

Nutrición en el embarazo y lactancia





Presentación del Profesor

L.N Julibeth Martínez Guillén

Presentación de la materia

Nombre: Nutrición en el embarazo y lactancia

Objetivo de la materia: Reconocer la importancia de la alimentación en el embarazo y la lactancia.

Fomentar y apoyar la lactancia materna como un recurso para proteger la salud del binomio madre-hijo.

Conocer las bases teórico-prácticas de la selección y combinación de alimentos que satisfagan las necesidades de las embarazadas, nodrizas, lactantes, prescolares, escolares y adolescente.

Presentación del programa: A continuación se presenta

ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN, EMBARAZO Y LACTANCIA.

- 1.1 Nutrición, embarazo y lactancia.
- 1.2 Necesidades nutricionales en embarazo y lactancia: energía, micronutrientes, calcio, hierro y ácido fólico.
- 1.3 Determinación de necesidades nutricionales para embarazada y nodriza.
- 1.4 Características de la alimentación nutricionalmente balanceada y sanitariamente apta para embarazada y nodriza según su estado nutricional.
- 1.5 Plan de atención alimentario nutricional para embarazadas y nodrizas sanas.
- 1.6 Cálculo dietético para embarazadas y nodrizas.

UNIDAD 2

LACTANCIA MATERNA.

- 2.1 Anatomía y fisiología de la glándula mamaria.
- 2.2 Anatomía de la boca del lactante.
- 2.3 Fisiología de la succión y deglución.
- 2.4 Leche materna: galactogénesis y galactopoyesis.
- 2.5 Reflejo: liberador de prolactina, eyecto lácteo, de erección y protrusión del pezón y reflejo de ingurgitación areolar,
- 2.6 Control materno de la secreción láctea en el pezón.
- 2.7 Reflejos y condiciones del niño que favorecen la lactancia.
- 2.8 Composición de la leche humana: calostro, leche de transición, leche madura, leche de pretérmino.
- 2.9 Cualidades inmunológicas de la leche materna.

- 3.1 Fisiología digestiva del recién nacido y lactante.
- 3.2 Diagnostico nutricional.
- 3.3 Necesidades nutricionales del lactante.
- 3.4 Tipos de leches y aceites para uso infantil.
- 3.5 Composición de fórmulas lácteas e indicadores.
- 3.6 Fórmulas lácteas: horario, volumen
- 3.7 Prescripción de fórmulas lácteas para uso infantil.
- 3.8 Alimentación complementaria: Fundamentos
 - 3.8.1 Técnica de alimentación complementaria
- 3.9 Riesgos del uso de alimentación complementaria precoz.
 - 3.9.1 Técnicas de esterilización para biberón, anexos y utilidad de alimentación.
 - 3.9.2 Técnica de preparación de fórmulas lácteas.
 - 3.9.3 Elaboración y evaluación de fórmulas lácteas para uso infantil en el laboratorio.
 - 3.9.4 Elaboración y evaluación de alimentación complementaria en laboratorio.
 - 3.9.5 Lactancia materna desde el punto de vista cultural

NECESIDADES DEL PRESCOLAR.

- 4.1 Necesidades nutricionales del preescolar.
- 4.2 Diagnóstico nutricional.
- 4.3 Características de la alimentación del preescolar.
- 4.4 Prescripción de alimentación para preescolar.
- 4.5 Pirámide del preescolar, raciones recomendadas.
- 4.6 Elaboración y evaluación de alimentación normal para preescolar en laboratorio.
- 4.7 Alimentación del escolar.
- 4.8 Alimentación del adolescente.

Criterios de evaluación:

- **Examen 50%**
- **Foros 30%**
- **Actividades en plataforma educativa 20%.** Encuentran los criterios de evaluación en plataforma en el apartado de recursos

Nota: Escala de calificación del 7 al 10, mínima aprobatoria 7.

Recursos de la materia: Portada Institucional y requisitos de los trabajos. Formato de diapositivas para exposiciones.

Bibliografía básica. Entregar la bibliografía según formato APA.