



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68

Modelos De Intervención En Psicoterapia



Licenciatura En Psicología 7°

Lic. Luis Ángel Galindo Argüello.

UNIDAD I - INTRODUCCION Y GENERALIDADES DE LA PSICOTERAPIA.

- 1.1 Definición de Psicoterapia**
- 1.2. Antecedentes de la psicoterapia**
- 1.3 Niveles de intervención (individual, pareja, familia, grupo, comunidad)**
- 1.4 La relación terapéutica: consideraciones éticas de la intervención clínica.**



Unidad I

Introducción Y Generalidades De La Psicoterapia.

- **Definición De Psicoterapia**



Definición De Psicoterapia

La terapia psicológica (psicoterapia) es una parte de la psicología clínica y de la salud. **Bernstein y Nietzel (1980/1988)** han definido la terapia psicológica del siguiente modo:

PSICOTERAPIA

Es el conjunto de procedimientos psicológicos sistematizados que tienen como fin la solución de problemas, para las personas que no los han podido resolver por sí mismas.

Definición De Psicoterapia

1. La terapia psicológica consiste en una relación interpersonal entre por lo menos dos participantes, uno de los cuales (el terapeuta) tiene un entrenamiento y experiencia especial en el manejo de los problemas psicológicos.

2. El otro participante es un cliente que experimenta algún problema en su ajuste emocional, conductual o interpersonal y ha pasado a formar parte de la relación (terapéutica) con el fin de resolver su problema.

Definición De Psicoterapia

3. **La relación psicoterapéutica es una alianza de ayuda, pero con propósitos bien definidos, en la cual se utilizan varios métodos, en su mayor parte de naturaleza psicológica,** con el objeto de provocar los cambios que el cliente desea y el terapeuta aprueba.

4. Estos métodos se basan en alguna teoría formal acerca de los problemas psicológicos en general y de la queja específica del paciente en particular.

5. Independientemente de las inclinaciones teóricas, **la mayoría de los terapeutas emplean varias técnicas de intervención: fomentar el insight, reducir el sufrimiento emocional, fomentar la catarsis, proporcionar información nueva, diseñar tareas fuera de la terapia y aumentar la fe de los clientes y sus expectativas de lograr cambios.**

Es necesario mencionar que existen dificultades en la interacción de la psicoterapia, dichas dificultades surgen a partir de intentos inadecuados para resolver las dificultades :

Definición De Psicoterapia

a) Intentando solucionar el problema a través de la negación: “ es preciso actuar pero no se emprende tal acción”.

b) Intentando eliminar una dificultad inmodificable (por ejemplo eliminando una brecha generacional), **o sea se emprende una acción cuando no se debería de emprender.**

c) Intentando la solución a un nivel donde no es posible encontrarla, por ejemplo: un niño que de pronto se niega a ir a la escuela y se tome como problema individual, se le forcé y castigue sin averiguar previamente qué dificultades hay en la escuela o en la familia , o bien , en vez de solicitar una persona un cambio concreto de conducta, se le pide que cambie su actitud. “ la acción es emprendida a un nivel equivocado”.

Definición De Psicoterapia

La expresión “ **PACIENTE IDENTIFICADO**” empleada por los terapeutas familiares se refiere al fenómeno observado de que la persona etiquetada como “enferma” expresa las dificultades familiares.

Definición De Psicoterapia

Ante auténticas enfermedades como los trastornos de origen cromosómico (por ejemplo, síndrome de Down), se puede hacer psicoterapia solo para resolver problemas familiares derivados de tal enfermedad, más no para curar la enfermedad.

Definición De Psicoterapia

Generalmente es aceptada la hipótesis de que en las llamadas psicosis existen alteraciones de los neuroreguladores (transmisores sinápticos y moduladores), en tal caso **no hay que pretender “curar” el trastorno bioquímico subyacente a una “depresión profunda” un “trastorno bipolar” o una “esquizofrenia” con psicoterapia, sino crear condiciones más adecuadas para aliviar las presiones ambientales , como también resolver las posiciones falsas e insostenibles.**

Definición De Psicoterapia

En cuanto a las llamadas “neurosis”, tenemos dos casos típicos; el de la persona cuyos patrones repetitivos de conducta la llevan a crearse problemas (neurosis de carácter) en las clasificaciones tradicionales y el de las que responde con “síntomas neuróticos” a problemas **específicos**. En uno y en otro caso, además de los combinados , no vamos a “curar” la neurosis , sino a resolver problemas que son el producto o causa de la neurosis misma.

Definición De Psicoterapia

EL PSICOTERAPEUTA no ofrecerá aquí o allá sus servicios, sino solo se ocupará de los problemas para los cuales es consultado. Es decir, entendemos la psicoterapia como una relación voluntaria. Supongamos personas que están persuadidas de estar manejando adecuadamente sus problemas y que, de acuerdo a nuestro criterio, no lo estén haciendo bien

Definición De Psicoterapia

Esto no justificaría qué tratáramos de someterlas a procedimientos psicoterapéuticos sin su consentimiento o que de alguna manera fuésemos cómplices de manipulaciones de otras personas para forzarlas a someterse.

Definición De Psicoterapia

La persona o personas involucradas no ven la salida , no porque no exista, sino porque al estar inmersos en un juego de interacciones y dentro de un marco de referencia pretenden encontrar la solución dentro del juego y dentro del marco referencial limitante.



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

 UDS Mi Universidad

 @UDS_universidad

www.uds.mx

Mi Universidad

Tel. 01 800 837 86 68