

# TIPOS DE FAMILIAS.

# LA FAMILIA EXTENSA:

- Constituida por una agrupación numerosa de miembros, en la que junto a los padres e hijos, se incluyen abuelos, tíos, primos etc., abarcando dos o más generaciones.
- Sus miembros suelen mantener lazos afectivos muy intensos, respetando las decisiones de la pareja de más edad (los abuelos), que dirigen la vida de la familia y ordenan el trabajo del hogar.

# LA FAMILIA NUCLEAR BIPARENTAL:

- Es la formada por dos adultos de diferente sexo, que ejercen el papel de padres, y por sus hijos.
- Las familias nucleares pueden dividirse en diferentes subtipos:
  - **Familia nuclear biparental numerosa:** La que está formada por los padres y más de cuatro hijos.

# FAMILIA NUCLEAR BIPARENTAL:

- Subtipos:
  - **Familia nuclear biparental con parientes próximos:** Se refiere a aquella familia que comparte su hogar con otros miembros familiares, generalmente el padre o la madre de uno de los cónyuges.
  - La presencia de un pariente próximo en el hogar puede ser un apoyo para la familia o una fuente de conflictos dentro de la misma.

# FAMILIA NUCLEAR BIPARENTAL:

- Subtipos:
  - **Familia nuclear biparental ampliada:** Cuando en el hogar conviven otras personas, que pueden ser parientes (tíos, abuelos, etc.) o personas sin vínculos consanguíneos (allegados, huéspedes, etc.).
  - Se debe investigar las relaciones que mantienen las personas que viven en la casa, ya que dependiendo del papel que desempeñen y de sus relaciones, podrán utilizarse como recursos o ser la causa de conflictos.

# FAMILIA NUCLEAR BIPARENTAL:

- Subtipos:
  - **Familia nuclear biparental reconstituida:**  
Cuando después de una separación, uno de los cónyuges se ha vuelto a casar y conviven en el hogar hijos de distinto progenitor.
  - Hay que evaluar el impacto que los nuevos matrimonios ejercen en cada miembro de la familia e investigar los problemas que generan los padrastros/madrastras o hermanastros, los celos, los conflictos de lealtad, etc.

# LA FAMILIA NUCLEAR

## MONOPARENTAL;

- Es la constituida por un solo cónyuge (padre o madre) y sus hijos. Tiene su origen en la muerte, separación, divorcio o abandono de uno de los cónyuges.
- La pérdida de uno de los padres puede ser motivo de serios problemas económicos, afectivos y de crianza, acompañándose además de cambios sustanciales de los papeles de todos sus componentes.

# LA FAMILIA NUCLEAR MONOPARENTAL:

También podemos distinguir:

- Familia nuclear monoparental con parientes próximos
- Familia nuclear monoparental ampliada
- Familia nuclear monoparental numerosa



# PERSONAS SIN FAMILIA:

- Se incluyen en este grupo las personas solteras que viven solas y que no han tenido hijos, y los jóvenes que por necesidades de trabajo viven de este modo, sin que implique un rechazo a la vida familiar.

# EQUIVALENTES FAMILIARES:

- Se trata de individuos que conviven en el mismo hogar sin constituir un núcleo familiar tradicional.
- Por ejemplo: parejas homosexuales estables, grupos de amigos que viven juntos, los religiosos, etc.

# TIPOS DE FAMILIA



## FAMILIA CON UN FANTASMA

- Duelo incompleto
- Reasignación de funciones



## FAMILIA DE TRES GENERACIONES

- Existen abuelos/nietos en casa
- Dificultades en la jerarquía



## FAMILIA CON HUÉSPEDES

- Se recibe temporalmente a un miembro
- Límites entre los integrantes



## FAMILIA ACORDEÓN

- Ausencia temporal de miembro
- Expulsión e integración del ausente

# TIPOS DE FAMILIA



## FAMILIA PSICOSOMÁTICA

- Presentación de síntomas psicosomáticos
- Funcionamiento gracias al miembro



## FAMILIAS RECONSTRUIDAS

- Lealtades divididas
- Se le da poder al periférico



## FAMILIA CON SOPORTE

- Existe un hijo parental disfuncional
- Delegación de funciones



## FAMILIA CAÓTICAS

- Siempre están en crisis
- Carecen de control, roles y jerarquías

# CONFIGURACIÓN DE LA FAMILIA DE MINUCHIN.

- Salvador Minuchin y Charles Fishman:
  - Familias de Pas de Deux.
  - Familias de tres generaciones.
  - Familias con soporte.
  - Familias acordeón.
  - Familias cambiantes.
  - Familias huéspedes.

