

UNIDAD I

PSICOLOGIA COMO CIENCIA

- 1.1.- Campo de estudio y su aplicación.
- 1.2.- Perspectivas históricas.
- 1.3.- Psicología como ciencia.
- 1.4.- Campos aplicados a la psicología.



ANTECEDENTES

- La psicología surge como disciplina independiente durante el siglo XIX.
- Descartes encontró el primer principio sólidamente establecido, "pienso, luego existo"
- La distinción entre cuerpo y alma da origen a la concepción de dos sustancias universales separadas: la extensión y el pensamiento.

DUALISMO



MONISMO	DUALISMO
<p>Tendencia filosófica que, en oposición al <i>monismo</i>, considera como principio de la existencia una, sustancias diferentes.</p>	<p>Tendencia filosófica que considera como principio de la existencia no una, sino dos sustancias diferentes.</p> <p>Descartes, por ejemplo, consideraba que el hombre se compone de dos sustancias independientes, una corporal y otra espiritual: el alma y el cuerpo.</p> <p>El dualismo trata de conciliar y combinar el materialismo con el idealismo.</p>

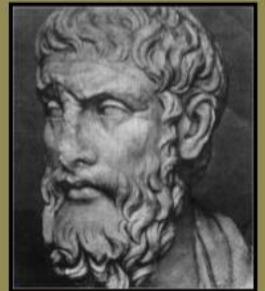


- A pesar del origen griego de la palabra Psicología, en la cultura helénica sólo existen referencias a la psique (esto es, alma o espíritu), como una fuente de preocupación de los filósofos postsocráticos (Platón y Aristóteles en particular) ante cuestionamientos acerca de si el hombre, desde el nacimiento, contaba con ciertas conocimientos y habilidades, o si esto lo adquiriría con la experiencia.

Aunque no se tenga suerte, no se pierde la capacidad de autocontrol personal y de “desahogar el alma”.

El filósofo-médico... ayuda a eso, es terapeuta.

EPICURO (341 a.C.-270 a.C.)



La **filosofía** solo sirve si se usa para **tratar** las **enfermedades del alma**.

Siglo XVI

- René Descartes afirmaba que el cuerpo funcionaba como una máquina mecánica perfecta, distinguiéndola del alma porque esta era independiente y única, con algunas ideas innatas que serían determinantes para ordenar la experiencia que los individuos tendrían del mundo.



PSICOLOGÍA: CIENCIA FORMAL



- En el siglo XIX aparecieron los primeros intentos de adoptar métodos específicos para ahondar en el conocimiento del comportamiento humano, que es lo que se entiende como psicología científica, hecho que es asociado a **Wilhelm Wundt** (1832-1920), fundó en Leipzig el primer Instituto de Psicología en el mundo, y el primer laboratorio científico de psicología, en 1879.
- Este hecho es la fundación de la Psicología como ciencia formal.

