



## 2. SIGNOS VITALES

### SIGNOS VITALES

#### Definición:

Se denominan signos vitales, a las señales o reacciones que presenta un ser humano con vida y que revelan las funciones básicas del organismo.

Los signos vitales son:

1. Respiración\*\*
2. Pulso\*\*
3. Temperatura
4. Tensión arterial

\*\* Orientan para iniciar un tratamiento

**RESPIRACION:** Es el intercambio gaseoso entre el organismo y la atmósfera

Gases de la respiración (CO<sub>2</sub>, O<sub>2</sub>)

#### MECÁNICA DE LA RESPIRACIÓN - MOVIMIENTOS RESPIRATORIOS

Corresponde a los movimientos que realiza la caja torácica debida a la acción de un sistema muscular específico. (Inspiración = ingreso de aire a los pulmones, espiración = salida de aire de los pulmones)

Cifras normales      - RN y Lact 30-40  
                                 - Escolares 26-30  
                                 - Adultos 16-20

Si se encuentran por debajo de estas cifras se le denomina Bradipnea, y si se encuentran por encima se les denomina taquipnea.

Factores que hacen variar el número de respiraciones: { ¿?????..}

**PULSO:** Movimientos percibidos por los dedos del examinador al palpar una arteria y corresponde a la expansión rítmica de una arteria ocasionada por el paso de la sangre bombeada por el corazón con cada sístole.



## 2. SIGNOS VITALES

PRINCIPALES CARACTERISTICAS DEL PULSO:

### AFRITAF

- **A**natomía = características arteria.
- **F**recuencia = Pulsaciones por min.
- **R**egularidad = duración intervalos (ritmo)
- **I**gualdad = Comparación de amplitudes
- **T**ensión = Resistencia a la compresión.
- **A**mplitud = Altura de las Ondas.
- **F**orma = característica de la onda pulsátil

### Básicas para la atención de primeros auxilios (FRAT)

- **Frecuencia** = Numero de pulsaciones por unidad de tiempo. Existen cifras o rangos normales (ver mas adelante), bajos (bradicardia), altos (taquicardia). Bradicardia y taquicardia porque con el pulso es la representación en la arteria de los momentos cardiacos (sístole, diástole).
- **Ritmo** = para que sea rítmico debe existir intervalos de tiempo idénticos entre pulsación y pulsación.
- **Amplitud** = corresponde a la magnitud del impulso que perciben los dedos del examinador en cada pulsación. (que tanto se expande la arteria que estamos palpando)
- **Tensión del Pulso** = Grado de presión que debe ejercer con los dedos el examinador para obliterar completamente una arteria. (actualmente se suple con la toma de la presión arterial).

Cifras normales del pulso

### FRECUENCIA

La descarga fisiológica del nódulo sinusal es:

- 60 a 100 en adultos.
- 80 a 120 por minuto en niños.
- 100 y 150 por minuto en neonatos.
- Bradifigmia = debajo del rango



## 2. SIGNOS VITALES

- Taquifigmia = por encima del Rango.

Sitios para tomar el pulso: (.¿???????? )

Recomendaciones para tomar el pulso:

- ✓ Palpar la arteria (dedos índices medio y anular)
- ✓ No palpar con un solo dedo.
- ✓ Ejercer una presión adecuada.
- ✓ Controle el pulso en un minuto.
- Registre cifras para verificar cambios.

### PRESIÓN ARTERIAL

Corresponde a la presión a la cual se encuentra la Sangre dentro del sistema arterial.

Puede medirse directa o indirectamente.

Cuenta con dos cifras de acuerdo al momento del ciclo cardiaco: Cifra Sistólica y cifra Diastólica.

### LA TEMPERATURA (CUERPO HUMANO):

Es el grado de Calor que el organismo mantiene, para lograr un funcionamiento adecuado de los procesos Metabólicos, manteniéndolos en un estado eficiente.

FIEBRE = Aumento de la temperatura corporal por encima de los rangos normales, y también se puede encontrar diferentes cifras y presentación:

Febrículas = cuando las temperaturas no pasan de los 38 grados (°C).

Fiebre Moderada = temperaturas entre 38 y 39 grados (°C).

Fiebre alta = temperaturas por encima de 39 grados (°C).

Las presentaciones pueden ser: Fiebre continua, fiebre remitente (sin la temperatura llegar a lo normal). Fiebre intermitente, fiebre recurrente y fiebre ondulante.

### EQUIPOS QUE PODEMOS EMPLEAR PARA LA TOMA DE SIGNOS VITALES:

- Reloj.



## 2. SIGNOS VITALES

- Fonendoscopio.
- Tensiómetro.
- Termómetro.
- Otros