# FAMILIAS DE PAS DE DEUX

- Se trata de una familia, o lo que quedó de ella, que se reduce a dos personas.
- Puede ser un matrimonio sin hijos, una madre soltera y su hijo, dos cuñadas que viven juntas durante años.
- La dependencia mutua es muy intensa.
- Resentimiento recíproco.

# DE TRES GENERACIONES

- Formada por abuelos, padres e hijos.
- Conflictos: ¿Quién y cómo se toman las decisiones?
- ¿Quién gana el dinero y quien lo administra?
- ¿Quién decide las pautas educativas?

# CON SOPORTE

- Cuando la familia crece y se necesita delegar funciones.
- Generalmente se le da al hermano mayor.
- Puede originar exclusión del subsistema fraterno.



# ACORDEÓN

- Cuando uno de los progenitores permanece alejado del hogar por lapsos prolongados de tiempo.
- Un doble juego de reglas se establece, uno cuando está presente y otro cuando se aleja.
- Posible conflicto de estas reglas y de adaptación cuando regrese y se quede permanentemente.

# CAMBIANTES

- Familias que pierden constantemente su sistema de apoyo y contexto.
- Cambian constantemente de domicilio, familias de diplomáticos, militares, pastores evangélicos, etc.
- Posibles problemas de adaptación a los nuevos contextos.

# HUÉSPEDES

- Cuando el sistema judicial permite el cuidado de un niño por una familia provisional o la familia que recibe un estudiante de intercambio.
- Posible problema de adaptación a su estadía o crisis cuando se retire.

# OTROS

- Con un fantasma.
- Familia psicósomática.
- Familia descontrolada.

# FAMILIA FUNCIONAL

- Capacidad para resolver problemas.
- El clima emocional de la familia.
- La capacidad para cambiar durante las etapas de su ciclo vital.
- La capacidad para regular la proximidad-distancia.
- La formación de fronteras generacionales funcionales.

# PERMEABILIDAD DE LAS FRONTERAS

- Fronteras claramente definidas:
  - Ayudan a mantener separación con un sentido de pertenencia al núcleo familiar
- Fronteras muy rígidas:
  - Llevan a barreras impermeables entre los subsistemas

desintegración

# PERMEABILIDAD DE LAS FRONTERAS

- **Fronteras Difusas**
  - Son borrosas, no se distinguen.
  - Faciles de traspasar por otros miembros de la familia
  - Puede faltar jerarquía entre generaciones

- Falta de independendencia



enmarañadas

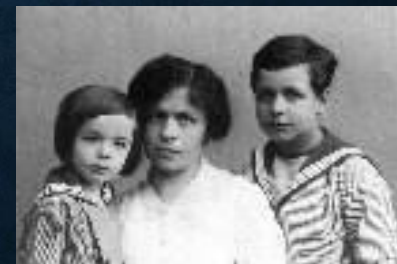
# ALINEACIONES, PODER Y COALICIONES

- Alineación: forma en que los miembros de una familia se unen o se oponen en la realización de una tarea familiar
- Poder: relacionado a la autoridad y a la responsabilidad. (influencia)
- Triangulación: Cada padre/madre pide que el niño haga alianza con él en contra del otro /otra



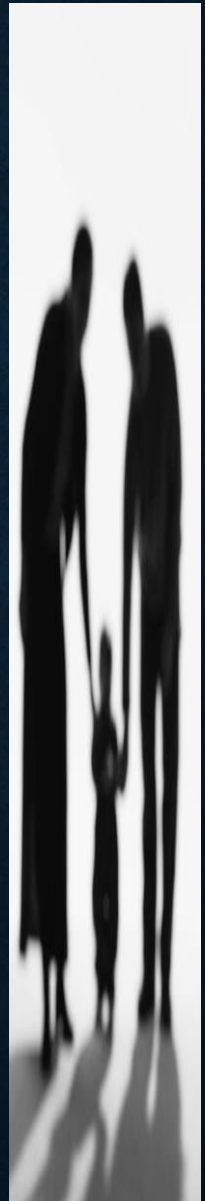
# ALINEACIONES, PODER Y COALICIONES

- Coaliciones:
  - Alianzas entre miembros específicos de la familia en contra de otro miembro
  - Coalición estable: unión fija e inflexible que se convierte en una parte dominante del sistema familiar
  - Coalición de desvío: Un par culpa a un tercer miembro de los conflictos entre ellos.



