de compromisos antes hechos. Los signos biológicos de envejecimiento son más notorios. Temática: Integridad v/s Desesperación. Asumir prontitud de la propia muerte. Disminución de las redes sociales. Revisión y evaluación de la vida.