

DESARROLLO HUMANO

Mtra. María de Lourdes Domínguez Figueroa

Contacto: lourdesd@gmail.com

¿Que es el desarrollo humano?

Es un concepto que hace referencia al bienestar de las personas y a la capacidad de las mismas de adaptarse a su entorno y de ser competitivas, felices y participativas en el mismo.

La psicología y el desarrollo humano



La psicología del desarrollo se encarga de estudiar el crecimiento y evolución que experimentamos los seres humanos a lo largo de nuestra existencia.

Este ámbito agrupa las emociones, la personalidad y las relaciones sociales, contexto histórico, cultural, herencia y ambiente.

Ámbitos del desarrollo según la psicología evolutiva

1. **Biofísico:** Estudia el crecimiento, desarrollo y maduración de un sujeto, por ejemplo; el aprender a caminar y su crecimiento corporal.
2. **Cognitivo:** Estudia el pensamiento y las capacidades intelectuales, ejemplo el proceso de aprender a hablar, a escribir, leer, etc.
3. **Socioafectivo:** Estudia sus capacidades de sentir y expresar emociones así como las relaciones interpersonales, ejemplo como se desenvuelven en la escuela y en la casa.

Psicología y desarrollo humano

- Son importantes estos ámbitos ya que al estudiar a un sujeto debemos entender los diferentes cambios físicos que sufren, así como sus habilidades de aprendizaje y sus modelos de relaciones emocionales que conducen a relaciones estables o inestables en la adultez.
- La psicología evolutiva entonces estudiará los cambios psicológicos que se producen en un sujeto en relación con su edad y la manera en que afectara esto en su desarrollo en como individuo y en la sociedad.

Etapas del desarrollo humano

Con base en los estudios del psicólogo estadounidense Erik Erikson se pueden distinguir ocho etapas básicas en el desarrollo de una persona, dichas etapas son las siguientes:

1. **Etapas prenatal.** Comprende desde la concepción hasta el parto. Es el momento en el que se forman los órganos y la estructura corporal básica. Se trata de un momento en el que el ser humano es muy vulnerable a las influencias ambientales.
2. **Etapas de la niñez.** Es la comprendida entre el nacimiento y los tres años. Se caracteriza por ser la fase en la que se comienzan a controlar los esfínteres y los músculos. En niño es dependiente y su desarrollo físico es muy rápido.
3. **Primera infancia.** Desde los 3 a los 6 años. Los niños comienzan a relacionarse entre ellos y mejoran las habilidades motrices y la fuerza, aumentan el autocontrol y comienzan a ser más independientes y a tener un comportamiento más egocéntrico.
4. **Infancia intermedia.** Desde los 6 a los 12 años. Los niños comienzan a pensar de forma lógica y disminuye el egocentrismo, se desarrolla el lenguaje y la memoria. Es el momento en el que se crea la autoestima y el crecimiento físico comienza a ser más lento.

Etapas del desarrollo humano

5. **Adolescencia.** De los 12 a los 20 años. Es una etapa en la que se producen cambios físicos muy rápidos y significativos. Se inicia la búsqueda de una identidad propia.
6. **Etapa adulta temprana.** Entre los 20 y los 40 años. En esta etapa de la vida muchas personas se casan y tienen hijos. Se desarrolla del todo la identidad propia y la capacidad intelectual se convierte en algo más complejo.
7. **Edad adulta intermedia.** Entre los 40 y los 60 años. Es el momento en el que muchas personas se replantean el sentido de la vida y comienzan a sentir los primeros deterioros en la salud física.
8. **Edad adulta tardía.** Comprende desde los 65 años en adelante. La mayor parte de las personas siguen teniendo buena salud física y mental, aunque poco a poco decaen. Se produce una aceptación del fin de la vida.

Etapas del desarrollo humano



El desarrollo humano como concepto social

Es el proceso por el que una sociedad mejora las condiciones de vida de sus miembros a través de un incremento de los bienes con los que puede cubrir sus necesidades básicas y complementarias, y de la creación de un entorno social en el que respeten los derechos humanos de todos ellos.

Como influye el desarrollo humano en el ámbito laboral

Incrementa la competencia profesional y la productividad.

El hecho de estar altamente capacitados nos permite, a su vez, afrontar la toma de decisiones y resolución de conflictos de forma más eficaz, lo que redundará en nuestra reputación dentro y fuera del ámbito laboral, al tiempo que mejora la productividad.