# DISFUNCIÓN FAMILIAR

- Familia que ha fallado en el propósito de nutrir el crecimiento de sus miembros.
- Algunos ejemplos son: familias enmarañadas, familias desintegradas, familias con figura masculina periferal, familias con padres no involucrados, familias con padres adolescentes.
- Inflexibilidad en patrones transaccionales.



# TERAPIA (CONTRIBUCIONES)

- Demostrar que las familias de centros urbanos y bajo nivel socioeconómico pueden beneficiarse de la terapia familiar
- Examinar la estructura familiar puede ser un poderoso portal en el tratamiento de la disfunción familiar

# TÉCNICAS

- ***Formación del sistema terapeutico***

***(joining)***

**seguimiento (tracking):** terapeuta sigue el contenido de la familia sin emitir juicio

**mimesis:** el terapeuta imita a la familia

**confirmación de un miembro de la familia:** reflejo de sentimientos

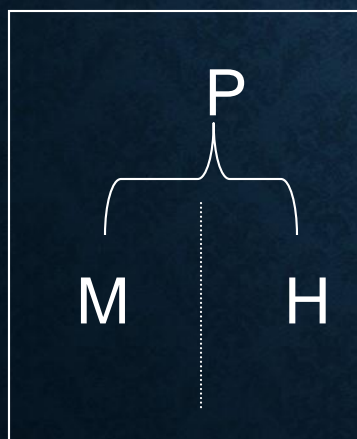
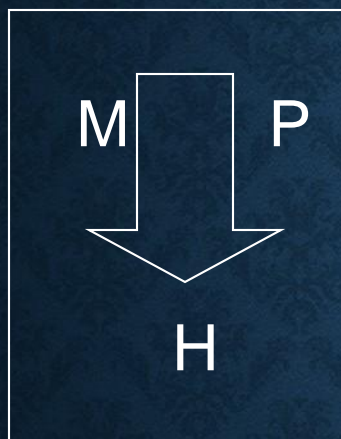
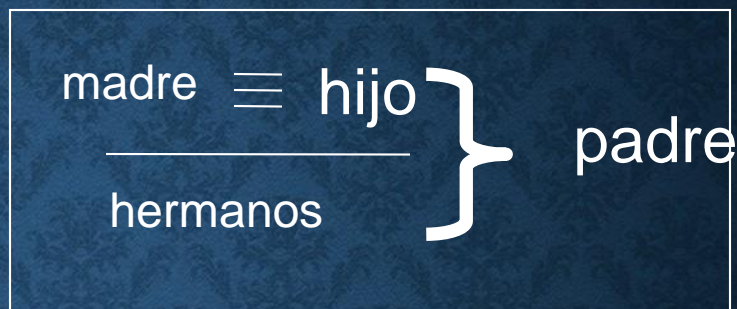
**Acomodación:** ajustes personales del terapeuta

# TÉCNICAS: EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO

- Mapa estructural



# EJEMPLOS



# TÉCNICAS DE DESEQUILIBRIO

- Reenmarcar: explicar la situación desde un contexto diferente
- Apuntar: descripción selectiva de una transacción de acuerdo a las metas del terapeuta
- Desbalancear: apoyo de un individuo o sistema en contra del resto de la familia



# OTRAS TÉCNICAS

- Actuación: presentación de patrones en la terapia
- Trabajo con la Interacción espontánea
- Creación de fronteras
- Intensidad
- Reestructuración
- Moldear la competencia





# OTRAS TÉCNICAS



- Añadir construcciones cognoscitivas
  - Consejo
  - Información
  - Ficciones pragmáticas
  - Paradoja

# ACTIVIDAD

## SELECCIONEN UN TIPO DE FAMILIA

- REALICEN LA ESTRUCTURA DE ESA FAMILIA INVENTANDO UN CASO DONDE SE VEAN LAS CARACTERÍSTICAS DE LA FAMILIA
- DEBERAN PRESENTAR EL FAMILIOGRAMA . PUEDE SER DE UNA PELICULA , NOVELA O DE SU IMAGINACION Y DEBERAN RELATAR EL CASO EN MINIMO DOS CUARTILLAS.