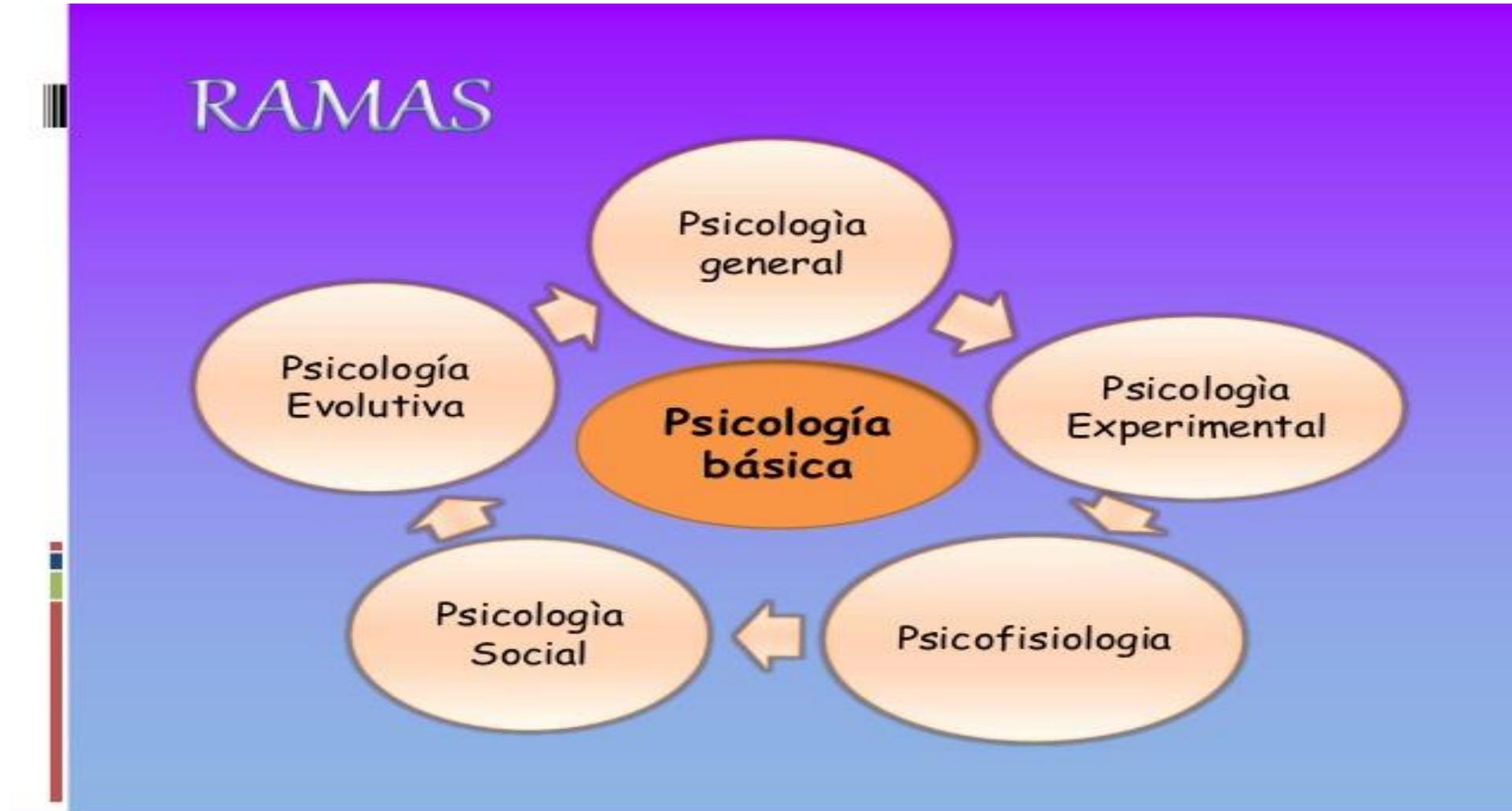


PSICOLOGÍA

- Psicología o Psicología, proviene del griego psique: alma y logos: tratado, ciencia. Literalmente significaría ciencia del alma.
- Psicología como una parte de las Ciencias Humanas o Sociales que estudia:
 - El comportamiento de los organismos individuales en interacción con su ambiente.
 - Los procesos mentales de los individuos. Los procesos de comunicación desde lo individual a lo micro social.
 - La psicología es el estudio científico de la conducta



1.1 Campo de estudio y su aplicación.



Psicología básica:

- Se refiere a la teoría psicológica sobre la conducta y los procesos mentales.



- **Psicología general:**
- Se encarga del estudio del comportamiento de los organismos individuales, procesos afectivos e intelectuales y el sistema psíquico.
- **Psicología Experimental:**
- Aplicación de técnicas de laboratorio, semejantes a las de las ciencias naturales para el estudio del comportamiento y los fenómenos psíquicos, entre los que se incluyen elementos de estudio
- tradicionales de la psicología, como la percepción, la memoria, el pensamiento, el aprendizaje y la resolución de problemas.



