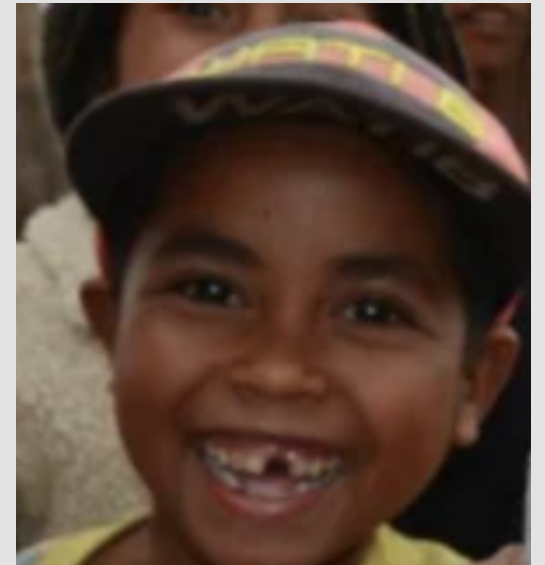


# Salud bucodental

Salud publica

Juan Pablo Santiago Reyes



# Panorama general

La mayoría de las afecciones de salud bucodental son prevenibles en gran medida y pueden tratarse en sus etapas iniciales. La mayor parte de estas afecciones son caries dentales, pérdida de dientes y cánceres bucodentales. Otras afecciones bucodentales de importancia para la salud pública son las fisuras bucofaciales y los traumatismos bucodentales.

Las principales enfermedades bucodentales siguen aumentando a nivel mundial a causa de la creciente urbanización y de los cambios en las condiciones de vida. Esto se debe fundamentalmente a la exposición insuficiente en el suministro de agua y en productos de higiene bucodental.

La comercialización de bebidas y alimentos ricos en azúcar, incluyendo el tabaco y el alcohol, contribuyen a la aparición de afecciones de salud bucodental.



# Caries dental

La caries dental se produce cuando la placa bacteriana que se forma en la superficie de los dientes convierte los azúcares que contienen los alimentos y las bebidas en ácidos que destruyen el diente con el tiempo. La ingesta abundante y continua de azúcares, la exposición insuficiente a la higiene bucodental pueden provocar caries, dolor y, en ocasiones, pérdida de dientes e infección.



# Gingivitis y periodontitis



Estas enfermedades afectan a los tejidos que rodean y sostienen los dientes. Se caracterizan por sangrado o hinchazón de las encías y dolor. En su forma más grave, las encías pueden separarse de los dientes y el hueso de sostén, lo que provoca que los dientes se aflojen y, a veces, caigan. Sus principales factores de riesgo son la mala higiene bucodental y el consumo de tabaco.

# Edentulismo (pérdida total de los dientes)



La pérdida de los dientes suele ser el punto final de una larga historia de enfermedades bucodentales, en particular caries dentales avanzadas y periodontopatías graves, pero también puede deberse a un trauma y otras causas.

# Cáncer bucal



El cáncer bucal abarca los cánceres de labio, otras partes de la boca y la orofaringe, y combinados son el tipo de cáncer más común en todo el mundo. El cáncer bucal es más común en los hombres y las personas mayores, más letal en los hombres que en las mujeres y afecta de manera muy distinta.

El consumo de tabaco, alcohol y nuez de areca se cuentan entre las principales causas de cáncer bucal.

# Traumatismos bucodentales



Los traumatismos bucodentales son el resultado de una lesión en los dientes, la boca y la cavidad bucal. Los traumatismos bucodentales pueden deberse a factores tanto bucales (como la falta de alineación de los dientes) como ambientales (los comportamientos arriesgados, las colisiones de tránsito y los actos violentos).

Tiene tratamiento en la mayoría de los casos, lo cual resulta costoso y en ocasiones conlleva a la pérdida de dientes.

# Noma



Figure 2: Clinical lateral view

La noma es una grave enfermedad gangrenosa de la boca y la cara que afecta principalmente a los niños de dos a seis años que padecen malnutrición, enfermedades infecciosas y viven en condiciones de pobreza extrema, con una higiene bucodental deficiente y un sistema inmunitario debilitado.

La noma comienza como una lesión de los tejidos blandos (una llaga) de las encías. Posteriormente, evoluciona y se convierte en gingivitis necrotizante aguda, que progresa rápidamente y destruye los tejidos blandos y, posteriormente, los tejidos duros y la piel de la cara.



# Labio leporino y paladar hendido



La prevalencia a escala mundial del labio leporino o el paladar hendido es de un caso por cada 1000 o 1500 nacimientos. Una de sus principales causas es la predisposición genética, también influye la nutrición materna deficiente, el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas y la obesidad durante el embarazo. Si estas afecciones se tratan debidamente mediante intervención quirúrgica, la rehabilitación total es posible.

# Factores de riesgo

La mayoría de las enfermedades y afecciones bucodentales comparten factores de riesgo modificables como el consumo de tabaco y de alcohol y las dietas malsanas ricas en azúcares

## Prevención

La carga de morbilidad por enfermedades bucodentales y otras enfermedades no transmisibles puede reducirse mediante intervenciones de salud pública dirigidas a los factores de riesgo más comunes.

Entre esas intervenciones entra:

- el fomento de una dieta equilibrada baja en azúcares libres, que incluya muchas frutas y en la que la bebida principal sea el agua.
- la interrupción del consumo de tabaco en todas sus formas, en particular la mascada de nuez de areca
- la reducción del consumo de alcohol.



# Acceso a servicios de salud bucodental

La distribución desigual de los profesionales de la salud bucodental y la falta de centros de salud adecuados en la mayoría de los países para dar respuesta a las necesidades de la población implican que el acceso a los servicios de atención primaria de salud bucodental suele ser bajo. Los gastos por cuenta propia en atención sanitaria bucodental pueden ser un importante obstáculo a la hora de acceder a ella.

# Conclusión



Lávense la boca.