



**ENEMA**

# CONCEPTO:

- Técnica por la que se introduce una solución en el recto con fines de limpieza o terapéuticos. Los enemas pueden comercializarse en unidades empaquetadas desechables o ser equipos reutilizables que se preparan inmediatamente antes de su uso.
- Conjunto de maniobras para introducir una solución en el intestino a través del recto.

# TIPOS DE ENEMAS.

**ENEMA ALTO:** Enema que se aplica en el colon a través de un catéter largo.

**ENEMA DE BARIO.** Infusión rectal de sulfato de bario, un medio de contraste radiopaco que permanece en las porciones inferiores del tubo digestivo durante los estudios radiográficos para el diagnóstico de obstrucción, tumores u otras alteraciones.

**ENEMA DE BARIO CON DOBLE CONTRASTE:** Enema de bario radiopaco seguido de evacuación e inyección de aire. Su objetivo es el de poder mostrar radiológicamente con detalle el revestimiento mucoso del intestino grueso.

**ENEMA DE FLEET:** Nombre comercial de un enema fabricado que contiene 16 g de bifosfato de sodio y 6 g de fosfato de sodio por 100 ml de solución, disponibles en bolsas de plástico de un solo uso conectadas a cánulas rectales lubricadas.

**ENEMA DE LIMPIEZA:** Enema, habitualmente de espuma de jabón, que se aplica para extraer la materia fecal del colon.

**ENEMA DE RETENCION:** Enema nutritivo o medicinal elaborado especialmente para que permanezca en el intestino sin estimular las terminaciones nerviosas, lo que normalmente produciría una evacuación.

**ENEMA JABONOSO:** Enema de evacuación que se elabora mezclando 30 cc de jabón suave en un litro de agua caliente y que se administra a 38 °C.

**ENEMA LUBRICANTE:** Enema que se usa para lubricar el canal anal, generalmente tras cirugía por hemorroides, para prevenir el impacto fecal. Se puede elaborar con aceite de oliva caliente.

**ENEMA MEDICADO:** Medicación administrada mediante un enema. Normalmente se utiliza en el preoperatorio de pacientes que se van a someter a cirugía intestinal.

**ENEMA NUTRICIONAL:** Introducción de solución glucosada o salina en el cuerpo por vía rectal.

**ENEMA OLEOSA DE RETENCION:** Enema que contiene 200 a 250 ml de una solución oleosa que se administra para ablandar una masa fecal.

**ENEMA SALINO:** Enema de solución salina. Los enemas de suero salino hipertónico se utilizan para tratar las infestaciones por lombrices, al favorecer el peristaltismo y la evacuación. El enema salino normal se prepara disolviendo una cucharada pequeña de sal por cada 0,5 litros de agua, se introduce lentamente y se retiene el mayor tiempo posible para tratar el shock o reponer los líquidos perdidos.

# LOS ENEMAS SE CLASIFICAN EN:

- ENEMA EVACUADOR.
- ENEMA DE RETENCION.

# TECNICA PARA APLICAR UN ENEMA.

**CONCEPTO:** Conjunto de maniobras para introducir una solución en el intestino a través del recto.

## **OBJETIVOS:**

- Evacuar el contenido intestinal con fines diagnósticos o terapéuticos.
- Introducir soluciones con fines terapéuticos.

## **EQUIPO:**

Charola con equipo comercial para enema o irrigador con tubo de conexión, adaptador y sonda de látex calibre 18 a 20 para niños o 28 a 30 para adultos, lubricantes, gasas, bandeja-riñón, papel higiénico, guantes, tela adhesiva para fijación de sonda rectal en caso necesario, cómodo con protector y solución prescrita de 37 a 40° C.

# PROCEDIMIENTO:

- Informar al paciente sobre el procedimiento.
- Preparar el equipo en el cuarto de trabajo y trasladarlo a la unidad clínica.
- En caso de no contar con equipo comercial, adaptar tubo de conexión y sonda al irrigador y purgarla.
- Doblar colcha y cobertor hacia la piécera, retirar la almohada y colocar al paciente en posición de sims, poniendo un protector por debajo de la región glútea.
- Separar los glúteos en introducir el extremo proximal del equipo comercial o bien lubricar la sonda en introducir de 10 a 20cm lentamente en el recto.
- Colocar la solución a una altura de 40 a 50cm de la superficie superior del colchón.



- Controlar la salida de la solución contenida en el equipo comercial o en el irrigador.
- Vigilar las reacciones del paciente durante la aplicación del enema.
- Extraer la sonda, desconectarla del tubo y cubrirla con papel higiénico, colocándola en bandeja-riñón o indicar al paciente sobre la retención del líquido.
- Indicar al paciente que vaya al sanitario o colocarlo sobre un cómodo (previa protección de la cama con un hule) y ofrecerle papel higiénico. Dejar a su alcance el timbre.
- Retirar el cómodo, cubrirlo con protector y llevarlo al cuarto séptico para apreciar las características del material expulsado y para asearlo.
- Lavar las manos del paciente y dejarlo cómodo.
- Elaborar el informe respectivo.

# INSTALACION DE SONDA RECTAL.

Hay que considerar los pasos 1,3,4,5,8 y 13 correspondiente a la enema, y una vez instalada ésta, fijarla a la región glútea con tela adhesiva, informando al paciente sobre el tiempo que debe permanecer instalada.