- **Psicofisiológica:**
- Es una tendencia de la psicología experimental que considera las funciones psíquicas desde el punto de vista fisiológico.
- **Psicología Social:**
- Rama de la psicología que estudia como el entorno social influye, directa o indirectamente, en el comportamiento de los individuos.
- La psicología social comprende diversas teorías que pueden ser clasificadas como teorías del equilibrio. Son las que se ocupan, tanto teórica como prácticamente, de cómo y por qué cambian los individuos sus actitudes.



- **Psicología evolutiva:**
- Psicología evolutiva o del desarrollo humano. Los psicólogos denominan desarrollo al cambio psicológico que se da a lo largo de la vida.
- **Psicología de la personalidad:**
- se encarga de estudiar lo que nos caracteriza como individuos (nuestra personalidad). Busca entender cómo ésta comporta, que influencia recibe durante su desarrollo, como puede medirse o modificarse.



Psicología Aplicada



Psicología Educativa:

- Es una ciencia que se identifica con dos campos de estudios: la psicología y las ciencias de la educación. Estudia los mecanismos implicados en el aprendizaje de un sujeto y los factores que intervienen en los centros educativos y que influyen de forma indirecta en la enseñanza y el aprendizaje, encargándose no solo del aprendizaje positivo sino también del negativo.



Psicología Clínica:

- La psicología clínica es la que se encarga del estudio, diagnóstico o tratamiento de problemas o trastornos psicológicos o conducta anormal. Se dedica al bienestar humano y se enfatiza en la búsqueda del conocimiento. Las funciones del psicólogo clínico consisten en la prevención, diagnóstico y tratamiento de todo tipo de trastornos de la conducta que pueda presentar una persona.
- Se puede encargar desde pequeños desajustes en la relación del individuo con su medio (neurosis, fobias, timidez etc.), hasta patologías



Psicología del Deporte:

- La psicología del deporte es el estudio científico de los factores psicológicos que están asociados con la participación y el rendimiento en el deporte.



Perspectivas históricas

- **John B. Watson**
- **Escuela: Conductismo**
- Sostuvo que la psicología debería ocuparse exclusivamente del comportamiento observable y mensurable.
- Basó gran parte de su obra en los experimentos que Ivan Pavlov realizó sobre el condicionamiento.



Psicología como ciencia

- El término de psicología proviene de las palabras griegas
- PSYCHE –que significa alma-
- LOGOS que significa estudio-, lo que revela que en sus orígenes se refería al estudio del alma -posteriormente al de la mente-.



- **Psicología de la Gestalt**
- La percepción se basa en la tendencia del hombre a ver patrones, a distinguir los objetos contra el fondo y a completar las imágenes a partir de unas cuantas señales.

Psicoterapia Gestalt



- **Psicología evolutiva**
- La psicología evolutiva se centra en las funciones y en los valores adaptativos de varias conductas del hombre, tratando de entender cómo han evolucionado. Y así procura darle una nueva dimensión a la investigación psicológica.



- **Psicología cognoscitiva**
- Es el estudio de los procesos mentales en su acepción más general; se centra en la manera en que percibimos, en que interpretamos y recuperamos la información.



Objetivos de la psicología.

- ***A.- Descripción.***
- Meta básica de todas las ciencias. Los psicólogos recopilan datos acerca de la conducta y del funcionamiento mental para estructurar una imagen coherente y precisa de estos fenómenos.
- Siempre que se puede, se observa o mide directamente.
- Siempre que se puede, se observa o mide directamente.



Objetivos de la psicología.

- ***B.- Explicación.***
- Consiste en establecer una red de relaciones causa-efecto. Por lo general, se proponen explicaciones llamadas hipótesis, las cuales son sometidas a pruebas mediante una experimentación controlada



Objetivos de la psicología.

- ***C.- Predicción.***
- Si una hipótesis es acertada, deberá ser capaz de descubrir lo que sucederá en situaciones relacionadas.
- Predecir acontecimientos futuros.



