

Salud bucodental

Salud publica

Juan Pablo Santiago Reyes



Panorama general

La mayoría de las afecciones de salud bucodental son prevenibles en gran medida y pueden tratarse en sus etapas iniciales. La mayor parte de estas afecciones son caries dentales, pérdida de dientes y cánceres bucodentales. Otras afecciones bucodentales de importancia para la salud pública son las fisuras bucofaciales y los traumatismos bucodentales.

Las principales enfermedades bucodentales siguen aumentando a nivel mundial a causa de la creciente urbanización y de los cambios en las condiciones de vida. Esto se debe fundamentalmente a la exposición insuficiente en el suministro de agua y en productos de higiene bucodental.

La comercialización de bebidas y alimentos ricos en azúcar, incluyendo el tabaco y el alcohol, contribuyen a la aparición de afecciones de salud bucodental.



Caries dental

La caries dental se produce cuando la placa bacteriana que se forma en la superficie de los dientes convierte los azúcares que contienen los alimentos y las bebidas en ácidos que destruyen el diente con el tiempo. La ingesta abundante y continua de azúcares, la exposición insuficiente a la higiene bucodental pueden provocar caries, dolor y, en ocasiones, pérdida de dientes e infección.



Gingivitis y periodontitis



Estas enfermedades afectan a los tejidos que rodean y sostienen los dientes. Se caracterizan por sangrado o hinchazón de las encías y dolor. En su forma más grave, las encías pueden separarse de los dientes y el hueso de sostén, lo que provoca que los dientes se aflojen y, a veces, caigan. Sus principales factores de riesgo son la mala higiene bucodental y el consumo de tabaco.

Edentulismo (pérdida total de los dientes)



La pérdida de los dientes suele ser el punto final de una larga historia de enfermedades bucodentales, en particular caries dentales avanzadas y periodontopatías graves, pero también puede deberse a un trauma y otras causas.

Cáncer bucal



El cáncer bucal abarca los cánceres de labio, otras partes de la boca y la orofaringe, y combinados son el tipo de cáncer más común en todo el mundo. El cáncer bucal es más común en los hombres y las personas mayores, más letal en los hombres que en las mujeres y afecta de manera muy distinta.

El consumo de tabaco, alcohol y nuez de areca se cuentan entre las principales causas de cáncer bucal.

Traumatismos bucodentales



Los traumatismos bucodentales son el resultado de una lesión en los dientes, la boca y la cavidad bucal. Los traumatismos bucodentales pueden deberse a factores tanto bucales (como la falta de alineación de los dientes) como ambientales (los comportamientos arriesgados, las colisiones de tránsito y los actos violentos).

Tiene tratamiento en la mayoría de los casos, lo cual resulta costoso y en ocasiones conlleva a la pérdida de dientes.

Noma



Figure 2: Clinical lateral view

La noma es una grave enfermedad gangrenosa de la boca y la cara que afecta principalmente a los niños de dos a seis años que padecen malnutrición, enfermedades infecciosas y viven en condiciones de pobreza extrema, con una higiene bucodental deficiente y un sistema inmunitario debilitado.

La noma comienza como una lesión de los tejidos blandos (una llaga) de las encías. Posteriormente, evoluciona y se convierte en gingivitis necrotizante aguda, que progresa rápidamente y destruye los tejidos blandos y, posteriormente, los tejidos duros y la piel de la cara.

Labio leporino y paladar hendido



La prevalencia a escala mundial del labio leporino o el paladar hendido es de un caso por cada 1000 o 1500 nacimientos. Una de sus principales causas es la predisposición genética, también influye la nutrición materna deficiente, el consumo de tabaco y bebidas alcohólicas y la obesidad durante el embarazo. Si estas afecciones se tratan debidamente mediante intervención quirúrgica, la rehabilitación total es posible.

Factores de riesgo

La mayoría de las enfermedades y afecciones bucodentales comparten factores de riesgo modificables como el consumo de tabaco y de alcohol y las dietas malsanas ricas en azúcares

Prevención

La carga de morbilidad por enfermedades bucodentales y otras enfermedades no transmisibles puede reducirse mediante intervenciones de salud pública dirigidas a los factores de riesgo más comunes.

Entre esas intervenciones entra:

- el fomento de una dieta equilibrada baja en azúcares libres, que incluya muchas frutas y en la que la bebida principal sea el agua.
- la interrupción del consumo de tabaco en todas sus formas, en particular la mascada de nuez de areca
- la reducción del consumo de alcohol.



Acceso a servicios de salud bucodental

La distribución desigual de los profesionales de la salud bucodental y la falta de centros de salud adecuados en la mayoría de los países para dar respuesta a las necesidades de la población implican que el acceso a los servicios de atención primaria de salud bucodental suele ser bajo. Los gastos por cuenta propia en atención sanitaria bucodental pueden ser un importante obstáculo a la hora de acceder a ella.

Conclusión



Lávense la boca.