Objetivos de la psicología.

- ***D.- Control.***
- El control consiste en la aplicación de conocimientos para resolver problemas prácticos
- Por ejemplo, si la violencia aumenta las peleas entre los niños, deberemos reducir la agresión restringiendo la violencia en la TV y enseñando a los padres y a otros a usar técnicas no violentas.
- Lograr control sobre la agresión demuestra que comprendemos las condiciones verdaderas que la produjeron.



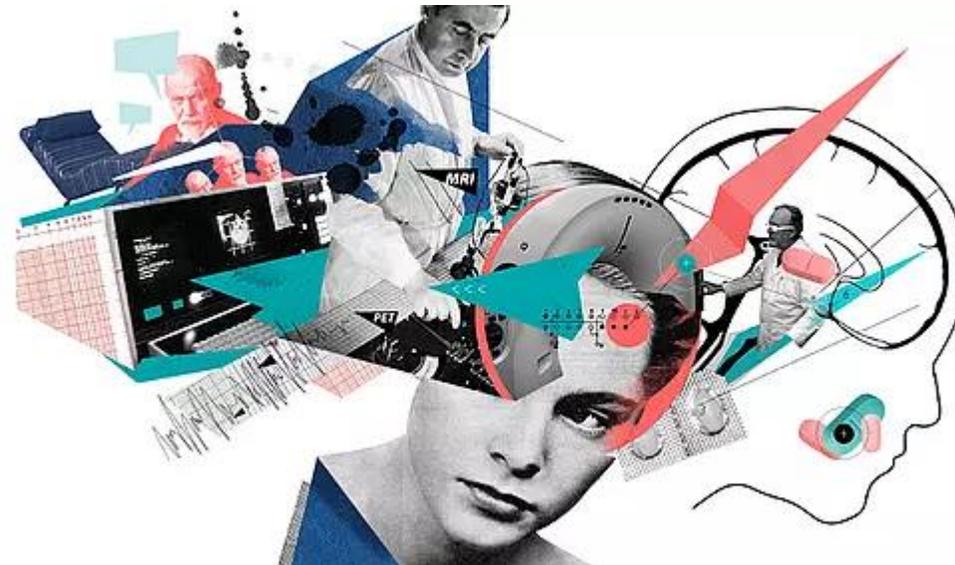
Características de la psicología como ciencia

- ***A.- Precisión.***
- ***B.- Objetividad.***
- ***C.- Empirismo.***
- ***D.- Determinismo.***
- ***E.- Parsimonia.***
- ***F.- Aperturismo.***

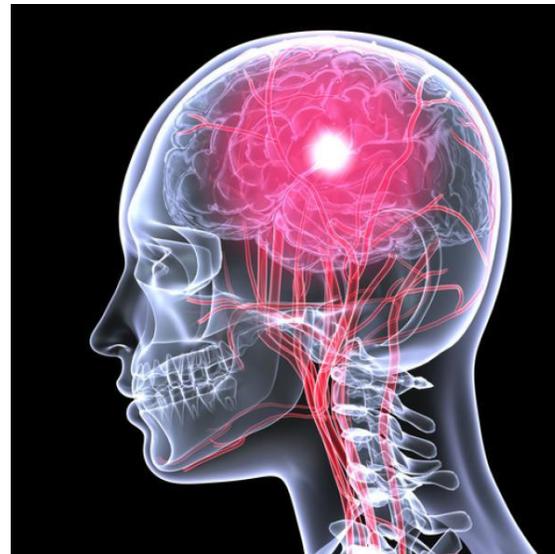


Campos aplicados a la psicología

- **Psicología experimental.**
- Incluye el estudio de procesos psicológicos básicos, tales como percepción, sensación, aprendizaje, memoria, etc. Se trabaja principalmente en laboratorios equipados para ello, y se utilizan tanto sujetos humanos como animales en las investigaciones.



- **Psicología fisiológica.**
- Investiga las bases biológicas del comportamiento, especialmente el sistema nervioso y endocrino. En los últimos años ha habido un gran interés por la psicología neurológica. Los sujetos de estudio suelen ser humanos con lesiones cerebrales o musculares, pero sobre todo animales.



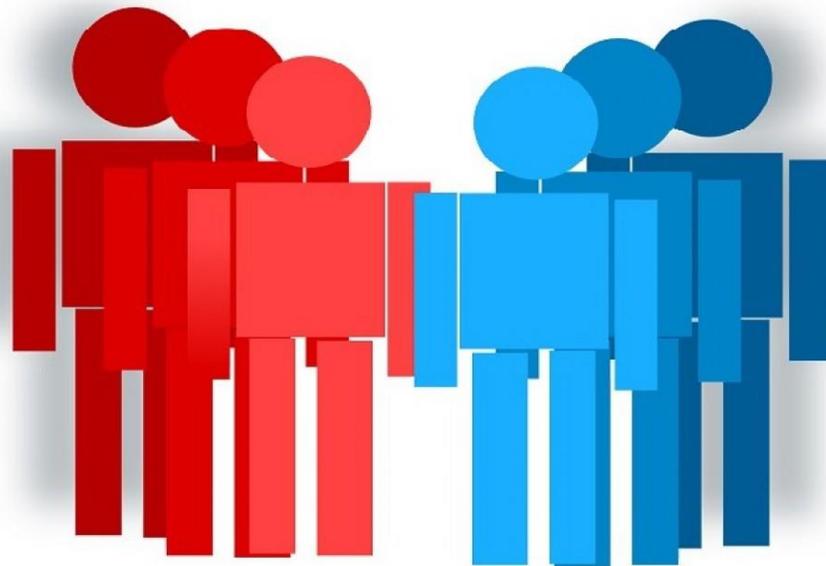
- **Psicología cuantitativa.**
- Trata de desarrollar métodos matemáticos, estadísticos y cuantitativos para estudiar y comprender la conducta. Crean métodos estadísticos para su aplicación en experimentos y analizar los datos obtenidos en éstos. También construyen test, cuestionarios, escalas, etc.



- **Psicología de la personalidad.**
- Mide y describe la personalidad, y formula teorías sobre su desarrollo. Estudia al individuo y sus diferencias con otros individuos. Intenta clasificar a los individuos por medio del estudio y cuantificación de determinados rasgos o características.



- **Psicología social.**
- Estudia la conducta de los grupos, la influencia del grupo sobre la conducta de los individuos, la conducta de los individuos en función de ser miembros de un grupo, etc.



- **Psicología de la educación.**
- Estudia los aspectos psicológicos de la educación. Va estudiar que otras variables, además del aprendizaje, influyen en el rendimiento – por ejemplo, la motivación, la personalidad de los sujetos.



PSICOLOGÍA APLICADA.

- **Psicología clínica.**
- Es la parte de la psicología que se dedica al estudio (investigación), diagnóstico y tratamiento del comportamiento anormal o desórdenes clínicos.
- La psicología clínica se sirve para establecer el diagnóstico de test, cuestionarios, autoinformes, autoregistros o la entrevista clínica entre otros procedimientos.



- **Psicología escolar.**
- Entre sus funciones se encuentran realizar test vocacionales, educacionales y de orientación,
- organizar la formación de los profesores para que mejoren sus relaciones con los alumnos y
- con otros profesores, e investigar temas prácticos que ayuden a la escuela a funcionar mejor.



- **Psicología industrial.**
- Se ocupa del estudio de la psicología del trabajo, la cual incluye temas de productividad, satisfacción en el trabajo o toma de decisiones. La selección de personal para un determinado puesto de trabajo en función de la eficacia de los candidatos, la ergonomía humana que estudia la relación hombre-máquina



- **Psicología de la orientación.**
- Área de la psicología que trabaja especialmente con gente que tiene ligeros problemas, tales como vocacionales o educacionales.

